

FAM

TRAIL

ALMADÉN DE LA PLATA

01/12/2024

RISCO BLANCO

24K / 11K

COLABORA:



ORGANIZA:



1 | INTRODUCCIÓN

El Club Deportivo Turdetania, y el Exc. Ayuntamiento de Almadén de la plata organiza el CxM Trail Risco Blanco, una carrera por montaña con salida y llegada en Almadén de la Plata, que cuenta con un recorrido aproximado de CxM Trail 24 km y un CxM Trail Corto de 11 km a través de senderos, pistas y cortafuegos de la Sierra Norte de Sevilla.

Prueba que entre en el calendario de la Copa Sevillana de CxM.

2 | OBJETIVOS

Los objetivos de la prueba son:

- Conocer rutas, caminos y vías pecuarias de la comarca para que puedan ser utilizadas en actividades saludables de ocio y tiempo libre.
- Fomentar el turismo rural en la zona de influencia.
- Crear cultura deportiva y sostenible mediante la información a deportistas y voluntarios de este tipo de pruebas.
- Adquirir hábitos para la práctica de actividades físico deportivas, que contribuyan a mejorar la calidad de vida.
- Obtener una alternativa de ocio entre personas de distintas edades y sexo, compartiendo inquietudes personales y colectivas.
- Disfrutar del deporte en contacto con la naturaleza en condiciones físicas adecuadas.
- Promocionar las pruebas de fondo y ultra fondo de montaña en la región, aprovechando los parajes que disponemos en nuestro territorio.
- Concienciar a los deportistas y voluntarios en gestionar los residuos que provoca el paso de la carrera por los caminos y senderos, con el siguiente eslogan: “Reducir -Reutilizar -Reciclar”.

3 | MEMORIA DESCRIPTIVA

3.1 | Datos de la prueba

- **Nombre de la actividad:** CxM Trail Risco Blanco
- **Fecha:** Domingo 1 de Diciembre 2024
- **Número de participantes:**
 - 200 participantes CxM Trail largo
 - 200 participantes CxM Trail corto
- **Salida y meta:** Almadén de la plata
- **Hora de salida:** 10:00 horas
- **Distancias:** CxM Trail 24km y Trail Corto 11km

24 kilómetros- Absolutas 21 años

11kilómetros – Juniors, Juveniles ,Cadetes

- **Características del recorrido:**

- Senderos: 35,8%
- Pistas y caminos: 63,2%
- Asfalto: 1%

- **Desnivel:**

	<u>CxM Trail Largo</u>	<u>CxM Trail Corto</u>
○ Positivo:	1200 m	400 m
○ Negativo:	1200 m	400 m
○ Acumulado:	2400 m	800 m

- **Track:**

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/trail-risco-blanco-oficial-2021-67342543>

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/cxmtrail-risco-blanco-ruta-corta2024-185304120>

- **Web:**

- **Tiempos de corte:**

- Cortijo centro visitantes Km 10:
12:00 horas
- Meta: 14 :30 horas

- **Directores ejecutivos:**

- Nombre: Antonio Jaén / Teléfono: 651520578
- Nombre: José Luis Castro García / Teléfono 675467779

- **Responsable seguridad:**

- Nombre: José Luis Castro García
- Teléfono: 675467779

3.2 | Recorrido

El recorrido estará debidamente señalizado con balizas de colores vivos y reflectantes, en los puntos conflictivos, como son cruces de carreteras, cambios de sentido y travesías urbanas contaremos con voluntarios de Protección Civil y/o miembros de la Organización debidamente uniformados y/o con chalecos reflectantes.

3.3 | Vehículos

En la salida un vehículo de la Policía Local y/o Protección Civil guiará la carrera hasta salir del casco urbano, también durante el recorrido, dentro lo posible, la cabeza de carrera irá acompañada por voluntarios de la organización en bicicleta debidamente identificados, el cierre o cola de carrera también dispondremos de voluntarios con chalecos reflectantes que retirarán las balizas de señalización dentro de sus posibilidades.

Los vehículos que circularán entre las banderas roja y verde (cabeza y cola de carrera) serán los siguientes:

- Un ciclista BTT en cabeza y cola de carrera, identificados con bandera roja y verde, y ropa reflectante.
- Dos ciclistas BTT entre cabeza y cola de carrera para atender a los participantes.

3.4 | Personal y señalización

Disposición de voluntarios, relación de Policía Local y medidas de señalización en los puntos sensibles del recorrido:

- Salida desde calle huerta del pilar hacia el sendero del Calvario.

Habr  voluntarios en los cruces de calles y un vehículo de la Policía Local de Almadén de la Plata abriendo carrera hasta salir del casco urbano.

- La Organización se compromete a señalizar el recorrido con cinta de balizamiento y en los puntos sensibles habr  flechas indicativas para los participantes e informando a los vehículos que hay una prueba deportiva.

4 | REGLAMENTO

1. EL CxM Trail Risco Blanco tendrá un recorrido de 24 km y 1200 metros positivos en la categoría Absoluta, en la categoría juniors 11 km con 400 metros positivos, categoría Juvenil 11 km con 400 metros positivos y categoría cadete 11 km con 400 metros positivos. Con salida a las 10,00 horas en Almadén de la Plata el Trail Largo y la salida del Trail Corto aprox 10:20 , teniendo un máximo de cinco horas para finalizar la prueba absoluta, podrán participar todas las personas que lo deseen que tengan 18 años cumplidos y que habiendo completado satisfactoriamente el proceso de inscripción cumpla todos los requisitos exigidos por la organización.

La prueba pertenece a la Copa Sevillana de CxM Trail , est  sujeta al reglamento FAM y protocolos establecidos por dicha federación.

2. La prueba se celebrará el 1 de diciembre, transcurre por pistas, senderos y caminos rurales, con una distancia de 24 km con salida y llegada en Almadén de la Plata, la hora de salida las diez de la mañana.

Todo participante se compromete a cumplir las siguientes normas de buen uso y respeto:

- Es obligatorio transitar por las rutas balizadas e indicadas por la organización, quedando prohibido hacerlo por rutas alternativas a título particular.
- Queda prohibido arrojar residuos o elementos que puedan perjudicar el medio ambiente, debiendo depositar los mismos, en contenedores que para tal fin se habilitarán en los puntos de avituallamiento repartidos por el circuito.
- Queda prohibido dañar o alterar a nuestro paso, la flora y fauna del entorno.

Todo aquel participante que no cumpla con estas normas de respeto al medio natural, quedará automáticamente descalificado de la prueba y se le aplicarán las sanciones correspondientes.

3. El plazo de inscripción se abrirá el Miercoles 25 de Septiembre a partir de las 21:00 horas, finalizando el Domingo 3 de Noviembre de 2024.

Las inscripciones pueden formalizarlas en www.croniusport.es

4. El NÚMERO máximo de inscripciones es de 200 participantes CxM Trail largo y 200 participantes CxM Trail Corto, salvo modificaciones posteriores consideradas oportunas por la organización, pasando a lista de espera el resto de solicitudes recibidas.

5. Todo corredor/a llevara como MATERIAL OBLIGARIO :

- 1  Manta térmica con las medidas homologadas.
- 2  Cortaviento o chaqueta con capucha.
- 3  Recipiente de agua con 500 ml mínimo.
- 4  Vaso o recipiente para el avituallamiento liquido ya que en los avituallamientos no habrá vasos de plástico.
- 5  Silbato de emergencia

6. PRECIO INSCRIPCION:

El precio de la inscripción CxM Trail Largo sera de 25€ lo federados y los no federados 28,50€.

El precio de la inscripcion CxM Trail Corto 15€ los federados y 18,50€ no federados

El precio para la categoría **cadete** sera de 12€ los federados y 15,50€ no federados

7. Categorías Masculina y Femenina: Deberán tener los años cumplidos el año de la competición:

CATEGORIAS

Cadete: 15-16 años - 11 km 400+

Juvenil:17-18 años– 11km 400+

junior: 19-20 años– 11 km 400+

Absoluta: 21 años antes del 2002 24km 1100+

SUBCATEGORÍAS

Promesas: 21-23 años 24 km 1100+

Senior: 24 - 39 años 24km 1100+

Veteranos/as- A: 40 a 49 años 24km 1100+

Veteranos/as- B: 50 a 59 años 24km 1100+

Veteranos/as- C: +60 años 24km 1100+

6. Obtendrán Trofeo los 3 primeros clasificados de la general y de cada categoría. Para los participantes que finalicen el recorrido dentro del tiempo máximo establecido obtendrán trofeo o medalla y prenda exclusiva o merchadising .

7. La organización no devolverá importe económico alguno si el participante una vez realizada la inscripción pidiera la devolución.

La Organización se compromete a facilitar el cambio de titularidad del dorsal a través de la web [croniusport](http://croniusport.com) y lo podrá realizar el interesado hasta 1 mes antes de la prueba, este cambio de dorsal no da derecho a cambio de talla de la prenda conmemorativa

8. La organización se reserva el derecho de anular la prueba si no se alcanza el mínimo necesario de participantes o si las autoridades sanitarias así lo indicaran.

9. El participante asume que para la realización de la prueba es necesaria una óptima CONDICIÓN física, psíquica, técnica y cumplir con todos los protocolos indicados por la organización y la FAM.

10. La organización no se hace responsable de ningún accidente del que pudiera ser víctima el participante o terceras personas.

11. La organización cuenta con un seguro de responsabilidad civil y un seguro médico contratado en exclusiva para la prueba.
12. La organización cuenta con servicio médico y técnico de emergencias, ambulancias 4X4, y protocolo de rescate para los participantes.
13. Es obligatorio que el dorsal este colocado de forma visible para el perfecto control de los jueces y detenerse en los puestos de control establecidos por la organización.
14. La organización establece un tiempo mínimo de paso por el control intermedio, en caso de no cumplirlos los participantes serán trasladados a meta en un vehículo de la organización.
15. La prueba recorre zonas naturales por lo que es de obligado cumplimiento el respeto al medio ambiente, estando prohibido arrojar desperdicios y circular fuera del recorrido señalado.
16. El recorrido estará debidamente señalado con balizas, siendo responsabilidad del corredor la localización de la señalización, que será de colores vistosos y perfectamente ubicados en cada cruce.
17. La prueba tendrá una distancia de 24 km y un desnivel positivo de 1200 metros y un Trail Corto de 11 km con desnivel positivo de 400 metros, contara con cuatro avituallamientos y tres Trail Corto incluido meta, situados el primero en el Km 4,5(Camino Santiago), el segundo km 10 (cortijo Berrocal), el tercero Km 15 (desvió carril principal), meta km 24 (avituallamiento meta), dentro de este recorrido se encuentran los recorridos de las categorías Juniors, juvenil y cadete, serán los mismos que para el Trail Corto.
18. Es motivo de descalificación; no llevar el dorsal en sitio visible, arrojar desperdicios durante la prueba, desviarse voluntariamente del recorrido marcado por la organización.
 - o Suplantar la identidad de otro participante, así como no mantener un trato respetuoso a otros participantes o al personal organizador y colaborador de la prueba, o no ofrecer asistencia a otro corredor que lo necesite.
19. Derecho a la imagen; La aceptación del presente reglamento implica obligatoriamente que el participante autoriza a los organizadores de la prueba a la grabación total o parcial de su participación en la misma, de su acuerdo para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la prueba en todas sus formas (radio, prensa, video, foto, DVD, Internet, carteles, medios de comunicación, etc.) y cede todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno ejecutar, sin derecho por su parte a recibir compensación económica alguna
20. Cualquier imprevisto no contemplado en este reglamento será regulado por el organizador.
21. La organización se reserva el derecho a modificar la normativa y el recorrido en beneficio del mejor funcionamiento de la prueba, así como la cancelación parcial o total de la misma si las condiciones meteorológicas no son las adecuadas.

22. Cada participante debe aceptar la declaración jurada facilitada por la organización.

23. La organización se reserva el derecho de admisión.

24. La inscripción en la prueba conlleva la aceptación automática de su reglamento.

5 | COMISIÓN ORGANIZADORA

● **Organiza:** Club Deportivo Turdetania y Exc. Ayuntamiento de Almadén de la Plata

● **Director ejecutivo:**

- Nombre: Antonio José Jaén García
- Teléfono: 651 520 578

● **Responsable de Recorrido y seguridad:**

- Nombre: José Luis Castro García
- Teléfono: 675 467 779

● **Responsable de Salida y Meta:**

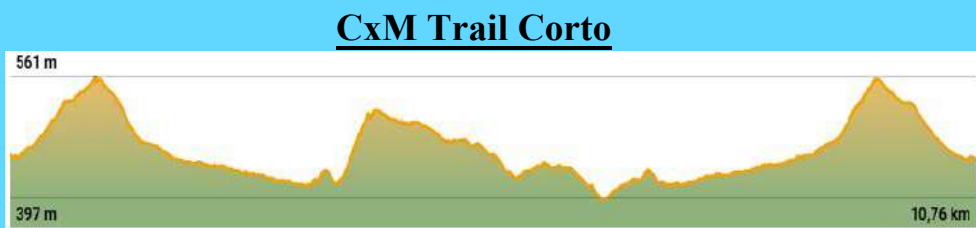
- Nombre: Antonio José Jaén García
- Teléfono: 651 520 578

6 | RUTÓMETRO

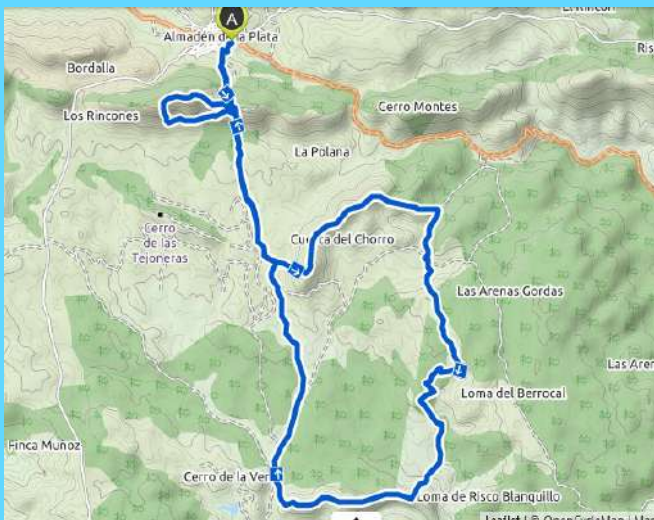
La carrera se desarrollará en Almadén de la Plata y por el interior de la finca de monte público Las Navas-Berrocal, con lo que no se cruza ninguna carretera o camino transitado por vehículos

Cabeza carrera	Cola de carrera	Km	Localización
10:00 h	10:00 h	0	Salida en Almadén de la Plata , calle Huerta del Pilar ,
10:06 h	10:15 h	1	Subida sendero del Calvario, dirección punto geodésico cerro del calvario
10:20 h	10:43 h	3.8	Circulamos por camino Santiago
10:25h	10:55 h	4.9	AVITUALLAMIENTO CAMINO SANTIAGO
10:33 h	11:20 h	6.6	La carrera se desvía hacia la izquierda hacia el interior del parque, hacia la loma de Don García
10:45 h	11:55 h	10	Después de una larga bajada Giramos a la derecha y transitamos pista hasta llegar a la finca Berrocal-Centro de Visitantes
10:46 h	11:56 h	10.1	AVITUALLAMIENTO CORTIJO BERROCAL
10:57 h	12:17 h	12	Tomaremos un camino que nos llevara hasta Los Aulagares y giraremos para tomar sendero a la derecha
11:15 h	12:45 h	15	Tomamos una larga bajada que nos conducirá a un cortafuegos que enlaza con el Alto de las Buitreras
11:35 h	13:30 h	20	Bajamos las buitreras y tomamos camino dirección camino Santiago hasta las casquerías
11:40 h	13:45 h	21	AVITUALLAMIENTO EN CAMINO SANTIAGO
11:41 h	13:55 h	21.5	Larga subida hasta el Mirador el Calvario
11:50 h	14:15 h	23	Mirador del Calvario iniciamos bajada
12:00 h	14:30 h	24.5	META ALMADEN DE LA PLATA

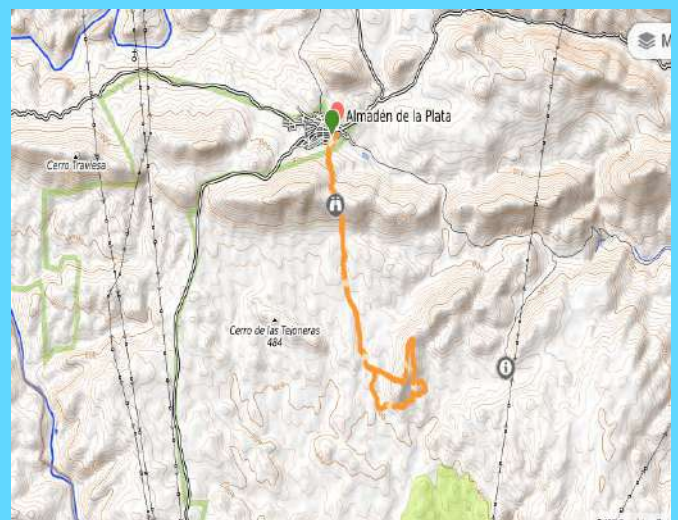
7 | PERFILES



8 | MAPA 24 KM



MAPA 11 KM



9 | PLAN DE EVACUACIÓN Y EMERGENCIAS

9.1 | Estructura y organización

En el presente plan se establecen operativos de Guardia Civil, Policía Local, Protección Civil y voluntarios de Club Deportivo Turdetania.

9.2 | Ámbito geográfico de actuación

Almadén de la Plata y parque natural navas Berrocal,

9.3 | Descripción del tipo de riesgo

El Trail Risco Blanco como prueba deportiva es competitiva, se trata de realizar corriendo por calles, caminos y senderos indicados en un recorrido fijado por la organización que establecerá a través de balizas y señales durante todo el recorrido.

La dificultad técnica es media/alta. El riesgo se determina por las posibles caídas y cansancio por el kilometraje de la prueba.

9.4 | Delimitación de las áreas de riesgo

1. Área de intervención: Se corresponderá con el área de asistencia inmediata a cargo del ATS en ruta, y coincidirá en primera instancia con la zona del incidente.
2. Área de socorro: Almadén de la Plata. Las actuaciones en esta zona servirán para llevar a cabo las primeras acciones de socorro sanitario y preparación de posibles evacuaciones al Área Base.
3. Área base. Los Centros de Salud de las localidades de Castiblanco de los Arroyos y Guillena, como el Hospital Macarena (Sevilla) que por proximidad cumple con las posibles necesidades en caso de accidente o evacuación.

9.5 | Vías de evacuación terrestre

Las posibles evacuaciones terrestres que se han establecido están determinadas por el itinerario de la prueba, estableciéndose las siguientes vías de acceso y escape en función de la situación del riesgo con los únicos accesos con vehículos posibles. Siendo la mayor parte de la y travesía pistas y caminos de fácil acceso, se establecen los siguientes puntos de acceso que nos van a servir también como lugares de avituallamiento de líquidos y sólidos.

- 1- Camino de Santiago Km 4.9
- 2- Cortijo del Berrocal Km10
- 3- Las casquerías Km 20

9.6 | Medios humanos y materiales disponibles.

- **Comité organización del Trail.**

- **Redes de transmisión.**
- **Protección Civil**
- **Ambulancia equipada con material de asistencia y vehículo todo terreno
1 medico y un técnico de emergencias.**

- **Medios que se activan en caso de emergencia.**

- **Guardia Civil.**
- **Policía Local.**
- **Bomberos.**
- **Centros Sanitarios de los municipios citados.**
- **Helipuerto.**

9.7 | Medidas extraordinarias

La Organización dispone de un recorrido alternativo para activar en caso de inclemencias meteorológicas adversas que dificulten el trazado original.

10 | Recogida de dorsales

La recogida de dorsales se realizará durante la semana previa a la competición y el mismo día de la prueba horas antes de realizar la salida.

10.1 | Avituallamientos

La prueba tendrá 4 Avituallamiento repartidos en el recorrido tanto del Trail Largo como Corto:

KM 4.9 AVITUALLAMIENTO N°1 CAMINO DE SANTIAGO.

KM 10,1 AVITUALLAMIENTO N°2 CORTIJO BERROCAL.

KM 21 AVITUALAMIETNO N°3 CAMINO DE SANTIAGO

KM 24,5 AVITULLAMENTO META

La organización se reserva la posibilidad de ampliar un avituallamiento intermedio según la situación meteorológica.

10.2 | Servicios

Habrà servicio de duchas en el pabellón municipal EL MELOJERO situado en C/ Cervantes N°15 y comida fin de carrera en el pabellón junto a la salida y meta.

10.3 | Voluntarios

Todos los voluntarios mantendrán las medidas higiénicas establecidas.

10.4 | Rescate

El transporte de corredores se hará preferentemente en el asiento de atrás y con un máximo de 4 personas por coche incluido el conductor, aunque siempre se intentará hacerlo con el mínimo de corredores posibles, para ello se ha aumentado el número de vehículos de rescate.

10.5 | Protocolo FAM-Junta de Andaluca

Este documento se rige por el protocolo acordado por la Federación Andaluza de Deportes de Montaña,escalada y Senderismo y de la Junta de Andalucía, cualquier punto no recogido en este documento será aplicable por dicho protocolo.



TURDETANIA
TEAM