



Reglamento e información general

Carrera organizada por el Excmo. Ayuntamiento de Rincón de La Victoria con colaboración del Club Atletismo Rincón.

El Corredor al inscribirse acepta el presente reglamento y se compromete a cumplirlo.

La Carrera IV TRAIL NOCTURNO LA JÁBEGA, es una carrera de montaña de dificultad media que parte de la playa en Rincón de la Victoria, discurre por los montes que circundan el municipio y finaliza en la playa de Rincón de La Victoria.

Participantes:

Puede participar toda persona mayor de 18 años que así lo desee siempre y cuando esté preparada físicamente para afrontar un circuito de montaña de unos 16kms, esta prueba se puede realizar corriendo o como senderista.

Cada participante conoce sus límites físicos y su salud, por lo que él mismo tiene que valorar su participación en la carrera o no, ser capaz de hacerla en el tiempo máximo estipulado (3 horas Y 30 minutos) y lo hace bajo su responsabilidad renunciando a cualquier acción legal contra esta organización por los problemas físicos y/o de salud que le puedan surgir durante el trascurso del Trail o a consecuencia del mismo.

La carrera está cubierta por una póliza de seguro de responsabilidad civil y una póliza de seguro individual de cada corredor suscrita por el Ayuntamiento de Rincón de la Victoria.

La participación de menores de 18 años se permitirá en algunos casos que valoraremos según circunstancias, en caso de que se permita correr a algún menor este tendrá que presentar un permiso escrito a mano por sus progenitores o tutores legales responsabilizándose de su participación.

Los participantes se comprometen a ir debidamente equipados para un trail de montaña nocturno, la organización puede negar la participación a personas que no lleven un material adecuado o que a su juicio sea peligroso.

Material obligatorio:

- Frontal o Linterna
- Recipiente de líquido no inferior a 0,5 litros

Esta permitido el uso de bastones para ayudarse durante la carrera.

Inscripciones:

Apertura del Plazo de inscripciones 26/05/2019 21:00h

Solo online a través de www.dorsalchip.es

Cuota de Inscripción:

15 Euros las primeras 100 inscripciones.

20 Euros hasta el 08/07/19

23 Euros desde 08/07/19 hasta el cierre.

Se establecerá un tope de 570 inscripciones siendo la fecha límite de inscripción el día 22/07/2019 a las 00:00, siempre y cuando no se complete el cupo de participantes antes del día de cierre de inscripciones.

La organización se reserva el derecho de ampliar o reducir el número de inscripciones según la circunstancias de proveedores en las fechas señaladas.

La organización se reserva el derecho de tener inscripciones reservadas para compromisos contractuales.

No se admitirán inscripciones una vez cerrado el plazo de inscripciones ni el día de la prueba.

Las tallas de las camisetas no se garantizan a partir del 8 de Julio.

Todos los participantes en esta prueba, entienden que participan voluntariamente y bajo su propia responsabilidad tanto física como médica. Por consiguiente, exoneran, renuncian, eximen y convienen, en no denunciar a la organización, colaboradores, patrocinadores u otros participantes.

La organización se reserva los derechos exclusivos de las imágenes, fotografías, videos e información de la prueba en las que puedan aparecer los participantes, así como de utilizar ese material para anuncios, relaciones públicas o

cualquier otro propósito periodístico o de promoción del evento. Cualquier proyecto mediático o publicitario deberá contar previamente con el consentimiento de la organización

Devoluciones:

No se efectuarán devoluciones de inscripciones.

Cualquier inscripción puede ser cambiada de titular previa información a esta organización gratuitamente enviando correo electrónico a jabega@atletismorincon.com antes del día 22/07/2019, en dicho cambio de inscripción ya no se garantiza talla de camiseta.

No se efectuarán cambios de titular el día de la prueba.

Categorías:

- **Promesa:** 21, 22 y 23 años, es decir, que no cumplan los 24 años el año de referencia.
- **Sénior** (de 24 a 39 años cumplidos el año de la competición).
- **Veteranos/as** (de 40 a 50 años cumplidos el año de la competición).
- **Máster** (de 51 años en adelante cumplidos el año de la competición).
- **Locales** (empadronados en el municipio del Rincón de la Victoria y estar inscritos como locales)

Trofeos y Premios

- Trofeos a los 3 primeros M y F categoría Absoluta
- Trofeos a los 3 primeros M y F categoría Promesa
- Trofeos a los 3 primeros M y F categoría Sénior
- Trofeos a los 3 primeros M y F categoría Veteranos
- Trofeos a los 3 primeros M y F categoría Máster
- Trofeos a los 3 primeros M y F categoría Locales
- Trofeo al más joven M y F que termine la prueba
- Trofeo al más veterano M y F que termine la prueba
- Trofeo al club más numeroso en finalizar la prueba

- ***Ninguno** de los premios será acumulable. Conforme se vayan consiguiendo obsequios por parte de los patrocinadores se añadirán a los trofeos, reservándose la organización el orden de los obsequios según categorías*

Para acceder a Categoría Local hay que estar inscrito como tal, presten atención a la hora de inscribirse, no se admitirán reclamaciones posteriores a este respecto.

Una vez terminada la prueba todo corredor que no recoja el trofeo perderá el derecho al mismo.

Dorsales

El reparto de dorsales se realizará el día de la prueba en horario de 17:30 a 21:00 en Zona de salida, oficina de turismo, Paseo Marítimo Virgen del Carmen, Rincón de la Victoria, junto a Burguer King. Se habilitará los días anteriores recogida de dorsales en el Centro Comercial Rincón de La Victoria .En caso de que exista algún tipo de incidencia con respecto a la inscripción, hágalo saber a los responsables de entrega de dorsales para que la resuelvan en el mostrador habilitado al efecto.

Para la recogida de dorsales será necesario hacerlo presencialmente identificándose con DNI o designando a un representante que deberá traer autorización y fotocopia DNI del corredor inscrito.

Horarios:

- 1 de Agosto de 2019 entrega de dorsales C. Comercial Rincón La Victoria en horario de 10h00 a 14h00 y 17h00 a 21h00
- 2 de Agosto de 2019 entrega de dorsales C. Comercial Rincón La Victoria en horario de 10h00 a 14h00 y 17h00 a 21h00
- 3 de Agosto de 2019 entrega de dorsales en C Comercial Rincón La Victoria en horario de 10h00 a 13h00
- 3 de Agosto de 2019 Apertura entrega de dorsales zona de Salida 17.30
- 3 de Agosto de 2019 Briefing, zona de Salida a las 21:20
- 3 de Agosto de 2019 SALIDA, 21h.30
- 3 de Agosto de 2019, Entrega de Trofeos, 00:00h zona de Meta.
- 4 de Agosto de 2019, 01:00h, cierre de Carrera, Fin de carrera.

Zonas de Salida y Meta, Playa frente a Oficina de Turismo de Rincón de la Victoria, Paseo Marítimo Virgen del Carmen.

Dorsales, incidencias y Guardarropa en zona habilitada frente a Oficina de

Turismo de Rincón de la Victoria, Paseo Marítimo Virgen del Carmen.

Este horario puede cambiar según circunstancias y esos cambios de existir serán anunciados desde el Facebook de la prueba.

Localizaciones

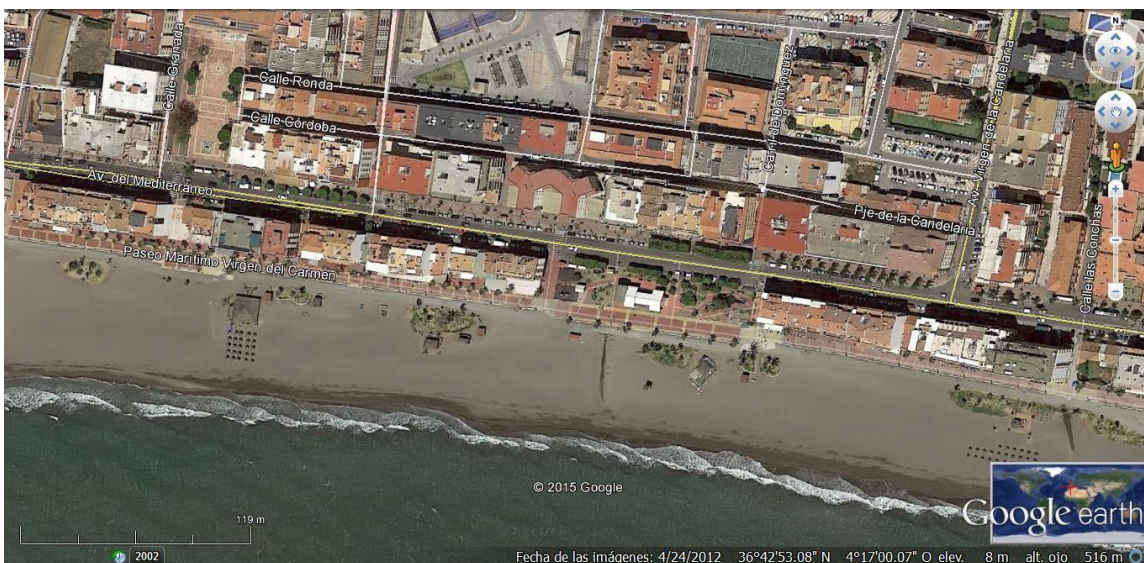


Salida – Oficina de Turismo Municipal, Paseo Marítimo Virgen del Carmen

GPS 36°42′52.81″N 4°16′58.79″O

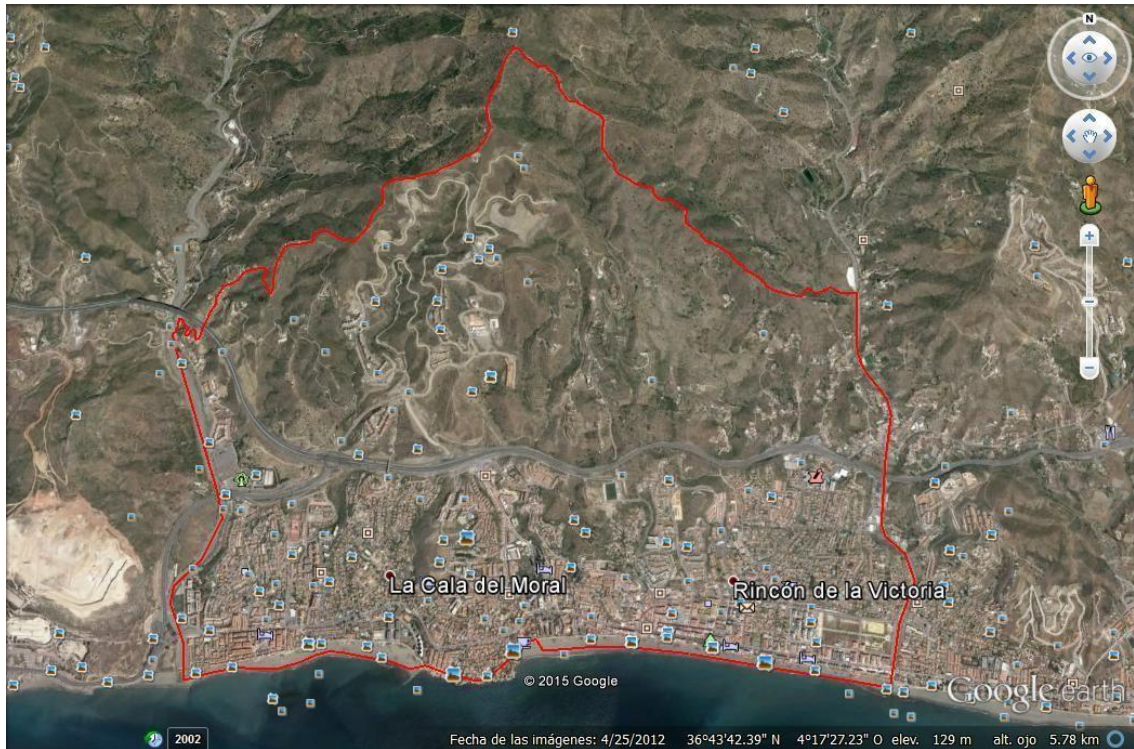
Parking Subterráneo – Plaza de la Constitución, C/Frigiliana

GPS 36°42′57.65″N 4°17′03.45″O



Panorámica Paseo Marítimo Virgen del Carmen y Of. Turismo – Salida – Llegada Dorsales y Guardarropa.

RECORRIDO:



Circuito:

Constará de un total de 16 kms con un desnivel positivo de 500 metros, y 500 metros negativo, siendo un total acumulado de 1000 metros.

Salida desde la Oficina de Turismo de Rincón de la Victoria en Paseo Marítimo Virgen del Carmen, enfila el camino de tierra del Paseo Marítimo hacia el río Granadillas, a partir de esta zona sube el río hasta el Arroyo Los González, se sube por el mismo hasta encontrar la desviación hacia el cerro Salazar-Capitana, ascenso, nos encontramos allí el punto geodésico de La Capitana, descenso y desvío por el monte hacia el Cortijo Llamareto para enlazar con el Carril del Turco, llegando al Arroyo Totalán, el cual se desciende hasta llegar a la Playa de La Cala del Moral, desde donde pisando la arena se llegará a los Acantilados y Túneles que dan paso a la entrada a la playa del Rincón de La Victoria , recorriendo su rebalaje hasta llegar a la meta.

En las zonas de río y en algunos caminos que se atraviesan el tráfico rodado está abierto (Cortijos, accesos a Fincas, etc.) por lo tanto en estas zonas se ruega extremar la precaución y circular por la derecha.

Todo el circuito esta balizado con cinta plástica y carteles con flechas y avisos, existen zonas protegidas por mallas, el corredor está obligado a transitar por los senderos marcados.

En todos los puntos importantes y cada cierta distancia se encuentran voluntarios a disposición de corredores.

Protección Civil estará dentro del circuito.

En caso de necesidad de auxilio acudan a los voluntarios.

Todo corredor debe prestar auxilio a quien lo necesite y avisar a los voluntarios de las incidencias que aprecie.

Este Trail es sostenible, se supone a todo corredor de Trail el amor por la naturaleza, se ruega no tiren ningún desecho fuera de las zonas permitidas, el corredor se compromete a no perjudicar la flora y la fauna.

En caso de ser alcanzado por el corredor escoba este decidirá si el participante puede continuar o no ya sea por estado físico o por tiempo, en caso de que se decida la finalización se le indicará una vía de escape.

Una vez sobrepasado por el corredor escoba el participante esta fuera de la carrera y transita bajo su responsabilidad.

Los corredores retirados deben de hacerlo constar a algún voluntario.

Servicios al Corredor:

En la Salida se dispone de Guardarropa.

En Meta-Salida no existen vestuarios.

En la Salida están a disposición los Aseos de la playa, abiertos para la competición.

En el circuito se dispone de dos avituallamientos sólido/líquido ambos. En la meta se dispone de servicio de fisioterapia gentileza de Podofisio.

En meta se encuentra el Avituallamiento Catering final y zona de recepción de corredores post carrera con animación y varias sorpresas que iremos desvelando en las redes sociales.

Suspensión de la Carrera:

El evento solo podrá ser suspendido porque la autoridad así lo dictamine o por motivos de seguridad (peligro para los corredores), ningún otro factor incluyendo los climatológicos podrán hacer que se suspenda la prueba.

En caso de suspensión quedará abierta la zona de recepción de corredores, el avituallamiento final y la entrega de dorsales y bolsas de corredor con el horario oficial de la competición, 21h30 – 00h30 horas, para que todo aquel inscrito que así lo desee retire su bolsa y consuma los productos del avituallamiento.

El Trail quedará suspendido definitivamente sin posibilidad de aplazamiento por motivos de gastos realizados, personal contratado, acuerdos llegados, materias percederas, etc. Así como por lo complicado del calendario para su reubicación.

Todo participante, por el hecho de inscribirse, acepta las condiciones establecidas en el presente reglamento.

Queda prohibida la publicidad no autorizada por la organización en el tramo de circuito.