



Ayuntamiento  
de **Tomares**

**Tomares**  
*¡Como a ti te gusta!*



## REGLAMENTO XII CARRERA POPULAR SOLIDARIA

### Artículo 1. DENOMINACIÓN:

El próximo **domingo 25 de octubre de 2026**, se celebrará la **XII** edición de la Carrera Popular Solidaria en el municipio de Tomares organizada por el **Ayuntamiento de Tomares desde Área de Deportes**, con la colaboración del **Club Maratón Tomares**.

La "XII CARRERA POPULAR SOLIDARIA CIUDAD DE TOMARES" nace de la colaboración del club Maratón Tomares y la Delegación de Deportes del Ayuntamiento de Tomares", con ánimo de instaurar una prueba en la localidad que goza de un tremendo auge deportivo. Así, Tomares cuenta con unas condiciones inmejorables para la realización de este evento deportivo.

### Artículo 2.-CATEGORÍAS / HORARIOS / DISTANCIAS:

Podrán participar todas las personas con un buen estado de salud, en las diferentes pruebas y categorías, según las edades comprendidas en el siguiente cuadro:

CATEGORÍA	NACIDOS	DISTANCIA	SALIDA
SUB 8-6 (*)	2019-2020	1.000 m	13:00
SUB 10 (*)	2017 – 2018	1.000 m	12:45
SUB 12 (*)	2015 - 2016	1.500 m	12:15
SUB 14 (*)	2013 – 2014	1.800 m	11:45
SUB 16 (*)	2011 – 2012	1.800 m	11:45
INCLUSIVA SILLAS IMPULSADAS	TODOS	10.000 m	10:00
INCLUSIVA SILLA DE RUEDAS	Nacidos 2007 y anteriores	10.000 m	10:00
INCLUSIVA HANDBIKE	Nacidos 2007 y anteriores	10.000 m	09:45
INCLUSIVA FISICA, SENSORIAL, INTELLECTUAL, MENTAL	Nacidos 2007 y anteriores	10.000 m	10:00
SUB 18-20	2007 – 2010	10.000 m	10:00
SENIOR M/F	1991-2006	10.000 m	10:00
MASTER A M/F	1977-1990	10.000 m	10:00
MASTER B M/F	1976 y anteriores	10.000 m	10:00

(\*) INCLUSIVOS FISICO, SENSORIAL, INTELLECTUAL O MENTAL nacido en 2011 o posterior correrán en su categoría correspondiente por edad.



Ayuntamiento  
de **Tomares**

**Tomares**  
*¡Como a ti te gusta!*



#### **Distancias/Fecha tope inscripciones:**

- ❖ **Inclusiva, sub18-20, Senior y Máster:** Prueba 10.000 metros:
- ❖ **Resto de categorías:** 1.800 m /1.500 m /1.000 m. aprox.
- Aunque las pruebas se iniciarán según los horarios establecidos, la organización se reserva el derecho de suprimir alguna categoría por falta de participantes u otro motivo.
- **La organización se reserva el derecho a pequeñas modificaciones en los recorridos y/o distancias. Si se dan, los cambios serán anunciados.**
- En la prueba de 10.000 metros, el control de llegada cerrará una hora y treinta minutos después del inicio de la carrera. Todo corredor que no llegue a meta en el tiempo máximo establecido quedará fuera de carrera.
- La organización no se responsabiliza de los corredores que participen sin contar con la edad reglamentaria o que lo hagan sin dorsal.
- Los corredores deberán estar presentes al menos 30 minutos antes del inicio de la carrera.
- La prueba dispondrá de los servicios médicos de urgencia necesarios para atender a los corredores durante el desarrollo de esta. Cualquier atleta con problemas médicos debe comunicarlo por escrito a la organización previamente a la prueba.

#### **Artículo 3. AVITUALLAMIENTO:**

- Al finalizar la prueba, cada corredor dispondrá de avituallamiento, al menos de agua, fruta.
- La prueba de 10.000 m., además dispondrá de otro punto de avituallamiento con agua situado en el km 5 aproximadamente.

#### **Artículo 4. INSCRIPCIONES:**

Se podrán realizar hasta las 14:00 horas del jueves 21 de octubre o hasta agotar dorsales, a través de la página web:

<https://gesconchip.es/app/prueba/informacion/xii-carrera-popular-solidaria-ciudad-de-tomares>

La organización se reserva el derecho a poder reclamar la documentación oficial que acredite la edad y localidad de residencia de todos los inscritos.

Los participantes en categoría INCLUSIVA deberán acreditar un grado mínimo de discapacidad del 33%, conforme al artículo 1.2 de la Ley 51/2003, de 2 de diciembre, de igualdad de oportunidades, no discriminación y accesibilidad de las personas con discapacidad.

La organización podrá reclamar el documento acreditativo expedido a tal efecto en la inscripción o a la retirada del dorsal.



Ayuntamiento  
de **Tomares**

**Tomares**  
*¡Como a ti te gusta!*



Los participantes en categoría INCLUSIVA podrán participar acompañados de guías y/o asistentes que deberán estar inscritos, portar su propio dorsal, permanecer juntos durante todo el recorrido y cruzar la línea de meta simultáneamente.

Cada menor en CATEGORIA INCLUSIVA o su representante legal hará entrega, en el momento de la recogida de su Dorsal, de un documento en el que el padre, madre o tutor legal autorizará la participación aceptando expresamente las condiciones expuestas en la normativa de la CARRERA SOLICADIA CIUDAD DE TOMARES.

Así mismo en dicha categoría, podrán realizar la prueba utilizando los elementos de apoyo que precisen (sillas de rueda manual deportiva, prótesis, ayudas técnicas, etc...) siempre que no supongan un riesgo para el resto de corredores. En el caso de las sillas de ruedas, deberán ser sillas de ruedas todoterreno deportivas, especialmente diseñados para la participación de personas con movilidad reducida en carreras. Deben contar con arneses de seguridad, respaldo reclinado y una base de sustentación que sea amplia, estable y cercana al suelo. Estas sillas garantizarán la seguridad de sus usuarios en pruebas deportivas. No se admitirá la participación en otro tipo de sillas de ruedas.

#### **PROCEDIMIENTO:**

##### **Inscripción:**

Se realizará mediante inscripción ON-LINE

Habrà un dorsal 0 que no implica tener dorsal para la carrera, con un precio único de cinco euros (5,00 €).

Habrà un premio para el centro escolar más participativo. Debe quedar reflejado en la inscripción.

Habrà un premio para el mejor deportista local, masculino y femenino. Deberà quedar reflejado en la inscripción.

Precio y límite de dorsales según el siguiente cuadro

<b>PRUEBA</b>	<b>PRECIO</b>	<b>LIMITE INSCRIPCIONES</b>
<b>HASTA EL 30 DE SEPTIEMBRE</b>		
<b>SUB-6,8,10,12,14,16</b>	<b>5 €</b>	<b>300</b>
<b>10 KM.</b>	<b>8 €</b>	<b>700</b>
<b>DEL 1 AL 22 DE OCTUBRE</b>		
<b>SUB-6,8,10,12,14,16</b>	<b>6€</b>	<b>300</b>
<b>10 KM.</b>	<b>10 €</b>	<b>700</b>
<b>DORSAL SOLIDARIO</b>	<b>5 €</b>	<b>Sin límite de inscripciones</b>

- Será motivo de descalificación participar con el dorsal asignado a otro corredor.



Ayuntamiento  
de **Tomares**

**Tomares**  
*¡Como a ti te gusta!*



#### Artículo 5. **AUTORIZACIONES:**

- Todos los participantes, por el hecho de hacer la inscripción aceptan el presente reglamento y la normativa de la F.A.A. y en lo no previsto la R.F.E.A. En caso de duda prevalecerá en todo momento el criterio del Comité Organizador. La organización podrá modificar la normativa si lo estima oportuno.
- Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba serán los asignados por la organización.
- Los participantes, con su inscripción, autorizan a la organización a ceder los datos personales necesarios para la empresa aseguradora de la prueba.
- La organización declina toda responsabilidad de los efectos o consecuencias derivadas tanto de los daños materiales como personales, que pudieran ocasionar los participantes con motivo de la prueba, así como a otras personas o incluso en el caso de que terceras personas causen daños al participante, voluntario o personal de la organización.

#### Artículo 6. **ENTREGA DE DORSALES:**

<b>LUGAR: COMPLEJO DEPORTIVO MIGUEL ÁNGEL BLANCO</b>	
VIERNES 23 DE OCTUBRE	17:00 A 21:00 H
SÁBADO 24 DE OCTUBRE	10:00 A 14:00 H
DOMINGO 25 DE OCTUBRE	<b>*8:00 A 9:00 H</b>

**\*Aquellas personas que no residan en Sevilla podrán recoger su dorsal el mismo día de la prueba de 8:00 a 9:00 h (Jardines del Conde)**

- Para retirar el dorsal se deberá presentar el DNI. En el caso de los clubes, deberá aparecer en el listado de participantes.
- Para poder retirar el dorsal de otro corredor, tendrán que tener una autorización o el DNI.
- Se entregará una bolsa con el dorsal, la camiseta y productos varios de los patrocinadores y colaboradores.

#### Artículo 7. **DESCALIFICACIONES:**

La organización podrá descalificar de la prueba a todo corredor que:

- No realice el recorrido completo.
- Muestre un comportamiento antideportivo.
- No respete las indicaciones realizadas por la organización.
- Al atleta que manifieste un mal estado físico.
- Atletas que no lleven colocado el dorsal en el pecho de modo visible.



Ayuntamiento  
de **Tomares**

**Tomares**  
*¡Como a ti te gusta!*



#### **Artículo 8. PREMIOS Y CLASIFICACIÓN:**

- Una vez finalice la carrera de 10.000 m se procederá a la correspondiente entrega de premios de la misma, antes de que comiencen las carreras de los menores. Sobre las 11:30 horas
- Una vez terminen las carreras de menores, tendrán su correspondiente entrega de premios.
- Todo corredor, una vez finalizada la prueba, podrá conocer su tiempo y lugar de clasificación.
- Premios y Trofeos:
  - Trofeo al primer clasificado y primera clasificada de la general.
  - Trofeo a los 3 primeros clasificados de cada categoría
  - Reconocimiento a todos los corredores que finalicen la prueba en categoría INCLUSIVA (Diploma o medalla).
  - Trofeo al mejor corredor /a de Tomares. Carrera de 10.000 m.
  - Trofeo al club con más participantes, llegados a META
  - Cheque escolar de 300€ al centro escolar con más inscritos.
  - Trofeo al corredor/a más veterano/a.
  - Bolsa del corredor para todos los participantes.
  - Sorteo de regalos para los participantes presentes en el mismo.
- Los premios no son acumulativos.

#### **Artículo 9. SERVICIOS:**

- Médico y ambulancia.
- Vestuarios y duchas.
- Amplia zona de aparcamientos.
- Ambigú.

#### **Artículo 10. ACCIÓN SOLIDARIA**

**LOS BENEFICIOS OBTENIDOS REPORTARÁN DIRECTAMENTE A LA ASOCIACIÓN UN GUERRERO LLAMADO DARÍO.**



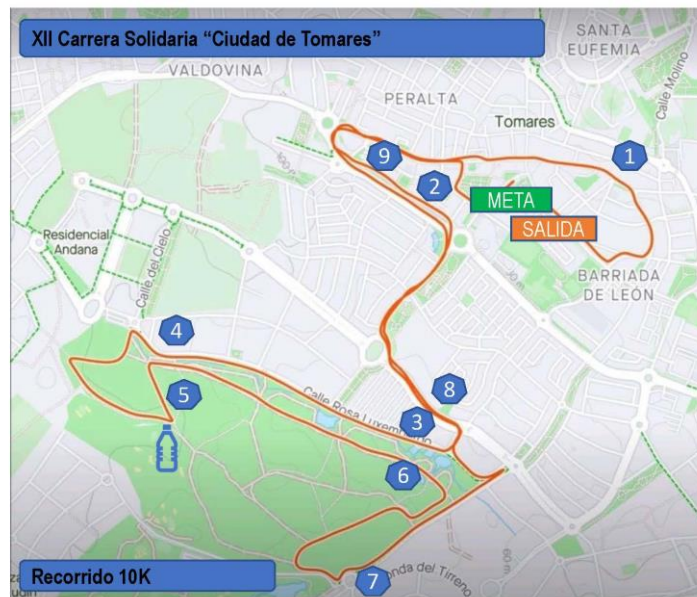
Ayuntamiento  
de Tomares

Tomares  
*¡Como a ti te gusta!*



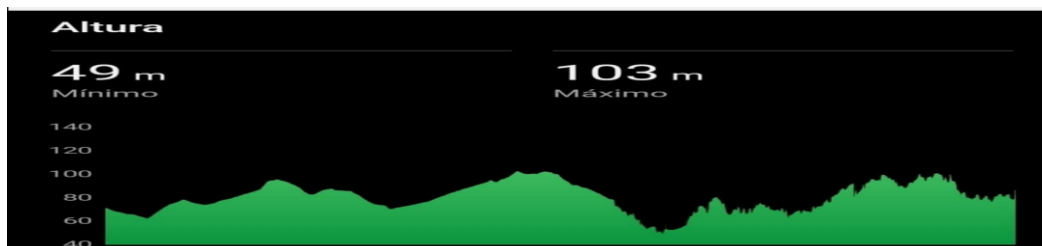
### Artículo 11. RECORRIDOS

Recorrido de la Carrera de 10.000 metros (INCLUSIVOS (\*), Sub-18-20, Senior y master.  
Carrera10K



(\*) Los relacionados en la tabla de categorías

### Perfil Carrera 10K







Ayuntamiento  
de **Tomares**

**Tomares**  
*¡Como a ti te gusta!*



## Recorrido SUB-12





Ayuntamiento  
de **Tomares**

**Tomares**  
*¡Como a ti te gusta!*



## Recorrido SUB-8-10

