



«EVENTO DEPORTIVO COMPROMETIDO CON LA CONSERVACIÓN DEL MEDIO AMBIENTE»

Como muestra de nuestro compromiso y aprecio por la naturaleza, le rogamos que evite imprimir este documento siempre que sea posible. Por favor, envíe su mensaje por correo electrónico a contacto@cdutbsb.org. También estamos disponibles a través del teléfono +34 644 04 77 88 para cualquier aclaración que necesite. Al optar por las opciones digitales, estará contribuyendo a la protección del medio ambiente. Gracias por su colaboración.

“SIERRA BLANCA - MARBELLA”

¡El lujo está aquí arriba!

CARRERA POR MONTAÑA - X EDICIÓN

ORGANIZADA POR

CLUB DEPORTIVO ULTRA TRAIL SIERRA BLANCA



PATROCINADA POR

MARCA MARBELLA



REGLAMENTO

ORGANIZACIÓN

El **Club Deportivo Ultra Trail Sierra Blanca**, ubicado en **Marbella** (Málaga), registrado en el Registro Andaluz de Entidades Deportivas en la Sección Segunda, dedicado al deporte de competición, con el número de registro **025885** y con **NIF G93710192**, organiza la **X edición** de la prueba deportiva **Sierra Blanca - Marbella**.

DIRECTOR DE LA PRUEBA - Francisco Viegas García

DIRECTOR TÉCNICO - José Ramón Pacheco Ojeda

COORDINADORA DEL EVENTO, SEGURIDAD Y ASUNTOS MEDIOAMBIENTALES - Marina Robertson

LA PRUEBA

La décima edición de la Carrera por Montaña Sierra Blanca se celebrará el 8 de febrero de 2025. El inicio de la carrera tendrá lugar en Marbella, específicamente desde el [Paseo Marítimo](#), con acceso al área de salida en la [Calle Rafael Zea, número 17C](#), a las 8:00 horas. El recorrido atravesará los municipios de Marbella, Ojén y Monda, en la provincia de Málaga, y concluirá en el [Parque Vigil de Quiñones](#) en Marbella. Esta carrera cuenta con la autorización oficial de la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo (FAM) y ofrece tres diferentes distancias.

El circuito denominado "TRAMPANTOJO" ha sido diseñado específicamente para las categorías Juvenil, Júnior, y Senderismo.

Los perfiles técnicos de las carreras están detallados en el apartado correspondiente de este documento. Es importante destacar que pueden presentarse variaciones en los recorridos dependiendo del dispositivo de navegación GPS utilizado por los participantes durante el evento.

PARTICIPACIÓN DE MENORES DE EDAD

Todos los participantes menores de edad interesados en competir deben obtener previamente una autorización paterna, acompañada de un "Pliego de Descargo de Responsabilidades". Ambos documentos deben ser firmados por los padres o tutores legales y presentados antes del evento. Es crucial que los menores aseguren la obtención y presentación de la documentación requerida con antelación a la competencia, para asegurar una recogida de dorsal ágil y sin inconvenientes. Los formularios necesarios están disponibles en la página web del evento y durante el proceso de inscripción. Deben ser enviados completos y firmados al correo electrónico contacto@cdutbs.org antes de la fecha del evento.

CATEGORÍAS Y SUBCATEGORÍAS

CATEGORÍA	ESPECIFICACIÓN
JUVENIL	Participantes de 17 y 18 años, que no cumplan los 19 años durante el año 2025.
JÚNIOR	Participantes de 19 y 20 años, que no cumplan los 21 años durante el año 2025.
ABSOLUTA	Participantes de 21 años o más, cumplidos durante el año 2025.

SUBCATEGORÍA	ESPECIFICACIÓN
PROMESA	De 21 a 23 años, que no cumplan los 24 años durante el año de la competición.
SÉNIOR	De 24 a 39 años, que no cumplan los 40 años durante el año de la competición.
VETERANOS/AS A	De 40 a 49 años, que no cumplan los 50 años durante el año de la competición.
VETERANOS/AS B	De 50 a 59 años, que no cumplan los 60 años el año de la competición.
VETERANOS/AS C	De 60 años en adelante, cumplidos durante el año de la competición.
LOCAL	Participantes empadronados en el municipio de Marbella.
INCLUSIVA	Requiere presentar certificado de discapacidad.
SENDERISMO	Participación no competitiva para mayores de 10 años. Los menores deben estar acompañados por un tutor legal activo para garantizar su seguridad y bienestar.

INSCRIPCIONES Y FECHAS CLAVES

Las preinscripciones para la carrera se abrirán el **1 de junio**, con una oferta especial disponible hasta el **6 de octubre**. Las inscripciones oficiales comenzarán el **31 de octubre de 2024**, otorgando prioridad a los preinscritos según la fecha de su registro. El periodo de inscripción concluirá el **25 de enero de 2025**. Todas las inscripciones deberán realizarse exclusivamente a través del sitio web oficial de la carrera, www.cxmsierrablanca.com. Las inscripciones se cerrarán automáticamente al alcanzar el límite de participantes o al llegar la fecha límite, lo que ocurra primero. En caso de que

REGLAMENTO

las plazas se agoten antes, se establecerá una lista de espera. La Organización contactará a los solicitantes en lista de espera por correo electrónico para notificarles sobre la disponibilidad de plazas.

PLAZOS Y PRECIOS DE INSCRIPCIONES

FECHAS	Federado/ No federado DESTROYER (43,2 KM)	Federado/ No federado ROMPEPIERNAS (30.3 KM)	Federado/ No federado TRAMPANTOJO (12.3 KM)	Federado/ No federado SENDERISMO (12.3 KM)
Hasta 06/10/24	39.00€ / 42.00€	29.00€ / 32.00€	19.00€ / 22.00€	17.00€ / 20.00€
Hasta 14/11/24	43.00€ / 46.00€	32.00€ / 35.00€	21.00€ / 24.00€	19.00€ / 22.00€
Hasta 14/12/24	47.00€ / 50.00€	35.00€ / 38.00€	23.00€ / 26.00€	21.00€ / 24.00€
Hasta 14/01/25	51.00€ / 54.00€	38.00€ / 41.00€	25.00€ / 28.00€	23.00€ / 26.00€
Hasta 25/01/25	55.00€ / 58.00€	41.00€ / 44.00€	27.00€ / 30.00€	25.00€ / 28.00€
MODALIDAD INCLUSIVA	50% descuento Participación abierta para cualquier distancia, sin límite en el número de participantes. Los acompañantes deberán abonar la tarifa correspondiente según la cuota establecida.			

El precio de la inscripción para la Carrera por Montaña Sierra Blanca incluye lo siguiente:

- Entrada para participar en la carrera.
- Seguro de responsabilidad civil y accidentes.
- Servicio de consigna-guardarropa en la meta: Los participantes tendrán la opción de dejar sus pertenencias en la mesa designada para consigna durante la recogida del dorsal el día de la carrera.
- Aplicaciones avanzadas de seguimiento y rescate para controlar el progreso de la carrera y garantizar la seguridad
- Avituallamiento líquido y sólido durante la carrera y en la meta.
- Asistencia médica durante la carrera y al finalizar el evento.
- Equipos de rescate equipados con la última tecnología y drones para asistencia y apoyo inmediatos.
- Servicios de transporte para los corredores desde los puntos de extracción designados hasta la línea de meta.
- Duchas y vestuarios situados a menos de 100 metros de la línea de meta.
- Servicio de masajes para facilitar la recuperación tras la carrera.
- Una medalla conmemorativa para todos los participantes que completen la carrera.
- Trofeos para los tres primeros clasificados de cada categoría y subcategoría.
- Un almuerzo de hermandad después de la carrera para reponer fuerzas.
- Un concierto posterior a la carrera, que brindará una fantástica oportunidad para celebrar sus logros.

SEGURO DE CANCELACIÓN

Reembolso para Inscripciones antes del 31 de Octubre

Para solicitar el reembolso del dorsal, envíe un correo a reclamaciones@cdutbs.org si se inscribió antes del 31 de octubre de 2024.

Reembolso para Inscripciones a partir del 31 de Octubre

Si se inscribió a partir del 31 de octubre, contacte directamente con el mediador RIBÉSALAT al 932415050 o gestion.cliente@ribesalat.com, indicando el número de certificado, nombre completo y DNI.

Revise las condiciones del seguro en la web de Ribésalat antes de contratar. No se gestionarán reembolsos a través de la organización para inscripciones posteriores a esa fecha; cualquier reclamación deberá dirigirse a la aseguradora.

CESIONES DE DORSALES Y CAMBIOS DE DATOS DE INSCRIPCIÓN

Para facilitar el proceso, hemos habilitado la opción para que los participantes realicen los cambios necesarios directamente desde su página personal. Se podrá acceder a ella una vez se sigan las instrucciones que serán enviadas por la plataforma por email tras la inscripción. Por lo tanto, les pedimos que eviten enviar correos electrónicos y, en su lugar, utilicen su página personal para realizar la modificación necesaria.

Se recuerda que la cesión de dorsal y el cambio de datos personales son dos procesos diferentes y deben aplicarse según la necesidad del participante. La cesión de dorsal implica transferir la inscripción a otra persona, mientras que el cambio de datos personales implica modificar la información registrada en la inscripción original.

Los participantes podrán realizar cambios en su inscripción a través de la página de zona privada de participante **hasta el 31 de enero de 2025**. Después de esta fecha, no se permitirán cambios en la inscripción. Es importante tener en cuenta que estos cambios no incluyen la posibilidad de cambiar la talla de la prenda.

MATERIAL OBLIGATORIO Y RECOMENDABLE

CONTROL: El material obligatorio debe presentarse durante el control de dorsales y en puntos específicos del recorrido. La falta de cumplimiento con estos controles puede resultar en sanciones o descalificación. Los corredores que no cumplan con las normas establecidas por la Federación podrán ser excluidos de la competencia. Aunque el material como pantalones y cortavientos puede llevarse en la mochila, debe mostrarse a solicitud de cualquier juez o personal de la organización.

CARRERA	MATERIAL OBLIGATORIO
TRAMPANTOJO	Chaqueta cortavientos con capucha y manga larga de la talla correspondiente al corredor/a Manta térmica o de supervivencia, (mínimo 1,20 X 2,10) Contenedor para reserva de agua (mínimo 0,5 litro) o Vaso Plegable Teléfono móvil con la batería completamente cargada Gorra, Visera o Bandana Silbato, Dorsal
ROMPEPIERNAS	Pantalones o mallas que cubren, como mínimo, hasta debajo de las rodillas. Chaqueta cortavientos con capucha y manga larga de la talla correspondiente al corredor/a Manta térmica o de supervivencia, (mínimo 1,20 X 2,10) Contenedor para reserva de agua (mínimo 1 litro) + vaso plegable* Teléfono móvil con la batería completamente cargada Gorra, Visera o Bandana Silbato, Dorsal
DESTROYER	Pantalones o mallas que cubren, como mínimo, hasta debajo de las rodillas. Chaqueta cortavientos con capucha y manga larga de la talla correspondiente al corredor/a Manta térmica o de supervivencia, (mínimo 1,20 X 2,10) Contenedor para reserva de agua (mínimo 1 litro) + vaso plegable* Teléfono móvil con la batería completamente cargada Gorra, Visera o Bandana Silbato, Dorsal

***Vaso plegable** - La organización se compromete con el medio ambiente y busca reducir al máximo el uso de plástico durante la prueba. No habrá disponibilidad de vasos durante la competición, por lo que es importante que cada participante traiga su propio vaso plegable para su uso personal.



CARRERA	MATERIAL RECOMENDABLE
TRAMPANTOJO	Guantes, GPS o Brújula
ROMPEPIERNAS DESTROYER	Guantes, GPS o Brújula Frontal o linterna con pilas de repuesto + Luz roja posición trasera encendida de noche

ASIGNACIÓN Y RECOGIDA DE DORSALES

Para recoger su dorsal, los corredores deben presentar el código QR que recibieron junto con la confirmación de su inscripción. Este método es el más eficiente para agilizar el proceso y minimizar tiempos de espera. En caso de no disponer del código QR, los corredores podrán recoger su dorsal presentando un documento válido de identificación personal, como pasaporte, DNI, NIE o carné de conducir.

Si un tercero va a recoger el dorsal en nombre del corredor, debe presentar una autorización firmada por el corredor, así como el código QR correspondiente o una copia digital del documento de identidad del corredor (por ejemplo, una fotografía en el móvil).

La entrega de dorsales se realizará tras la verificación de los documentos necesarios, presentados en formato digital. **La organización no hará excepciones bajo ninguna circunstancia. Es crucial resaltar que la organización no asumirá responsabilidades por las consecuencias derivadas de la no observancia de estas normativas por parte de los participantes.**

Los dorsales estarán disponibles para su recogida en la siguiente dirección: [Plaza del Mar C. Camilo José Cela, s/n, 29602 Marbella, Málaga](#) (pendiente de confirmación)

HORARIO	DISTANCIA
VIERNES, 7 de febrero del 2025 (Fecha obligatoria para residentes de Marbella)	
16:00 - 20:00	para cualquier distancia, residentes o no
SÁBADO, 8 de febrero del 2025	
6:30 am - 7:30 am	DESTROYER
7:30 am - 8:30 am	ROMPEPIERNAS
8:30 am - 9:30 am	TRAMPANTOJO

La organización se reserva el derecho de actualizar el reglamento para reflejar cualquier cambio significativo. Los participantes serán informados de estos cambios a través de correo electrónico y en las redes sociales de la organización. Es responsabilidad de cada participante mantenerse al tanto de las comunicaciones emitidas por la organización. Es importante destacar que la entrega de dorsales está sujeta a la disponibilidad de un espacio adecuadamente cubierto y protegido, especialmente en caso de condiciones meteorológicas adversas o si el local previsto no está disponible por razones fuera de nuestro control.

INFORMACIÓN DE LA CARRERA

SALIDA: [Paseo Marítimo de Marbella](#) con corralito en la [17 C. Rafael Zea](#)

META: [Parque Vigil de Quiñones](#)

MÁXIMO NÚMERO DE PARTICIPANTES: 1000

Nombre de la carrera / modalidad	Horario salida / meta	Distancia aproximada	Desnivel positivo aproximado
DESTROYER - 10 horas (dificultad alta)	08:00 - 18:00	43,2 km	+2.900
ROMPEPIERNAS - 9 horas (dificultad media alta)	09:00 - 18:00	30,3 km	+1.900
TRAMPANTOJO - 4 horas (dificultad baja media)	10:00 - 14:00	12,3 km	+600
SENDERISMO - 6 horas (Trampantojo)	10:00 - 16:00	12,3 km	+600

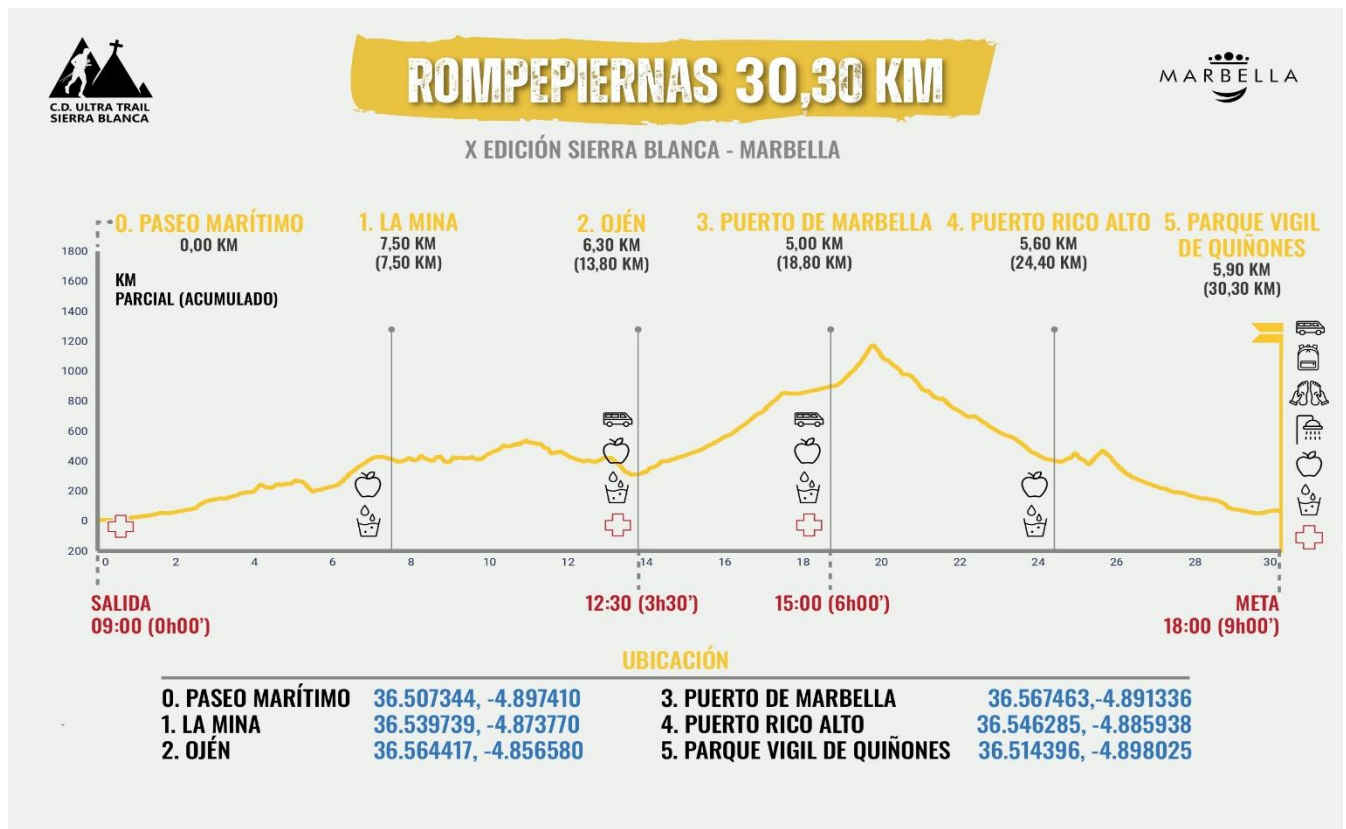
Los tiempos de carrera han sido cuidadosamente calculados para permitir que todos los corredores finalicen dentro del horario preestablecido, contemplando posibles interrupciones tales como descansos o periodos para alimentación. Es

REGLAMENTO

esencial que los corredores pasen por los puestos de control y salgan de ellos antes de la hora límite específica para cada segmento, independientemente de la hora a la que hayan llegado a estos puntos

Cabe destacar que cualquier participante que no cumpla con los tiempos límite en los puestos de control será considerado como retirado de la competencia. Los participantes que superen el tiempo límite y opten por continuar el recorrido deberán desactivar su chip de cronometraje. Al hacerlo, podrán seguir en la ruta bajo su propia responsabilidad y sin la supervisión oficial del evento.

Adicionalmente, es importante mencionar que en caso de que el ritmo general de la carrera sea más rápido de lo anticipado, los puestos de control y de avituallamiento se cerrarán tras la partida del equipo de cierre de carrera, conocido como "equipo escoba". Esto es fundamental para garantizar la seguridad de todos los involucrados y la eficiencia en la administración del evento.





PREPARACIÓN PARA TU CARRERA

Para maximizar la experiencia en competiciones y garantizar el rendimiento óptimo de los atletas, recomendamos enfáticamente que todos los participantes se familiaricen con [GRETTEL PLANNER](#) antes de la carrera. Esta plataforma está diseñada para la planificación estratégica de carreras, proporcionando herramientas especializadas para definir ritmos, velocidades y estrategias nutricionales que son cruciales para el éxito en cualquier competición. La preparación adecuada, facilitada por [GRETTEL PLANNER](#), es esencial para evitar fracasos por mala gestión estratégica y para alcanzar objetivos con una preparación meticulosa y efectiva.



SEGUIMIENTO EN VIVO DE LA CARRERA

Para enriquecer la experiencia de los participantes, así como de sus amigos y familiares, y garantizar la seguridad durante la carrera, continuamos trabajando con la aplicación de cronometraje [Yomury](#). Esta herramienta es accesible para su descarga en dispositivos iOS y Android. Encontrarán instrucciones detalladas sobre cómo configurar y utilizar eficazmente la aplicación en la última página de este reglamento. Les animamos a aprovechar [Yomury](#) para mejorar su experiencia durante el evento.



CEREMONIA DE ENTREGA DE PREMIOS

Los premios se otorgarán a los tres primeros clasificados de cada categoría y subcategoría que completen la prueba, con la excepción de la modalidad inclusiva, donde todos los participantes recibirán un premio.

Los premios otorgados no serán acumulables. La representación por parte de otra persona en la recepción del premio debe ser notificada y autorizada por la organización con al menos treinta minutos de antelación.

La ceremonia se realizará el día de la prueba, comenzando a las 14:00 horas en la carpa instalada en Parque Vigil de Quiñones.

Horarios aproximados:

- TRAMPANTOJO: A partir de las 14:00 horas.
- ROMPEPIERNAS y DESTROYER: A partir de las 16:00 horas.

Para las categorías y subcategorías cuyos participantes no lleguen antes de la ceremonia, los premios serán entregados en la mesa de organización ubicada cerca de la línea de meta.

NORMAS DE PARTICIPACIÓN

Aspecto y equipamiento obligatorio. Es imperativo que todos los participantes lleven su dorsal claramente visible en la parte frontal de la camiseta y utilicen ropa y calzado específicamente diseñados para carreras. Además, se requiere portar un teléfono móvil con la batería completamente cargada, tanto para situaciones de emergencia como para facilitar el seguimiento a través de la aplicación Yomury.

REGLAMENTO

Condición Física Requerida: Es fundamental que todos los participantes se encuentren en óptima condición física y estén debidamente preparados para enfrentar las demandas del recorrido seleccionado. Especialmente para la distancia de maratón, se recomienda realizar una evaluación médica previa para confirmar la capacidad de completar la prueba de manera segura.

Respeto al Recorrido y al Medio Ambiente: Los corredores deben seguir el camino marcado, evitar desviarse y no arrojar basura. El respeto por otros participantes y por el entorno natural es fundamental.

Prohibiciones: Se prohíbe el uso de vehículos y la presencia de animales en la carrera. Asimismo, está prohibido recibir asistencia externa o avituallamiento fuera de los puntos designados.

Cronometraje: Todos los participantes deben cruzar los puntos de control oficiales y utilizar el sistema de cronometraje con chip proporcionado por la organización.

El incumplimiento de estas normas puede resultar en sanción y/o descalificación.

SEGURIDAD

Aplicación móvil: Se recomienda llevar un teléfono móvil con las aplicaciones "YOMURY" y "SOS Emergencias" instaladas, disponibles en Google Store y Apple Store, para comunicarse con Protección Civil Marbella en caso de emergencia.

Condiciones Meteorológicas: En caso de condiciones adversas, la organización podrá habilitar un recorrido alternativo, informando a los participantes oportunamente.

Salida y Llegada: La salida será supervisada por la policía local y personal de la organización. Una vez en la carrera, los participantes deben seguir las normas de tráfico y las señalizaciones para garantizar su seguridad y la de los demás.

Equipo Escoba: Un equipo de cierre, conocido como "equipo escoba", seguirá a los últimos participantes, asegurando el cumplimiento de los tiempos de corte por la seguridad de todos los corredores y de los voluntarios en los puntos de avituallamiento. Es esencial que los participantes porten material obligatorio en todos los momentos durante la prueba, ya que las características del entorno natural y las extensas distancias pueden dificultar una rápida intervención médica.

Abandono y Atención Sanitaria: En caso de necesidad de abandonar, es crucial comunicarlo inmediatamente al personal en los puntos de control. Habrá asistencia sanitaria disponible a lo largo del recorrido y en puntos estratégicos.

Tiempo Límite y Recogida: Los participantes que no finalicen la carrera dentro del tiempo límite serán evacuados por vehículos de la organización desde zonas previamente señalizadas. Consulte las páginas 6 y 7 del reglamento para detalles sobre los tiempos de corte, ubicaciones de atención médica, y puntos de abandono.

Información Médica: Durante la inscripción, se debe informar a la organización sobre cualquier enfermedad o alergia a medicamentos que pueda requerir atención durante la carrera. Es responsabilidad de cada participante llevar consigo y administrar cualquier medicamento prescrito, y se aconseja consultar previamente con un profesional de la salud.

DESCALIFICACIONES

Según reglamento FADMES: <https://fadmes.es/wp-content/uploads/2024/07/Reglamento-CxM-1.pdf>.

DERECHOS DE IMAGEN

La organización se reserva el derecho de tomar y recopilar fotografías, vídeos e información durante la competición, involucrando a todos los participantes. Este material podrá ser utilizado para fines publicitarios, relaciones públicas, y promociones periodísticas o de promoción del evento. El uso de este material en proyectos mediáticos o publicitarios requerirá el consentimiento previo de la organización.

RECLAMACIONES

Según reglamento FADMES: <https://fadmes.es/wp-content/uploads/2024/07/Reglamento-CxM-1.pdf>.

ACEPTACIÓN DE REGLAMENTO Y CONDICIONES

Al inscribirse en la competición, los participantes confirman haber leído y aceptado el reglamento y el pliego de descargo, documentos que eximen a los organizadores de cualquier responsabilidad en caso de accidente o daños corporales ocurridos durante o después de la competición. La inscripción en el evento constituye un acuerdo vinculante y una confirmación de la aceptación de todos los términos y condiciones detallados en el reglamento y documentos acompañantes.

Aunque la organización se compromete a garantizar la máxima seguridad para todos los participantes, es fundamental que cada corredor esté plenamente informado y consciente de las condiciones y responsabilidades asociadas a su participación en la competición.

DESCARGAS IMPORTANTES

Running
Destroyer 2025 - Recorrido actualizado (incluye el pueblo de Ojén)
por Sierra Blanca - Marbella



Abre esta ruta escaneando este código QR desde la barra de búsquedas de la App de Wikiloc.

wikiloc
Rutas del Mundo
Descubre más rutas en es.wikiloc.com

Trail Running

Running
Rompepiernas 2025 - Recorrido actualizado (incluye el pueblo de Ojén)
por Sierra Blanca - Marbella



Abre esta ruta escaneando este código QR desde la barra de búsquedas de la App de Wikiloc.

wikiloc
Rutas del Mundo
Descubre más rutas en es.wikiloc.com

Trail Running

Trail Running
TRAMPANTOJO - X edición SIERRA BLANCA - 2025
por Sierra Blanca - Marbella



Abre esta ruta escaneando este código QR desde la barra de búsquedas de la App de Wikiloc.

wikiloc
Rutas del Mundo
Descubre más rutas en es.wikiloc.com

Trail Running



DESCARGA ANDROID



DESCARGA IOS



VIDEO INFORMATIVO



DESCARGA ANDROID



DESCARGA IOS



gretel
ESPAÑOL



1. **Descarga de la Aplicación:** Los enlaces para descargar la aplicación Yomury Cronometraje. Es imprescindible tener la aplicación instalada antes del evento.

- ANDROID: [YOMURY GOOGLE PLAY](#)
- IOS: [YOMURY APP STORE](#)

2. **Configuración Inicial:**

- Permiso de GPS: Asegúrese de permitir el acceso al GPS del dispositivo para garantizar la precisión del seguimiento.
- Configuración de Energía: Ajuste las opciones de energía del dispositivo móvil para evitar el cierre automático de la aplicación. Este paso puede variar según el modelo del móvil.

3. **Registro y Participación:**

- Seleccione la opción "Voy a Participar" dentro de la aplicación.
- Valide su inscripción ingresando el número de dorsal y la prueba en la que participa.
- Active los permisos de GPS (seleccionando "Permitir siempre") y llamadas.
- Active el inicio automático de la aplicación para comenzar el seguimiento una vez que inicie la carrera.

4. **Funcionalidades durante la Carrera:**

- Seguimiento en Vivo: Permite que amigos y familiares lo sigan en tiempo real a través de la aplicación o desde sus computadoras.
- Interacción Social: Comparta fotos y videos en vivo de su experiencia en la carrera, incluyendo su llegada a la meta.
- Resultados en Tiempo Real: Consulte sus resultados inmediatamente después de cruzar la meta sin esperas.

