



IX TRAIL CÁRTAMA HOMENAJE A FRANCISCO CONTRERAS "SUPER PACO" SIERRA DE LOS ESPARTALES CAMPEONATO ANDALUCÍA TRAIL RUNNING



1. ORGANIZACIÓN

El IX Trail de Cártama está organizado por el **Ayuntamiento de Cártama** a través del Área de Deportes y el Club Atletismo Cártama Trail. La organización será responsable de la coordinación, seguridad y correcto desarrollo de la prueba.

Se reserva el derecho de modificar, aplazar o suspender el evento por motivos de seguridad, climatología u otras causas de fuerza mayor. Las decisiones tomadas por la organización serán inapelables.

Medios de contactos: Tlf 627124330/600624779 Correo: cartamatrail@gmail.com

2. FECHA, LUGAR Y HORARIOS

Fecha: Sábado 13 y Domingo 14 de marzo de 2027.

La salida de todas las carreras tendrá lugar en la Ciudad Deportiva de Cártama.

Los horarios previstos de salida y llegada son los siguientes:

El 13 de Marzo se celebrará la carrera de menores (SUPERPAQUITO). Las carreras se celebrarán por la mañana. A partir de las 10:00H. Próximamente se establecerá el horario de cada salida.

El 14 de Marzo se celebrará la carrera de 8Km, 12 Km y 21 Km.

Horarios de las carreras:

Las salidas de las carreras comenzarán a las 10:00 h, se realizan de forma escalonada en función al número de inscritos.

3. PARTICIPACIÓN

La inscripción da derecho a participar en la prueba seleccionada, seguro de Responsabilidad Civil y de accidentes, avituallamientos sólidos y líquidos, prendas deportivas conmemorativas, comida post-carrera, ducha.

NOTA: Todos los participantes en las pruebas competitivas dispondrán de licencia por la FAA bien anual o bien licencia de día, esta licencia implica la tramitación de los seguros correspondientes

Para los participantes NO FEDERADOS EN FAA, la organización tramitará la licencia Federativa por un día para el participante.



IX TRAIL CÁRTAMA HOMENAJE A FRANCISCO CONTRERAS "SUPER PACO" SIERRA DE LOS ESPARTALES CAMPEONATO ANDALUCÍA TRAIL RUNNING



4. INSCRIPCIONES

El plazo de inscripción queda abierto desde el 29 de septiembre , a las 12.00 horas, y hasta el día 28 de febrero a las 12:00. Si no se ha cubierto el límite de inscripciones que son 300 persona por distancia

La carrera 21Km la podrán correr las personas nacidas 2007 y anteriores.

La carrera de 12 Km podrá correr las personas nacidas 2007 y anteriores.

La carrera de 8km la podrán correr las personas nacidas en el 2011 y anteriores.

No se admitirán inscripciones fuera de plazo o una vez cubierto el cupo de inscritos.

Las cuotas de inscripción son las siguiente:

Precios desde 30/09/2026 hasta 13/12/2026.	Carrera 21 km	Carrera 12 km	Carrera 8 km	Senderista (no competitivo) 10km
FEDERADOS ATLETISMO O RUTA/ TRAIL RUNNING	30 €	27 €	25 €	20 €
FEDERADOS F.A.A, RFEA, F.A.M y F.E.D.M.E.	30 €	27 €	25 €	20 €
NO FEDERADOS	33 €	30 €	27€	20 €

NOTA:LA SUDADERA SOLO SON PARA LOS 200 PRIMEROS CORREDORES INSCRITOS EN LA CARRERA DE 21 KM.

Precios desde el 14 de diciembre hasta llegar a los 300 inscritos o 28 de febrero.	Carrera 21 km	Carrera 12 km	Carrera 8 km	Senderista (no competitivo) 10 km
FEDERADOS ATLETISMO O RUTA/ TRAIL RUNNING	35 €	32 €	30 €	20 €
FEDERADOS F.A.A, RFEA, F.A.M y F.E.D.M.E.	35 €	32 €	30 €	20 €
NO FEDERADOS	38 €	35€	33 €	20 €



IX TRAIL CÁRTAMA HOMENAJE A FRANCISCO CONTRERAS "SUPER PACO"
SIERRA DE LOS ESPARTALES CAMPEONATO ANDALUCÍA TRAIL RUNNING



La carrera de los menores se realizará el Sábado 13 de Marzo.

Categorías de menores Trail Running			
Sub 8 prebenjamín	2020 y posteriores	2 Km . aprox	15€
Sub 10 Benjamín	2018 y 2019	2 Km . aprox	
Sub 12 Alevín	2016 y 2017	3 Km . aprox	
Sub 14 Infantil	2014 y 2015	3 Km. aprox	
Sub 16 Cadete	2012 y 2013	5 Km. aprox	

NOTA:LA CATEGORÍA SUB 12, SUB 14 Y SUB 16 FORMAN PARTE DEL CAMPEONATO DE ANDALUCÍA DE TRAIL RUNNING TANTO INDIVIDUAL COMO POR EQUIPOS.

Este importe incluye:

BOLSA DEL CORREDOR				
INCLUYE 	Carrera 21 km	Carrera 12 km	Carrera 8 km	Senderista 10Km
BOLSA DEL CORREDOR	SUDADERA SOLO PARA LOS 200 PRIMEROS INSCRITOS CAMISETA MANGA LARGA CALCETINES BADANA BOTELLÍN DE AGUA BARRITA ENERGÉTICA	CAMISETA MANGA LARGA CALCETINES BADANA BOTELLÍN DE AGUA BARRITA ENERGÉTICA	CAMISETA MANGA LARGA CALCETINES BOTELLÍN DE AGUA BARRITA ENERGÉTICA	CAMISETA MANGA LARGA BOTELLÍN DE AGUA BARRITA ENERGÉTICA
POST CARRERA	MEDALLA FINISHER PLATO ARROZ+1 BEBIDA	MEDALLA FINISHER PLATO ARROZ+1 BEBIDA	MEDALLA FINISHER PLATO ARROZ+1 BEBIDA	MEDALLA FINISHER PLATO ARROZ+1 BEBIDA
AVITUALLAMIENTOS	3 + META	2 + META	1 + META	1+ META

EN LA BOLSA DEL CORREDOR DE LOS NIÑOS LLEVA BOTELLA DE AGUA Y CAMISETA DE MANGA LARGA, UN REGALITO.

NOTA:LAS SUDADERAS SÓLO SON PARA LOS 200 PRIMEROS CORREDORES INSCRITOS EN LA CARRERA DE 21 KM.



5. NORMATIVA TÉCNICA PARA EL CAMPEONATO ANDALUCÍA TRAIL RUNNING

CAMPEONATO DE ANDALUCÍA DE TRAIL RUNNING INDIVIDUAL DE CATEGORÍA SUB12 A MÁSTER Y DE CLUBES SUB12, SUB14, SUB16 Y PROMOCIÓN (SUB18-SUB20)

La Federación Andaluza de Atletismo organizará, el día **13 y 14 de marzo de 2027**, en **Cártama**, coincidiendo con el **Trail Sierra de los Espartales**, el Campeonato de Andalucía de Trail Running de Clubes de las categorías **Sub12, Sub14, Sub16 y Promoción (Sub18-Sub20)**, así como el **Campeonato de Andalucía de Trail Running Individual** de todas las categorías, desde **Sub 12 hasta Máster**.

Campeonato de Andalucía Individual: Las distancias aproximadas a disputar en cada categoría son las siguientes:

CATEGORIAS Y DISTANCIAS INDIVIDUALES		
CATEGORIAS	MASCULINO	FEMENINO
SUB12	3 km. aprox.	3 km. aprox.
SUB14	3 km. aprox.	3 km. aprox.
SUB16	5 km. aprox.	5 km. aprox.
SUB18	8 km. aprox.	8 km. aprox.
SUB20	8 km. aprox.	8 km. aprox.
SUB23	12 Km. Aprox.	12 Km. Aprox.
ABSOLUTA	21km. Aprox.	21km. Aprox.
MASTER	21 km. Aprox.	21 km. Aprox.

6. ENTREGA DE DORSALES

JUEVES 11 DE MARZO DE 2027

17:00 a 20:00 Entrega de dorsales en la ciudad deportiva de Cártama.

VIERNES 12 DE MARZO DE 2027

10:00 a 12:30 Entrega de dorsales en la ciudad deportiva de Cártama.

17:00 a 20:00 Entrega de dorsales en la ciudad deportiva de Cártama.

SÁBADO 13 DE MARZO DE 2027

10:00 a 13:00 Entrega de dorsales en la ciudad deportiva de Cártama.

17:00 a 20:00 Entrega de dorsales en la ciudad deportiva de Cártama.



IX TRAIL CÁRTAMA HOMENAJE A FRANCISCO CONTRERAS "SUPER PACO" SIERRA DE LOS ESPARTALES CAMPEONATO ANDALUCÍA TRAIL RUNNING



DOMINGO 14 DE MARZO DE 2027

8:30 hasta 30min antes de la prueba entrega de dorsales en avenida la feria en la ciudad deportiva de Cártama.

NOTA: No se podrá realizar cambio de dorsales.

Será imprescindible presentar el DNI para la recogida del dorsal.

La Organización ruega a los corredores locales colaboren retirando sus dorsales en la jornada del jueves, viernes y sábado y así evitar esperas innecesarias el día de la carrera.

6. RECORRIDO

Información sobre el recorrido

Por motivos de privacidad y debido a que parte del recorrido transcurre por **fincas y terrenos privados**, no podemos compartir públicamente el track completo de la carrera en Strava u otras plataformas.

Además, algunos tramos del recorrido pueden sufrir modificaciones, por lo que el trazado definitivo no se hará público con antelación.

Las personas participantes que deseen consultar el recorrido podrán **solicitar el track dos días antes de la celebración de la carrera.**

El recorrido estará debidamente señalizado en su totalidad por balizamiento de la organización, ya sea con cintas, carteles, señales, pintura en el suelo, así como por miembros de Protección Civil, personal voluntario o de la Organización en aquellos lugares que se estime oportuno, siendo obligatorio el paso por los controles establecidos.

En todo caso, será obligación del corredor conocer dicho recorrido y llevar los medios necesarios para volver al recorrido por sus propios medios (GPS, Smartphone, mapa zona).

7. TIEMPO DE MARCHA Y CORTE

El tiempo máximo para realizar la carrera de 21 km será de 4 horas y 30 minutos, por lo que a las 14:30h., se procederá al cierre de meta.

Las carreras de 12Km y 8Km tendrán un tiempo máximo para realizarse de 3 horas y 30 minutos.

Una vez pasado este tiempo, a los corredores que no hayan finalizado no se les permitirá seguir en competición. A aquellos que quieran seguir se les retirará el dorsal y podrán continuar fuera de carrera y bajo su responsabilidad.



8.SEGURIDAD DE LA PRUEBA

La Organización situará, en determinados puntos del recorrido y en los puntos de control, personal especializado encargado de velar por la seguridad de los participantes. Es obligatorio seguir las indicaciones de este personal, que estará convenientemente identificado.

En caso de abandono, hay que comunicarlo lo antes posible al personal de la organización.

Se intentará disponer de personal sanitario y ambulancias en puntos estratégicos del recorrido para intervenir en caso de necesidad.

En caso de malas condiciones meteorológicas o por razones de seguridad, la Organización se reserva el derecho de parar o suspender la prueba, modificar el recorrido o variar los límites horarios.

9.NORMAS DE SEGURIDAD

Es obligatorio atender las indicaciones de los controles y de los cuerpos de seguridad de la Organización. Se marcarán las zonas más peligrosas, donde se contará además con personal especializado para la vigilancia y ayuda.

Es obligatorio socorrer a un participante que demande auxilio. De comprobarse que un participante no auxilia a otro que lo hubiese necesitado sería inmediatamente descalificado.

La Organización comunicará y procederá a retirar su dorsal y de la competición a cualquier participante, si considera que éste tiene mermadas sus capacidades físicas o técnicas a causa de la fatiga y del desgaste sufrido durante el desarrollo de la prueba, garantizando así su seguridad.

Es de obligado cumplimiento no arrojar ningún tipo de desecho durante el recorrido de la prueba, fuera de los lugares establecidos por la organización. Cualquier participante que incumpla esta norma será automáticamente descalificado.

10.MATERIAL OBLIGATORIO

Vaso o recipiente donde beber en los avituallamientos (podrá ser sustituido y ser suficiente por el contenedor de mínimo 0,5 l del punto anterior)

Recomendable llevar teléfono móvil cargado y con los números de la Organización (se informarán al recoger el dorsal)

En caso de mal tiempo la Organización podrá exigir el uso entre el material obligatorio de cortavientos o chubasquero con capucha y manga larga. En ese caso lo deberá comunicar el día antes, a la recogida del dorsal, o incluso se podrá hacer hasta 30 minutos antes de la salida.



IX TRAIL CÁRTAMA HOMENAJE A FRANCISCO CONTRERAS "SUPER PACO" SIERRA DE LOS ESPARTALES CAMPEONATO ANDALUCÍA TRAIL RUNNING



11.AVITUALLAMIENTOS

Prueba 21 km

- 1º Punto de avituallamiento: kilómetro 5,2
- 2º Punto de avituallamiento: kilómetro 11
- 3º Punto de avituallamiento: kilómetro 15,6
- 4º Punto de avituallamiento: zona de meta.

Prueba 12 km

- 1º Punto de avituallamiento: kilómetro 5,2
- 2º Punto de avituallamiento: kilómetro 7,5
- 3º Punto de avituallamiento: zona de meta

Prueba 8 km:

- 1º Punto de avituallamiento: kilómetro 5,2
- 2º Punto de avituallamiento: zona de meta

Senderismo

- 1º Punto de avituallamiento: kilómetro 5,2
- 2º Punto de avituallamiento: zona de meta

Carreras de Menores: Único punto de avituallamiento: zona de meta.

Aunque habrá avituallamientos suficientes en las pruebas, éstas se realizan en condiciones de semi-autosuficiencia. Es decir, que los participantes deberán cargar con su propia comida y bebida para los tramos entre los avituallamientos. Así se recomienda portar cierta bebida y comida de seguridad, para prevenir la deshidratación y/o hipoglucemia, así como sales minerales.

En los controles de los avituallamientos se dispensará agua, así como comida (fruta y frutos secos). Sólo se dispensará el líquido sobre algún tipo de vaso o recipiente reutilizable que porte cada participante o bien rellenando los depósitos de reserva obligatorios.

NO habrá vasos de plástico ni botellas de pequeño tamaño para llevarse de los avituallamientos, por motivos ecológicos.



IX TRAIL CÁRTAMA HOMENAJE A FRANCISCO CONTRERAS "SUPER PACO" SIERRA DE LOS ESPARTALES CAMPEONATO ANDALUCÍA TRAIL RUNNING



12.PREMIACIÓN

La entrega se realizará a las 13:30h de todas las pruebas:

Los corredores que deseen optar a los premios de la categoría LOCAL habrán de presentar en el momento de la retirada del dorsal, un documento oficial (DNI, pasaporte, volante de empadronamiento, etc.) que acredite tal condición.

Todas las corredores que participen en el campeonato de Andalucía también participarán en el IX Trail Cártama Homenaje a Francisco Contreras "Super Paco".

Estas son las categorías que premiará la organización:

Carrera de 21 km:

Trofeos para los 3 primeros clasificados en cada una de las siguientes categorías (masculina y femenina):

- GENERAL MASCULINO Y FEMENINO (1º-2º-3º)
- SENIOR MASCULINO Y FEMENINO (1º-2º-3º) (Año nacimiento 2007 a 1993)
- VETERANOS A MASCULINO Y FEMENINO (1º-2º-3º) (Año nacimiento 1992 a 1983)
- VETERANOS B MASCULINO Y FEMENINO (1º-2º-3º) (Año nacimiento 1982 a 1973)
- VETERANOS C MASCULINO Y FEMENINO (1º-2º-3º) (Año nacimiento 1972 en adelante)
- OPEN DIVERSIDAD FUNCIONAL MASCULINO Y FEMENINO (1º - 2º - 3º)
- CATEGORÍA LOCAL: MASCULINO Y FEMENINO (1º - 2º - 3º)

Carrera de 12 km:

Trofeos para los 3 primeros clasificados en cada una de las siguientes categorías (masculina y femenina):

- SUB 23 MASCULINO Y FEMENINO (1º-2º-3º) (Año nacimiento 2005-2006-2007)
- SENIOR MASCULINO Y FEMENINO (1º-2º-3º) (Año nacimiento 2004 a 1993)
- VETERANOS A MASCULINO Y FEMENINO (1º-2º-3º) (Año nacimiento 1992 a 1983)
- VETERANOS B MASCULINO Y FEMENINO (1º-2º-3º) (Año nacimiento 1982 a 1973)
- VETERANOS C MASCULINO Y FEMENINO (1º-2º-3º) (Año nacimiento 1972 en adelante)
- OPEN DIVERSIDAD FUNCIONAL MASCULINO Y FEMENINO (1º - 2º - 3º)
- CATEGORÍA LOCAL: MASCULINO Y FEMENINO (1º - 2º - 3º)

Carrera de 8 km:

Trofeos para los 3 primeros clasificados en cada una de las siguientes categorías (masculina y femenina):

- SUB 18 MASCULINO Y FEMENINO (1º-2º-3º) (Año nacimiento 2010 y 2011)
- SUB 20 MASCULINO Y FEMENINO (1º-2º-3º) (Año nacimiento 2008 y 2009)
- SENIOR MASCULINO Y FEMENINO (1º-2º-3º) (Año nacimiento 2007 a 1993)
- VETERANOS A MASCULINO Y FEMENINO (1º-2º-3º) (Año nacimiento 1992 a 1983)
- VETERANOS B MASCULINO Y FEMENINO (1º-2º-3º) (Año nacimiento 1982 en adelante)
- CATEGORÍA LOCAL: MASCULINO Y FEMENINO (1º - 2º - 3º)



IX TRAIL CÁRTAMA HOMENAJE A FRANCISCO CONTRERAS "SUPER PACO" SIERRA DE LOS ESPARTALES CAMPEONATO ANDALUCÍA TRAIL RUNNING



Carrera menores:

Trofeos para los 3 primeros clasificados en cada una de las siguientes categorías (masculina y femenina):

- SUB 16 MASCULINO Y FEMENINO (1º-2º-3º) (Año nacimiento 2012 y 2013)
- SUB 14 MASCULINO Y FEMENINO (1º-2º-3º) (Año nacimiento 2014 y 2015)
- SUB 12 MASCULINO Y FEMENINO (1º-2º-3º) (Año nacimiento 2016 y 2017)
- SUB 10 MASCULINO Y FEMENINO (1º-2º-3º) (Año nacimiento 2018 y 2019)
- SUB 8 MASCULINO Y FEMENINO (1º-2º-3º) (Año nacimiento 2020 y 2021)

NOTA: LOS PREMIOS NO SON ACUMULATIVOS.

Toda persona que no recoja su medalla o trofeo el día de la prueba no podrá solicitarlo a posteriori del día del evento.

13. RESPONSABILIDADES

La inscripción en la carrera conlleva a la explícita aceptación del contenido del presente reglamento así como las posibles modificaciones publicadas por la organización.

Los participantes corren bajo su responsabilidad. Es suya la decisión de tomar la salida, realizar la carrera y terminarla o abandonar en cualquier punto del recorrido.

La Organización aconseja a todos los participantes de la carrera tener la condición física y estado de salud adecuado para soportar con garantías las exigencias de la misma.

Quedará descalificado todo aquel participante que no cumpla con el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones de la Organización.

La carrera contará con servicio médico, no obstante, todos los participantes están obligados a socorrer a cualquier corredor accidentado.

Al existir tramos de la carrera que son compartidos con vehículos a motor, los corredores deberán respetar las normas de circulación cuando fuese necesario y siempre circulando por el margen izquierdo de la carretera o carril.

La Organización se reserva el derecho de cualquier tipo de modificación o incluso la suspensión de la carrera, en función de su necesidad o por fuerza de causa mayor.

En ningún caso se devolverá el importe de la inscripción una vez realizada, sea cual sea el motivo expuesto, ya sea por renuncia voluntaria o por cualquier otro que impida correrla.



IX TRAIL CÁRTAMA HOMENAJE A FRANCISCO CONTRERAS "SUPER PACO" SIERRA DE LOS ESPARTALES CAMPEONATO ANDALUCÍA TRAIL RUNNING



14.DERECHO DE IMAGEN

Los participantes en esta prueba ceden a la Organización el derecho a utilizar cualquier fotografía, filmación o grabación que se realice, siempre que su uso esté exclusivamente relacionado con la participación en este evento. Los datos aportados a la Organización podrán ser utilizados para comunicaciones y ofertas relacionadas con las actividades propias del club.