



Área Deportes  
Ayto. Alcolea del Río

## **“III Trail Olivo y Pinar”**

**18-Febrero-2024**

El Trail Olivo y Pinar está organizado por el excelentísimo Ayuntamiento de Alcolea del Río y cuenta con la colaboración del C.D. Trotimochistas. Esta tercera edición se celebrará el 18 de febrero de 2024.

La prueba acogerá un máximo de 150 corredores, para superar una distancia de 17 km (más 1 km de inicio neutralizado) con un desnivel positivo de 450 m, siendo su recorrido circular, empezando y terminando en el campo de Fútbol Municipal “Antonio Pérez Hidalgo” situado en la Barriada San Juan Bautista, S/N.

El recorrido discurre por caminos y senderos en prácticamente su totalidad, y permitirá adentrarse en los inicios de Sierra Morena, pasando de zonas cultivadas de naranjos, melocotones y olivos, a zonas de pinos y matorrales propios ya de la sierra.

Se dispondrán de tres avituallamientos (k6, k8 y k11) con botiquín en carrera. La organización cuenta con puntos de evacuación en caso de emergencias.

Los tres primeros clasificados de cada categoría masculino y femenino (Senior 1983 y posterior, Veteranos 1982 y Anterior, General Local) serán galardonados con trofeos. Todos recibirán bolsa del corredor con el dorsal, prenda conmemorativa y distintos obsequios que aportarán las empresas patrocinadoras.



## REGLAMENTO.

1. El III Trail Olivo y Pinar lo organiza el excelentísimo Ayuntamiento de Alcolea del Río y colabora el C.D. Trotimochistas. Se celebrará el domingo 18 de febrero de 2024, y acogerá un máximo de 150 participantes.
2. La prueba consta de un recorrido circular de 17 km, con un desnivel positivo de 450m. Discurre por caminos y senderos prácticamente en su totalidad. Estará balizado con cintas de color rojo y blanco y flechas pintadas en el suelo, además de contar con voluntariado repartido por todo el recorrido.
3. Habrá dos puntos de control en los que deberá facilitar el número y el nombre, en caso de ser requerido, a la organización. El tiempo máximo para realizar la prueba será de 3 horas, tiempo suficiente para realizarla no andando.
4. Se dispondrá de un “corredor escoba” que irá cerrando la prueba. Todo aquel que no pueda seguir a éste, deberá abandonar la prueba avisando en el punto de control o voluntario más cercano.
5. Se habilitarán 3 avituallamientos en carrera más uno en meta, ofreciendo en ellos agua y fruta. Recomendable que cada corredor/ra lleve el aporte líquido y alimenticio necesarios según sus propios hábitos deportivos. En cada avituallamiento también dispondremos de botiquín.
6. Podrá inscribirse a la prueba todo corredor o corredora mayor de edad, y que goce de las condiciones físicas necesarias para una prueba de este tipo.
7. Las inscripciones se podrán realizar a partir del 1 de diciembre de 2023, a través de la página [www.tusinscripciones.com](http://www.tusinscripciones.com), hasta el 8 de febrero de 2024, o cuando se agoten las plazas. El precio de inscripción es de 15 euros, e incluye el derecho a participar en la prueba, el seguro de responsabilidad civil y de accidentes, servicios médicos con ambulancia, cronometraje, avituallamiento en carrera y en meta, bolsa del corredor, servicio de guardarropas y duchas. Una vez formalizada la inscripción, no se podrá anular la misma ni solicitar la devolución de su importe.
8. El dorsal es personal e intransferible, no pudiéndose ceder sin previo aviso y consentimiento de la organización. El plazo para realizar posibles cambios de titularidad del mismo finalizará, igualmente, el 8 de febrero.
9. La recogida del dorsal se realizará el mismo día de la prueba en horario de 8:30 a 9:15 h, en el campo de Fútbol Municipal, desde



donde se realizará la salida. Habrá que presentar el D.N.I. en caso de ser requerido. En ningún caso se realizarán inscripciones el mismo día de la prueba.

10. Los corredores podrán entrar en el corralito a partir de las 9:15h, mostrando el dorsal. El kilómetro neutralizado se iniciará a las 9:45 h. para dar la salida de la prueba a las 10 h (Cementerio Municipal).
11. Los premios se entregarán al finalizar la prueba, en la zona de salida, no siendo acumulables. Las categorías se dividen en:

#### MASCULINO Y FEMENINO

- Senior 1983 y posterior
- Veteranos 1982 y Anterior
- Local

En caso de reclamación, esta se presentará al juez principal de la prueba y por escrito, previopago de 20 €. En caso de que el premio haya sido entregado y la reclamación prospere, se hará entrega al atleta de un premio igual al que le correspondía y se le devolverá el importe de la reclamación. Encaso de no prosperar, no se devolverá el importe de la reclamación.

12. Será motivo de descalificación:
  - No llevar visible el dorsal, manipulado o incompleto.
  - No realizar el recorrido completo.
  - Tener comportamiento antideportivo.
  - Arrojar cualquier tipo de basura fuera de las zonas de avituallamiento.
  - No facilitar el adelantamiento de otro corredor.
  - Proporcionar datos falsos en la inscripción.
  - No pasar por los puntos de control.
  - Correr con el dorsal de otro corredor.
  - No atender a las instrucciones de los jueces y/o personal de la organización.
  - Quitar o alterar las señalizaciones de balizamiento.
  - Dirigirse de forma indecorosa a cualquier participante, voluntario o juez de la prueba.
13. La organización declina toda responsabilidad por los daños que se puedan producir por incumplimiento de las normas que se dicten, o por imprudencia o negligencia de los corredores.
14. No podrá seguir la carrera ningún vehículo que no esté designado por la organización.
15. Aunque las zonas de cruce de carretera estarán controladas por Protección Civil, Policía Local o voluntario, está abierto al tráfico, por lo que se ruega tengan precaución.



Área Deportes  
Ayto. Alcolea del Río

16. El hecho de inscribirse en la prueba supondrá la aceptación plena de estas normas.
17. La aceptación del presente reglamento implica obligatoriamente que el participante autoriza a los organizadores de la prueba a la grabación total o parcial de su participación en la misma, su acuerdo para que pueda utilizar la imagen para la promoción y difusión de la prueba en todas las formas (radio, prensa, vídeo, foto, DVD, Internet, carteles,...) y cede todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno ejecutar, sin derecho por su parte a recibir compensación económica alguna.
18. Cualquier imprevisto no contemplado en este reglamento será regulado por la organización.
19. La organización se reserva el derecho a modificar la normativa y el recorrido en beneficio del mejor funcionamiento de la prueba, así como la cancelación parcial o total de la misma si las condiciones meteorológicas no son las adecuadas. De igual manera, se reserva el derecho de aplazamiento o cancelación si la participación se considera insuficiente para la celebración de la prueba.

## **FICHA DE LA PRUEBA.**

**Nombre:** III Trail Olivo y Pinar.

**Distancia:** 17 km. (3 avituallamientos más el de meta).

**Desnivel:** +450m.

**Plazas:** 150 corredores.

**Fecha:** 18-febrero-2024.

**Localidad:** Alcolea del Río (Sevilla).

**Inscripciones:** Apertura 1 de diciembre de 2023. Cierre 8 de febrero de 2024 (o hasta que se agoten las inscripciones).

**Precio:** 15€ (incluye prenda conmemorativa)

**Salida y Meta:** Campo de Fútbol Municipal “Antonio Pérez Hidalgo” (Bda. San Juan Bautista, 52).

**Adicional:** servicio de guardarropas y duchas en línea de salida y meta.

## **CONTACTOS:**

Teléfonos: 660042645

Correos: areadedeportosalcoleadelrio@gmail.com

## **RECORRIDO DE LA PRUEBA.**

Próximamente en la web.

## **PERFIL DE LA PRUEBA.**

Próximamente en la web.



## **CRONOMETRAJE.**

Próximamente en la web.

## **CONSEJOS PARA AFRONTAR LA PRUEBA.**

-Es recomendable usar prendas cómodas y que no se estrenen el día de la prueba.

-Utilizar zapatillas adecuadas para el tipo de terreno, y que ya se hayan utilizado y trabajado para evitar molestias durante la prueba.

-Usar vaselina en axilas, ingles,...para evitar rozaduras por abrasión.

-Dosificar el esfuerzo para evitar pagar al final del recorrido un gasto innecesario.

-No abandonar la carrera injustificadamente, para evitar tener la sensación de haberla podido terminar. Además, la alegría y satisfacción que da llegar a la meta compensará todo el sacrificio realizado.

-Una buena preparación es fundamental y garantizará terminar la carrera con éxito. Así como nos dirá cuáles son nuestras posibilidades y limitaciones.

-Disfrutar del paisaje y de la compañía hará más llevadera la carrera.

## **LEY DE PROTECCIÓN DE DATOS DE CARÁCTER PERSONAL.**

A los efectos previstos en el art. 5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal, se le informa que los datos consignados en su prescripción serán incorporados a los ficheros informáticos del Ayuntamiento de Alcolea del Río con el único fin de inscripción en esta prueba.

Respecto a los citados datos podrá ejercitar los derechos de acceso, rectificación y cancelación en los términos previstos en la indicada Ley Orgánica 15/1999.