

PROYECTO VII ARCHIDONA TRAIL 2021

"CONTRA EL ALZHEIMER"

1. El Club Deportivo Archidona Gym Running organiza el VII Archidona Trail 2021 "Contra el Alzheimer" con el fin fomentar y difundir las Carreras por Montaña. siempre desde un carácter benéfico puesto que el 90% de los beneficios (recaudación) de las inscripciones se destinaran a la Asociación de Familiares de Alzheimer y otras Demencias de Archidona (AFADAR)
2. Es de obligado cumplimiento el protocolo Covid establecido en el punto 30 de este dossier.
3. La carrera tendrá lugar el domingo 19 de septiembre de 2021 con salida a las 08:30 desde el Campo Municipal de Fútbol "La Pajarita" de Archidona, el cierre de meta se producirá a las 13:00 y la entrega de trofeos se llevará a cabo a partir de las 13:30.
4. La meta estará situada en la misma Plaza Ochavada de Archidona.
La prueba consta de una modalidad: Trail de 24Km con 1450m de desnivel positivo
La prueba para categorías Cadete y Junior tendrán una distancia y desnivel máximo de 10km y +450metros.
5. La participación en las pruebas será individual.
6. Podrán participar las personas que lo deseen, mayores de 15 años, hasta un máximo de 270 participantes por riguroso orden de inscripción, según las categorías siguientes:
5. Las inscripciones se podrán realizar hasta las 22:00 h. del 31 de agosto de 2021 a través de la página de dorsal chip.

No se admitirán inscripciones fuera de plazo o cubierto el cupo de inscritos.

6. **PRECIO:** El importe de la inscripción es de 25 euros para los federados (FAM y FEDME) y 30 euros para los no federados hasta el En dicho importe se incluyen:

- Derechos de inscripción.
- Avituallamientos
- Servicio, masaje y ropero.
- Regalo Conmemorativo y bolsa del participante.
- Participación en el SORTEO de regalos al finalizar la entrega de premios.

7. **DORSALES:** La recogida de dorsales, se podrá efectuar, el viernes 17 y sábado 18 de septiembre en la Campo Municipal de Fútbol "La Pajarita" de Archidona de 17:00 a 20:00 horas. O el día de la prueba desde las 07:00 hasta las 08:00 en el mismo lugar. Será imprescindible presentar el DNI y los federados, además, la Licencia Federativa.

8. **SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES:** El recorrido estará señalado con balizas triangulares blancas y rojas y trozos de cinta de plástico de color vivo, siendo obligatorio el paso por los controles establecidos. Además, habrá cartelería indicando que se aumente la precaución en las zonas peligrosas.

9. **TIEMPOS DE PASO:** El cierre de meta se efectuará a las 13:00horas. No obstante durante el recorrido existirán tiempo de paso . Los "corredores escoba" o el responsable de cada control tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier participante si no cumplen con los tiempos de paso establecido, o su estado de salud así lo aconseja. El participante que se retire deberá avisar al puesto de control más próximo y entregar el dorsal a la organización.

10. **AVITUALLAMIENTOS (aproximados):**

- Avituallamiento 1; km 1,7 - Líquido.
- Avituallamiento 2; km 5,22 - Líquido
- Avituallamiento 3; km 9,78 - Líquido
- Avituallamiento 4; km 14,55 - Líquido
- Avituallamiento 5; Meta - Líquido

11. PREMIOS

LOS PREMIOS Y PÓDIUM SERÁN PARA LOS 3 PRIMEROS/AS CLASIFICADOS/AS DE CADA UNA DE LAS CATEGORÍAS Y SUBCATEGORÍAS. Y TAMBIÉN PARA LOS 3 PRIMEROS CLASIFICADOS LOCALES TANTO MASCULINOS COMO FEMENINOS. LOS PREMIOS NUNCA PODRÁN SER ACUMULATIVOS

Los trofeos y premios se entregarán única y exclusivamente a los ganadores de los mismos que sean federados, renunciando a dichos trofeos si no se encuentran presentes en los actos de entrega de los mismos. A excepción de los premios locales a los que podrán optar corredores sean federados o no.

CATEGORÍA ABSOLUTA:

- **1^{er} CLASIFICADO (Masculino y Femenino): Trofeo**
- **2^o CLASIFICADO (Masculino y Femenino): Trofeo**
- **3^{er} CLASIFICADO (Masculino y Femenino): Trofeo**

SUBCATEGORÍA PROMESA:

- **1^{er} CLASIFICADO (Masculino y Femenino): Trofeo**
- **2^o CLASIFICADO (Masculino y Femenino): Trofeo**
- **3^{er} CLASIFICADO (Masculino y Femenino): Trofeo**

SUBCATEGORÍA SENIOR:

- **1^{er} CLASIFICADO (Masculino y Femenino): Trofeo.**
- **2^o CLASIFICADO (Masculino y Femenino): Trofeo.**
- **3^{er} CLASIFICADO (Masculino y Femenino): Trofeo.**

SUBCATEGORÍA VETERANOS:

- 1^{er} CLASIFICADO (Masculino y Femenino): Trofeo.
- 2^o CLASIFICADO (Masculino y Femenino): Trofeo.
- 3^{er} CLASIFICADO (Masculino y Femenino): Trofeo.

SUBCATEGORÍA MÁSTER:

- 1^{er} CLASIFICADO (Masculino y Femenino): Trofeo
- 2^o CLASIFICADO (Masculino y Femenino): Trofeo
- 3^{er} CLASIFICADO (Masculino y Femenino): Trofeo

CATEGORÍA LOCAL:

- 1^{er} CLASIFICADO (Masculino y Femenino): Trofeo
- 2^o CLASIFICADO (Masculino y Femenino): Trofeo
- 3^{er} CLASIFICADO (Masculino y Femenino): Trofeo

12. PREMIOS TRAIL CADETE Y JUNIOR: LOS PREMIOS NUNCA PODRÁN SER ACUMULATIVOS

CATEGORÍA CADETE: 15, 16 y 17 años, es decir, que no cumplan los 18 años el año de referencia

- 1^{er} CLASIFICADO (Masculino y Femenino): Trofeo
- 2^o CLASIFICADO (Masculino y Femenino): Trofeo
- 3^{er} CLASIFICADO (Masculino y Femenino): Trofeo

CATEGORÍA JUNIOR: 18, 19 y 20 años, es decir, que no cumplan los 21 años el año de referencia

- **1^{er} CLASIFICADO (Masculino y Femenino): Trofeo**
- **2^o CLASIFICADO (Masculino y Femenino): Trofeo**
- **3^{er} CLASIFICADO (Masculino y Femenino): Trofeo**

13. Quedará descalificado todo el que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones de la organización.
14. La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones en el itinerario que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas u otras causas de fuerza mayor así lo aconsejan, pudiéndose celebrar en otra fecha. En ningún caso el importe de la cuota de inscripción será devuelto.
15. Los participantes están obligados a socorrer a los accidentados y a respetar las normas de circulación en los tramos de carretera.
16. La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, así como de los objetos de cada participante. Los participantes exoneran a la organización de toda responsabilidad en caso de accidente o lesión. En toda cuestión o duda que no esté contemplada en este reglamento se aplicara el criterio de la organización. No obstante, existirá un servicio médico en la prueba.
17. Es necesario tener la condición física y el estado de salud adecuado a las características de esta prueba de gran dureza, que reúne a la vez condiciones como el alto kilometraje, larga duración, terreno de montaña, fuertes desniveles, exposición al sol, viento y lluvia.
18. En función de las condiciones meteorológicas se podrá exigir a los/las participantes que vistan malla larga, prenda cortavientos, guantes y gafas de sol.

19. Es aconsejable beber en todos los avituallamientos y alimentarse convenientemente, los participantes deberán valorar la posibilidad de llevar avituallamiento líquido y/o sólido adicional personalmente.
20. La prueba se desarrolla en un paraje protegido de gran belleza natural, por lo que será obligación de todos preservar el entorno. El abandono de desperdicios fuera de las zonas de control y/o avituallamiento supone la descalificación.
21. Por cuestiones medioambientales no habrá vasos en los avituallamientos. Por tanto será obligatorio que cada participante incluya un recipiente para ir rellenándolo durante la prueba.
22. Todos los/las participantes deben conocer este reglamento. Se considera que el hecho de inscribirse y participar en la prueba significa la aceptación de este reglamento y las disposiciones finales que pueda verse obligada a tomar la Organización.
23. El sábado 18 a las 20:30 se realizará un Briefing donde se explicará pormenorizadamente las características técnicas del recorrido.
24. Para todo lo no contemplado en el presente reglamento la prueba se basará en los [reglamentos de la FAM](#) (Federación Andaluza de Montaña)
- Esta prueba estará controlada por jueces de la FAM.
25. La Organización dispone de un Plan de Emergencia y Autoprotección en base al decreto 195/2007. Además contará con el apoyo logístico de Protección Civil de Archidona, Cruz Roja, Policía Local, Guardia Civil como organismos competentes en el mantenimiento de la seguridad del evento.
26. La dirección ejecutiva de la prueba será llevada a cabo por Juan José Pacheco Carrillo (Presidente C.D. Archidona Gym Running). La dirección del personal auxiliar recae sobre Luis Arjona y José Nuñez de Castro Conde, miembros del club y Pedro Córdoba Cano (Jefe de Protección Civil de Archidona). La seguridad vial de la prueba depende de la Policía Local de Archidona, a través de su Jefe, Marcos Miranda Rubio.

27. La previsión de participación para este año será en torno a 300 personas.

28. Todo lo no estipulado en este reglamento queda regulado por el reglamento de CxM de la FAM

29. MEDIDAS ESPECIALES PROTOCOLO COVID

Debido a la situación de crisis sanitaria ocasionada por el coronavirus (COVID-19) en la que nos encontramos y de acuerdo a la Orden de 19 de Junio de 2020, en la que se adoptan medidas preventivas de salud pública en la Comunidad Autónoma de Andalucía para hacer frente al Covid-19, el siguiente Protocolo General de Prevención de Covid-19 elaborado por la Federación Andaluza de montañismo, autorizado por la Consejería de Educación y Deporte tras el visado de la Consejería de Salud y Familias, adaptado a la ARCHIDONA TRAIL es de OBLIGADO cumplimiento por todos los participantes y asistentes.

La organización del ARCHIDONA TRAIL CONTRA EL ALZHEIMER como primera medida de protección UNIFICAR las modalidades que componen el evento en una sola competición.

Se establecen una serie de consideraciones generales y específicas que serán de obligado cumplimiento, y emplazamos al corredor a que haga uso de su Responsabilidad Individual y sensibilidad a la hora de respetar estrictamente todas las medidas sanitarias generales y específicas del evento que no tienen otro fin que la protección de los propios participantes, voluntari@s, organizadores y demás personal implicado en el evento.

CONSIDERACIONES GENERALES

- Obligatorio uso de mascarilla en todo momento. Los corredores no llevarán mascarilla durante la competición salvo en los casos específicos (salida, avituallamientos y meta).
- Mantener la distancia de seguridad de 1,5m.
- Uso de gel hidroalcohólico a la entrada de cualquier recinto y/o espacio. (Entrega de dorsales, Cajon de Salida, Avituallamientos, Meta)

MEDIDAS ESPECÍFICAS .

ENTREGA DORSALES

- La entrega de dorsales tendrá lugar en el campo municipal de fútbol de Archidona.. Se dispondrá de un pasillo unidireccional y sin retorno , entrando y saliendo por zonas distintas.
- En la bolsa del corredor solo se incluirá materiales esenciales como dorsal, chip, detalle de la organización, camiseta conmemorativa. Nada de productos de publicidad ajena a la prueba o en su caso, serán empaquetados o fabricados en formatos individuales.
- La camiseta proporcionada por la organización del evento no podrá ser cambiada de talla.
- Sólo podrán acceder los participantes que vayan a recoger el dorsal, no podrán hacerlo acompañantes.
- Los participantes entregarán en el momento de recogida del dorsal , todos los documentos relativos al Covid-19 que se pueden descargar en la página de dorsalchip o será enviada por correo electrónico para su cumplimentación de forma on-line. (hoja de contacto y seguimiento y formulario covid).

SALIDA

- Es obligatorio el uso de mascarilla en todo momento. Sólo se puede retirar la mascarilla una vez tomada la Salida. Sin mascarilla no se puede acceder al cajón de salida.
- Los corredores antes de acceder al cajón de salida se les tomará la temperatura corporal. En el caso que el termómetro marque más de 37,5°, el corredor no podrá acceder al cajón de salida y no podrá tomar la salida.
- A la entrada al cajón de salida habrá gel hidroalcohólico, siendo obligatorio la desinfección de manos.
- Una vez accedido al cajón de salida, se hará el correspondiente control de material y se colocarán en la marca indicada en el suelo, manteniendo en todo momento la distancia de seguridad de 1,5m.
- La salida se hará de forma escalonada en grupos de 50 personas cada minuto.
- El orden de salida lo establecerá la organización situando a los corredores y corredoras elite en primera posición. El resto de categorías también se hará situando a l@s más rapid@s en las primeras salidas, con la finalidad de reducir el número de adelantamientos.
- El público asistente deberá mantener la distancia de seguridad, uso de mascarilla y cumplir todas las medidas sanitarias impuestas por las autoridades.

- Las mochilas / bolsas entregadas por los corredores en la Salida para el guardarropa serán introducidas por la organización en bolsas de plástico desechables identificadas con número de dorsal del corredor.
- La organización entregará las bolsas a usar para la entrega del material en el guardarropa.
- Será obligatorio el uso de mascarillas para entregar y recoger la bolsa del guardarropa.
- La mascarilla se mantendrá puesta hasta llegar a la zona de uso no obligatorio , no obstante si no se puede mantener la distancia de seguridad se deberá llevar puesta hasta que se pueda mantener.

CARRERA

- Los corredores deberán, en la medida de lo posible, mantener en todo momento la distancia de seguridad de 5 metros detrás de un corredor cuando se esté corriendo.
- Los corredores deberán mantener, en la medida de lo posible, la distancia de seguridad de 2 metros a la hora de adelantar a un corredor.
- Con la intención de no formar "tapones" y aglomeraciones durante carrera, el corredor de delante esta obligado a facilitar el adelantamiento cuando el corredor que viene por detrás lo solicité, este deberá realizar el adelantamiento con suficiente distancia.
- Los avituallamientos están situados en espacios abiertos con carpas y sin paredes para favorecer la ventilación.
- Los corredores deberán ponerse la mascarilla a la hora de entrar en los avituallamientos y únicamente quitársela para comer / beber y al salir del avituallamiento.
- Los productos de los avituallamientos estarán en formato monodosis y envueltos y serán facilitados por los voluntarios.
- El sistema de avituallamiento está diseñado de forma que el corredor indicará al personal del avituallamiento los productos que quiera, el personal lo cogerá, colocará en la mesa y una vez colocado en la mesa, el corredor lo cogerá. Nunca habrá contacto entre personal y corredor.
- Todo los productos del avituallamiento será desechable, de forma que cuando el corredor consuma los productos elegidos, tirará a la basura las sobras.
- No hay vasos en los avituallamientos, por lo que el corredor tendrá que llevar el suyo propio para Agua e Isotónica. Para recargar los botes de agua , soft flask o hydra pack , el corredor alargará su brazo y el voluntario con la botella lo rellenará . El corredor nunca cogerá la botella (a no ser que sea formato individual), ni el voluntario cogerá nada del corredor.

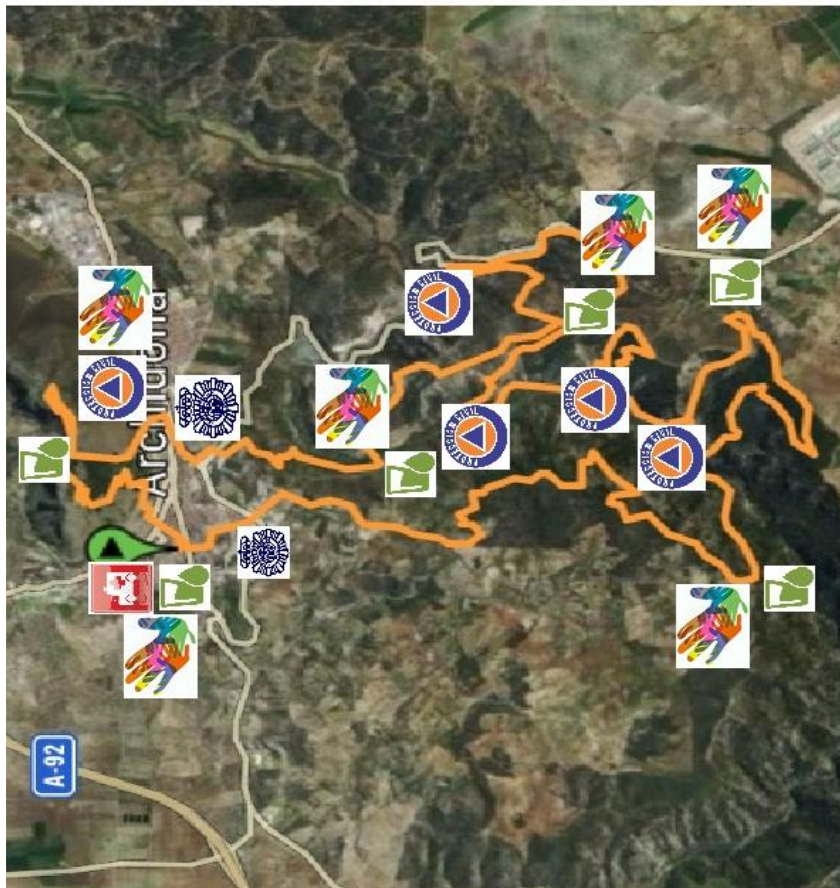
- NO ESTÁ PERMITIDO LA ASISTENCIA EN LOS AVITUALLAMIENTOS. Nadie ajeno a la organización podrá entrar en el recinto del avituallamiento.
 - Todo el personal del avituallamiento usará mascarilla y guantes.
 - Los corredores que coincidan en el avituallamiento deberán guardar entre ellos la distancia de seguridad
 - Los corredores una vez cruzada la línea de meta, tendrán que colocarse la mascarilla antes de pasar a la zona de servicios de Meta.
- POST-CARRERA.

- Los corredores Finisher recibirán una bolsa con la medalla, obsequios Finisher y comida, de forma que desalojen de forma ágil la zona de Meta, evitando así posibles aglomeraciones.
- La zona de Meta estará restringida al público y a corredores ya finalizados.
- Las duchas y vestuarios permanecerán cerradas por motivo del Covid-19, por lo que NO habrá servicio de duchas en la Meta.
- Los trofeos se irán entregando conformen se vayan completando los podiums. En el caso de los trofeos de subcategorías, estas se harán entrega in situ en el momento que se certifique el resultado oficial.
- Los corredores premiados tendrán que hacer uso de la mascarilla y mantener en todo momento la distancia de seguridad.

PLANOS.

TRAZADO Y DISTRIBUCION EMERGENCIAS.

				
AMBULANCIA	AVITUALLAMIENTOS	POLICÍA LOCAL	PROTECCIÓN CIVIL	VOLUNTARIOS

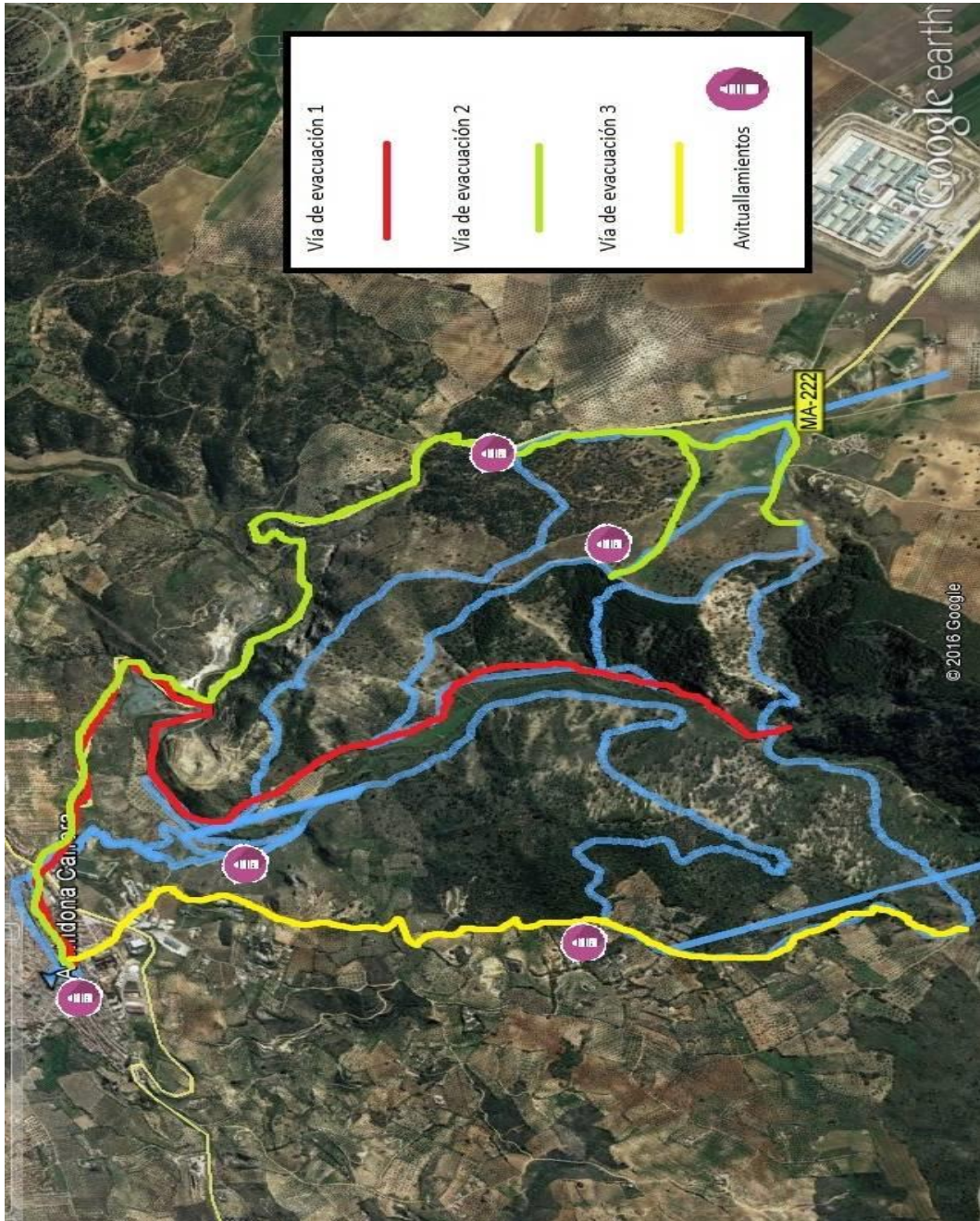


VIAS DE EVACUACION

Parte 1: Subida a Sierra del Conjuero. La vía de evacuación aparece en rojo. Se trata de la carretera de subida al Santuario de la Virgen de Gracia.



PARTE 2: HOZ DEL ARROYO MARÍN



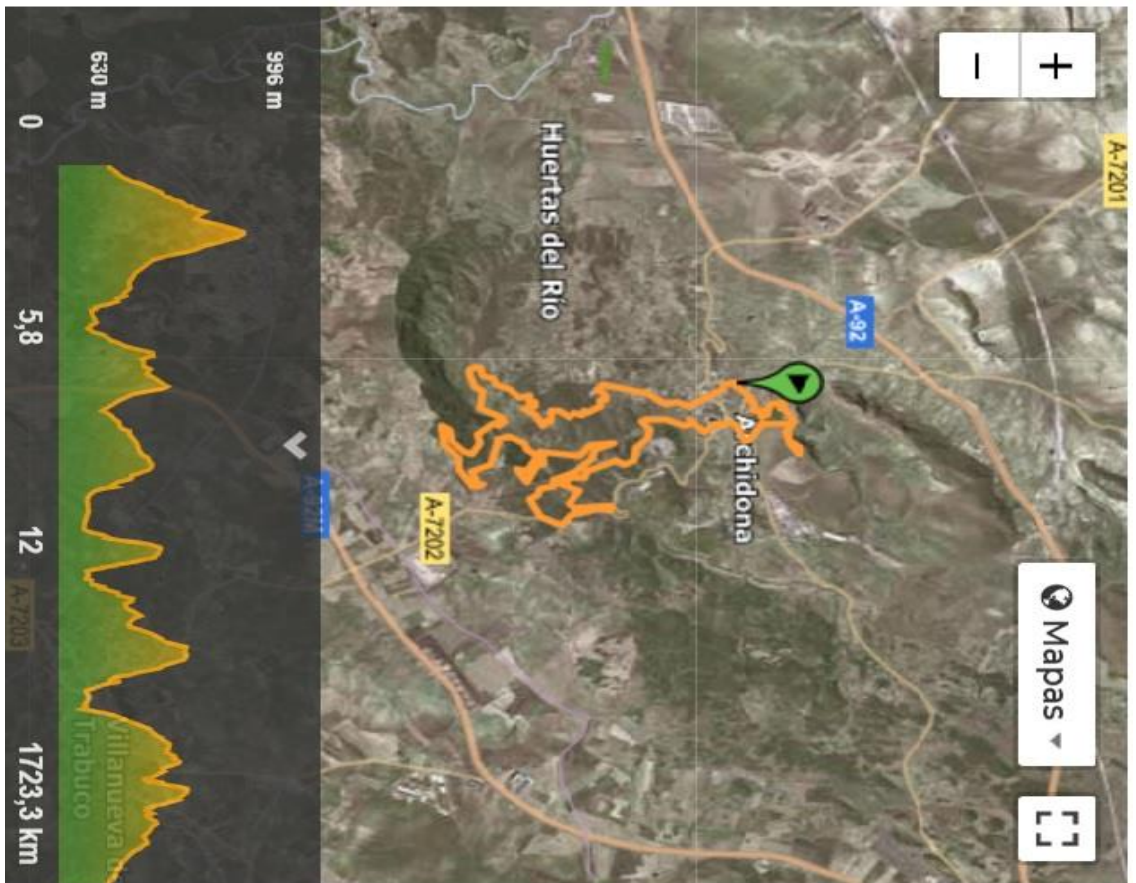
Vía de evacuación 1: Carretera hacia Villanueva del Trabuco MA-222, entrada carril “Hoz del Arroyo Marín”

Vía de evacuación 2: Carretera hacia Villanueva del Trabuco MA-222, entrada carril Saucedilla, coincide con avituallamiento 1

Vía de evacuación 3: Cruce carretera Jérez-Cartagena y entrada carril de “Las lagunillas” coincide con avituallamiento 3

RECORRIDO TRAIL LARGO:

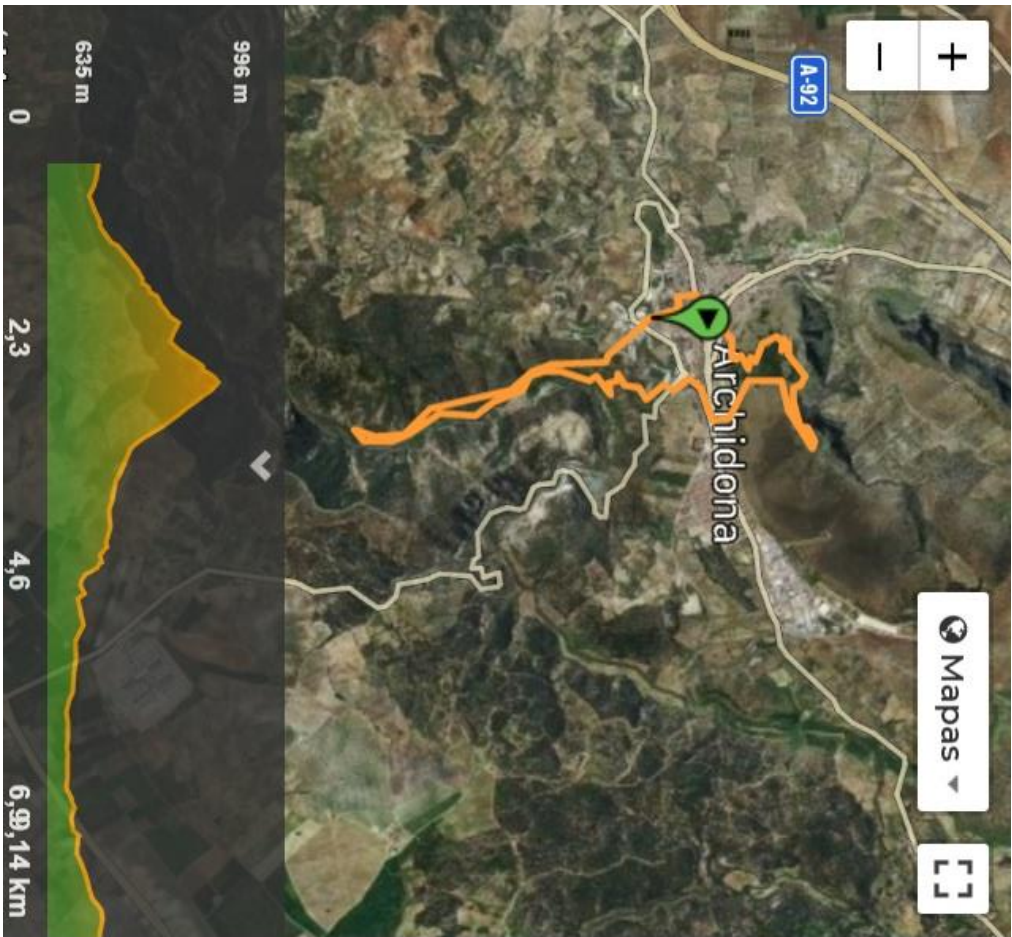
<https://es.wikiloc.com/rutas-outdoor/trail-corto-2019-40619725>



→ 23,3 km ↻ Sí
↗ 1.487 m ↘ 996 m
↘ 1.487 m ↓ 630 m
△ Difícil

RECORRIDO CADETES

<https://es.wikiloc.com/rutas-outdoor/trail-cadete-19-40612677>



- 9,14 km
 - ↗ 409 m
 - ↘ 409 m
 - △ Fácil
- ↻ Sí
 - ↖ 996 m
 - ↙ 635 m