

# NORMATIVA OFICIAL: XI DESAFÍO VALE 2026

Este reglamento rige la participación en el evento **DESAFÍO-VALE**. La inscripción debida implica el sometimiento a esta normativa; de lo contrario, la Organización queda exenta de responsabilidad y se reserva el derecho de expulsión o acciones legales.

---

## 1. DATOS DEL EVENTO

- **Fecha:** 7 de junio de 2026.
- **Lugar:** Instalaciones de la Asociación VALE, Bda de Marchena, Dúrcal (Granada).
- **Límite de participantes:** 800 personas.
- **Inscripciones:** Online en [www.cruzandolameta.es](http://www.cruzandolameta.es).
- **Contacto:** desafiovale@gmail.com y [desafiovale.wordpress.com](http://desafiovale.wordpress.com).

### Horarios de Salida y Recogida de Dorsales

Actividad	Fecha / Hora
Recogida de Dorsales (viernes)	5 de junio: 17:00 a 20:30 h
Recogida de Dorsales (sábado)	6 de junio: 10:00 a 14:00 y 16:00 a 20:30 h

<b>Prueba HYROX VALE</b>	08:30 h
<b>Carrera MTB</b>	09:30 h
<b>EBIKE</b>	10:00 h
<b>Carrera 9 KM</b>	10:15 h
<b>Marcha Senderismo 9 KM</b>	10:20 h
<b>Carreras Infantiles</b>	11:30 h

---

## 2. MODALIDADES Y PRECIOS

<b>Prueba / Modalidad</b>	<b>Precio</b>
<b>MTB 42 KM</b>	15 € federados / 20 € no federados
<b>EBIKE 42 KM</b>	15 € federados / 20 € no federados

<b>CARRERA 9KM</b>	15 €
<b>SENDERISMO 9KM</b>	15€
<b>Niños (Cross / MTB)</b>	6 €
<b>Prueba Hyrox VALE</b>	30 €
<b>Dorsal Cero</b>	10 €

**La inscripción incluye:** Cronometraje profesional, dorsal de competición, clasificación, trofeos (no acumulables), avituallamientos (chilling area), bolsa del participante, seguro R.C. y accidente, asistencia sanitaria y sorteo de regalos.

---

### 3. CATEGORÍAS XI DESAFÍO VALE

#### 3.1. Adultos (Carrera y Senderismo)

Categoría	Edad	Femenina	Masculina

<b>Promesas</b>	18 a 22 años	X	X
<b>Senior</b>	23 a 35 años	X	X
<b>Veteranos A</b>	36 a 49 años	X	X
<b>Veteranos B</b>	50 en adelante	X	X
<b>Absolutos</b>	Todas	X	X
<b>Inclusiva</b>	Discapacidad	X	X

### 3.2. Niños

<b>Categoría</b>	<b>Edad</b>	<b>Femenina</b>	<b>Masculina</b>
<b>Pre-Benjamín</b>	7 años o menos	X	X
<b>Benjamín</b>	8 a 9 años	X	X

<b>Alevín</b>	10 a 11 años	X	X
<b>Infantil</b>	12 a 13 años	X	X
<b>Cadete</b>	14 a 15 años	X	X
<b>Junior</b>	16 a 19 años	X	X
<b>Inclusiva</b>	Discapacidad	X	X

### 3.3. Ciclismo (MTB y EBIKE)

Categorías de la Federación de Ciclismo. Se requiere un mínimo de 10 inscritos para mantener la categoría; de lo contrario, pasan a la superior.

- Sub 23 (Masc/Fem)
  - Élite
  - Máster 30
  - Máster 40
  - Máster 50
  - Inclusiva
-

## 4. REGLAMENTO DE COMPETICIÓN HÍBRIDA "RETO VALE"

**Formato:** Parejas (Femeninas, Mixtas o Masculinas). **Dinámica:** Salidas escalonadas cada 20 minutos. Total 24 parejas (48 atletas) con 1 juez por estación.

### Estructura del Workout (Parejas)

Estación / Actividad	Detalles / Normativa
Carrera inicial	400 m (Correr juntos)
Remo (Row Erg)	2.000 m (División libre, solo uno trabaja)
Carrera	400 m (Correr juntos)
Farmer Carry	400 m (Peso: 24kg M / 16kg F). No arrastrar
Carrera	400 m (Correr juntos)
Ski Erg	2.000 m (División libre)

<b>Carrera</b>	400 m (Correr juntos)
<b>Burpee Broad Jump</b>	200 m (Pecho y muslos al suelo, salto con ambos pies)

---

## 5. REQUISITOS Y OBLIGACIONES

- **Edad:** Ser mayor de edad. Mayores de 16 años con autorización paterna. Menores de 12 años acompañados de un mayor responsable.
- **Documentación:** Firmar descargo de responsabilidad y documento de salud óptimo al recoger el dorsal.
- **Conducta:** Respeto a la naturaleza, no salir del recorrido y no ensuciar.
- **Seguridad:** Circuitos abiertos al tráfico; precaución y cumplimiento de normas de circulación.
- **Dorsal:** Personal, intransferible y siempre visible en la parte delantera.

---

## 6. TALLAS DE CAMISETAS

<b>Mujer</b>	<b>Hombre</b>	<b>Niños</b>
S, M, L, XL, 2XL	S, M, L, XL, 2XL, 3XL	3 meses a 11-12 años y talla S

---

## 7. DERECHOS Y PROTECCIÓN DE DATOS

La organización se reserva los derechos de imagen y explotación audiovisual. Los datos

personales se tratarán según la Ley Orgánica 15/1999 para fines informativos y deportivos. Al inscribirse, el participante asume su responsabilidad y exime a la organización de daños físicos o materiales.