



REGLAMENTO III TRAIL MANILVA



1.- ORGANIZACIÓN

El Club Deportivo Senderista de Manilva “Los Kruos” y la Delegación de Deportes del Excmo. Ayuntamiento de Manilva organizan la III TRAIL MANILVA. Para ello, contará con la empresa de cronometraje DorsalChip.

2.- PRUEBAS

La III Traill Manilva constará de dos pruebas:

- La carrera LARGA, que tendrá un recorrido aproximado de 25 km, dentro del término municipal de Manilva, con un desnivel acumulado de 2000 ±.
- La carrera CORTA, con un recorrido aproximado de 14 km, coincidente en su mayor parte con el principio y final de la carrera larga y un desnivel acumulado de 1200 ±

3.- FECHA, LUGAR Y HORARIOS

Fecha: Sábado, 15 de enero 2022

La salida/meta de ambas carreras (14km – 25 km.) tendrá lugar a las 10.00h., en la Plaza Martín Carpena (Junto al Pabellón de Deportes Las Viñas).

Para la realización de ambas pruebas se establece un tiempo máximo de 5 horas.

4.- PARTICIPACIÓN.

Se establece un máximo de 400 participantes, 200 para la modalidad larga y 200 para la corta.

Podrá participar cualquier persona de edad mínima 18 años o edad mínima de 16 años siempre que vaya acompañado en la prueba de padre, madre o tutor y se entregue a la recogida del dorsal autorización expresa para ello.

5.- INSCRIPCIONES

La inscripción a la prueba se podrá realizar a través de la web www.dorsalchip.es.

El plazo de inscripción queda establecido hasta el 6 de enero, a las 23:59 horas, o hasta que se agoten los dorsales.

No se admitirán inscripciones fuera de plazo o una vez cubierto el cupo de inscritos.

Las cuotas de inscripción son las siguiente:

- Para la carrera de 14 km: 15€
- Para la carrera de 25 km: 20€

Este importe incluye:

- Cronometraje y Plataforma Inscripción.
- Avituallamientos
- Seguro de accidentes y RC de la prueba.
- Servicio de Socorrismo y Primeros Auxilios. Ambulancias.
- Balizamiento y limpieza posterior de la zona.

- Bolsa del corredor (en caso de contener material textil no se garantizan tallas a partir del 31 de diciembre)
- Trofeos a primeros clasificados.
- Parking gratuito.
- Duchas
- Guardarropa

6.- DORSALES

La recogida de dorsales se realizará el viernes 14 de enero, desde las 18.00 hasta las 20.00h. en el pabellón de Usos Múltiples o en la zona de salida el mismo día de la carrera, desde 8.00h. hasta 30 minutos antes del comienzo de la misma. Hasta el 1 de enero, se podrá realizar cambio de dorsales.

Será imprescindible presentar el DNI para la recogida del dorsal.

Para los participantes de 16 a 17 años deberán recoger su dorsal junto al padre, madre o tutor, así como entregar la autorización firmada para este fin.

La Organización ruega a los corredores locales colaboren retirando sus dorsales en la jornada del viernes y así evitar esperas innecesarias el día de la carrera.

7.- RECORRIDO

El recorrido estará debidamente señalado en su totalidad por balizamiento de la organización, ya sea con cintas, carteles, señales, pintura en el suelo, así como por miembros de Protección Civil, personal voluntario o de la Organización en aquellos lugares que se estime oportuno, siendo obligatorio el paso por los controles establecidos.

En cola de carrera habrá personal de la organización acompañando y cuidando de los últimos corredores y se facilitará el track para seguimiento vía GPS en la página oficial del evento y en el facebook del C.D. Senderista Manilva “Los Kruos”. En todo caso será obligación del corredor conocer dicho recorrido y llevar los medios necesarios para volver al recorrido por sus propios medios (GPS, Smartphone, mapa zona).

8.- TIEMPO DE MARCHA Y CORTE

El tiempo máximo para realizar la carrera será de 5 horas, por lo que a las 15.00h., se procederá al cierre de meta. Una vez pasado este tiempo, a los corredores que no hayan finalizado no se les permitirá seguir en competición. A aquellos que quieran seguir se les retirará el dorsal y podrán continuar fuera de carrera y bajo su responsabilidad.

9.- SEGURIDAD DE LA PRUEBA

La organización situará, en determinados puntos del recorrido y en los puntos de control, personal especializado encargado de velar por la seguridad de los participantes. Es obligatorio seguir las indicaciones de este personal, que estará convenientemente identificado.

En caso de abandono, hay que comunicarlo lo antes posible al personal de la organización.

Se intentará disponer de personal sanitario y ambulancias en puntos estratégicos del recorrido para intervenir en caso de necesidad.

En caso de malas condiciones meteorológicas o por razones de seguridad, la organización se reserva el derecho de parar o suspender la prueba, modificar el recorrido o variar los límites horarios.

En la cola de carrera de ambas pruebas habrá miembros de la organización encargados de cuidar y velar por la seguridad de todos los participantes.

10.- NORMAS DE SEGURIDAD

Es obligatorio atender las indicaciones de los controles y de los cuerpos de seguridad de la organización. Se marcarán las zonas más peligrosas, donde se contará además con personal especializado para la vigilancia y ayuda.

Es obligatorio socorrer a un participante que demande auxilio. De comprobarse que un participante no auxilió a otro que lo necesitada sería inmediatamente descalificado.

La organización comunicará y procederá a retirar su dorsal y de la competición a cualquier participante, si considera que éste tiene mermadas sus capacidades físicas o técnicas a causa de la fatiga y del desgaste sufrido durante el desarrollo de la prueba, garantizando así su seguridad.

Es de obligado cumplimiento no arrojar ningún tipo de desecho durante el recorrido de la prueba, fuera de los lugares establecidos por la organización. Cualquier participante que incumpla esta norma será automáticamente descalificado.

11.- MATERIAL OBLIGATORIO

- Contenedor o reserva de agua(mínimo 0,5 lts. Recomendable 1 litro).
- Vaso o recipiente donde beber en los avituallamientos (podrá ser sustituido y ser suficiente por el contenedor de mínimo 0,5 l del punto anterior)
- Gorra, visera o bandana.
- Teléfono móvil cargado y con los números de la organización (se informarán al recoger el dorsal).
- Mascarilla.
- Manta térmica.

En caso de mal tiempo la organización podrá exigir el uso entre el material obligatorio de cortavientos o chubasquero con capucha y manga larga. En ese caso lo deberá comunicar el día antes, a la recogida del dorsal, o incluso se podrá hacer hasta 30 minutos antes de la salida.

Material recomendable:

- Malla o pantalón mínimo por debajo de la rodilla.
- Zapatillas y/o botas de montaña.
- Bastones de senderismo.
- Comida, bebida y sales minerales de reserva.
- Silbato.

12.- AVITUALLAMIENTOS

Aunque habrá avituallamientos suficientes en las pruebas, éstas se realizan en condiciones de semi-autosuficiencia. Es decir, que los participantes deberán cargar con su propia comida y bebida para los tramos entre los avituallamientos. Así se recomienda portear cierta bebida y comida de seguridad, para prevenir la deshidratación y/o hipoglucemia, así como sales minerales.

En los controles de los avituallamientos se dispensará agua, así como comida (fruta y frutos secos). Sólo se dispensará el líquido sobre algún tipo de vaso o recipiente reutilizable que porte cada participante o bien rellenando los depósitos de reserva obligatorios. NO habrá vasos de plástico ni botellas de pequeño tamaño para llevarse de los avituallamientos, por motivos ecológicos.

Por otro lado, se colocarán elementos para que los participantes depositen los desechos en el lugar de control.

Los servicios de avituallamiento estarán situados aproximadamente en los kms 10 y 17 para la carrera larga, en el km 7 para la corta y en la llegada a meta para todos los corredores, pudiendo existir puntos intermedios para dispensar agua.

13.- TROFEOS

Los trofeos no serán acumulativos. La entrega se realizará a las 14.00h., (LARGA) y 12.00h. (CORTA), aproximadamente.

Los corredores que deseen optar a los premios de la categoría LOCAL habrán de presentar en el momento de la retirada del dorsal, un documento oficial (DNI, pasaporte, volante de empadronamiento, etc.) que acredite tal condición.

Trofeos para los 3 primeros clasificados en cada una de las siguientes categorías (masculina y femenina):

Carrera de 25 km.

- GENERAL
- SENIOR (de 16 a 39 años)
- VETERANOS (de 40 a 49 años)
- MASTER (más de 50 años)
- LOCAL

Carrera de 14 km.

- GENERAL
 - SENIOR (de 16 a 39 años)
 - VETERANOS (de 40 a 49 años)
 - MASTER (más de 50 años)
 - LOCAL
-
- Trofeo para el Club con máxima representación.
 - Trofeo especial "Francisco Contreras" para la persona de mayor edad que entre en meta

14.- RESPONSABILIDADES

La inscripción en la carrera, conlleva a la explícita aceptación del contenido del presente reglamento así como las posibles modificaciones publicadas por la organización.

Los participantes corren bajo su responsabilidad. Es suya la decisión de tomar la salida, realizar la carrera y terminarla o abandonar en cualquier punto del recorrido.

La Organización aconseja a todos los participantes de la carrera tener la condición física y estado de salud adecuado para soportar con garantías las exigencias de la misma.

Quedará descalificado todo aquel participante que no cumpla con el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones de la Organización.

La carrera contará con servicio médico, no obstante, todos los participantes están obligados a socorrer a cualquier corredor accidentado.

Al existir tramos de la carrera que son compartidos con vehículos a motor, los corredores deberán respetar las normas de circulación cuando fuese necesario y siempre circulando por el margen izquierdo de la carretera o carril.

La Organización, declina toda responsabilidad en caso de negligencia o pérdida de objetos de los participantes. La carrera cuenta con su seguro de Responsabilidad Civil y todos los participantes inscritos estarán cubiertos por un seguro de accidentes. En cualquier caso que no esté contemplado en este reglamento, se aplicará el criterio de la Organización.

La Organización se reserva el derecho de cualquier tipo de modificación o incluso la suspensión de la carrera, en función de su necesidad o por fuerza de causa mayor.

No se devolverá el importe de la inscripción una vez realizada, sea cual sea el motivo expuesto, ya sea por renuncia voluntaria o por cualquier otro que impida correrla.

15.-DERECHO DE IMAGEN

Los corredores de esta prueba ceden a la Organización el derecho a utilizar cualquier fotografía, filmación o grabación que se realice, siempre que su uso esté exclusivamente relacionado con la participación en este evento. Los datos aportados a la organización podrán ser utilizados para comunicaciones y ofertas relacionadas con las actividades propias del club.

16.- PROTOCOLO COVID 19

La prueba se registrará por el protocolo COVID19 FAM, adjuntamos enlace

?<https://fedamon.es/protocolo-covid19-fam-2/>

MEDIDAS ESPECIALES DE PREVENCIÓN COVID-19.

Debido a la situación de crisis sanitaria ocasionada por el coronavirus (COVID-19) en la que nos encontramos y de acuerdo a la orden de 19 de junio de 2020, en la que se adoptan medidas preventivas de salud pública en la Comunidad Autónoma de Andalucía para hacer frente al Covid-19, el siguiente protocolo general de prevención es de OBLIGADO cumplimiento por todos los participantes y asistentes (participantes, corredores/as, espectadores y voluntarios).

CONSIDERACIONES GENERALES.

Obligatorio uso de mascarilla en todo momento. Los/as corredores/as no llevarán mascarilla durante la competición. Solo podrán quitársela una vez cruzada la línea de salida y deberán ponérsela al cruzar la línea de meta. Mantener la distancia de seguridad entre personas de 1,5 metros- Uso de gel hidroalcohólico a la entrada de cualquier recinto y/o espacio (entrega de dorsales, cajón de salida, avituallamientos, meta).

RESPONSABILIDAD INDIVIDUAL.

La medida más importante es la Responsabilidad Individual de cada corredor/a a la hora de cumplir estrictamente todas las medidas sanitarias generales y específicas del evento. No hay que explicar la importancia del cumplimiento de estas medidas. Por ello, desde la organización pedimos la mayor sensibilidad y responsabilidad de TODOS/AS para poder disfrutar de la prueba con las mayores garantías de seguridad. Además de estas medidas generales, se establecerán las siguientes medidas específicas en cada punto del evento.

ENTREGA DE DORSALES.

La recogida de dorsales se realizará el mismo día de la prueba para reducir el contacto de otros días de los voluntarios con los participantes.

En la bolsa del corredor solo se incluirá materiales esenciales como la camiseta conmemorativa. La camiseta proporcionada por la organización del evento irá empaquetada de fábrica. No permitiendo cambio o prueba de tallas en dicha entrega ni en otro lugar de la prueba.

SALIDA.

Es obligatorio el uso de la mascarilla en todo momento. Solo se podrá retirar la mascarilla una vez tomada la salida. Los/as corredores/as, antes de acceder al cajón de salida, se les tomará la temperatura corporal. En el caso que el termómetro marque más de 37,5 grados, el/la corredor/a no podrá acceder al cajón de salida y no podrá tomar la salida. A la entrada al cajón de salida habrá gel hidroalcohólico, siendo obligatorio la desinfección de manos. Una vez accedido al cajón de salida, se hará el correspondiente control de material obligatorio y se colocarán en la marca indicada en el suelo, manteniendo en todo momento la distancia de seguridad entre personas de 1,5 metros. Solo se podrá acceder al cajón de salida 15 minutos antes del horario asignado a la salida.

RECORRIDO/EN CARRERA.

La mascarilla formará parte del material obligatorio que deberá llevarse consigo hasta meta, donde nos la volveremos a poner una vez cruzada la línea de meta. Los/as corredores/as deberán, en la medida de lo posible, mantener en todo momento la distancia de seguridad de 5 metros detrás de un/a corredor/a.

AVITUALLAMIENTOS.

En esta edición se reducen tanto los avituallamientos como el número de productos que habrá en los mismos, con la idea de que no se produzcan aglomeraciones y el/la corredor/a permanezca en ellos lo mínimo posible. Los/as corredores/as deberán hacer uso del gel hidroalcohólico a la hora de entrar en el recinto del avituallamiento. Los/as corredores/as deberán ponerse la mascarilla a la hora de entrar en los avituallamientos y únicamente quitársela para comer/beber y al salir del avituallamiento. Todo el personal de los avituallamientos usará mascarilla y guantes. Los/as corredores/as que coincidan en el avituallamiento deberán guardar entre ellos/as la distancia de seguridad.

META.

Los/as corredores/as una vez cruzada la línea de meta, tendrán que colocarse la mascarilla antes de pasar a la zona de servicios de meta. La zona de meta estará restringida al público y a corredores/as ya finalizados.

POSIBILIDAD DE MODIFICACIÓN

Este reglamento podrá ser modificado referente al protocolo COVID-19 de acuerdo con las normativas que dicten las autoridades sanitarias y la FEDME.