

# XXVIII CARRERA POPULAR PLAYA REGLA<sup>de</sup>

DOM 17 SEP 9:30H

Inscripciones en  
[www.tusinscripciones.es](http://www.tusinscripciones.es)

Prueba puntuable para:  
- Circuito de Diputación de Carreras Populares  
- VIII Circuito de Carreras Chipiona

XXVIII CARRERA POPULAR PLAYA DE REGLA

XXVIII CARRERA POPULAR PLAYA DE REGLA

Foto cedida por "Ermanué"



DELEGACIÓN DE DEPORTES



# XXVIII CARRERA POPULAR “Playa de Regla”,

Domingo 17 de septiembre 2022, 9:30 h.

1. Podrán participar cuántos atletas lo deseen, federados o no, encuadrados en la categoría que por año de nacimiento le corresponda en ambos géneros, No se permitirá la participación de ningún atleta en una categoría distinta a la que por edad le corresponda.
2. Sólo podrán participar un máximo de 400 atletas en la prueba absoluta, indistintamente del género. En las categorías menores no se establece límite de participantes.
3. La carrera se desarrollará por la arena dura de la playa en la bajamar (arena dura y húmeda), estando instalada la Salida y la Meta en el mismo lugar. Frente a los módulos de Servicios de la Playa a la altura de los Apartamentos Doña Amparo.
4. Recomendamos el uso de zapatillas (hay zona de piedras en Playa Camarón), aunque si alguien decide correr descalzo se permitirá.
5. **Orden de pruebas:** La salida de la primera carrera (8 km) será a las 9:30 horas. Tras la entrega de premios de adultos, se darán cuatro salidas para las categorías menores:
  - a. 10:45, para las categorías que corren 800 metros (1 v.)
  - b. 11:00, para las categorías que corren 1000 (1 v.) y 2000 (2 v.) metros.
  - c. 11:15 correrán las categorías que hacen 1200 metros (1 v.) y 2400 metros (2 v.),
  - d. 11:30 y 11:35 carreras no competitivas (pitufo y pañales, no precisan inscripción, tod@s recibirán medalla)
6. Los atletas participantes deberán estar en la salida con 5 minutos de antelación, donde se montará una cámara de llamada, se avisará por megafonía.
7. La playa tiene una anchura mínima de 30 metros y permite la separación entre los atletas que corren en la ida y los que ya vienen de vuelta, como norma general, a la ida se correrá cerca de la orilla (por la derecha) y a la vuelta cerca de la arena seca (también por la derecha). El giro a la bandera se hará siempre dejando la bandera a la izquierda (sentido del tráfico)
8. Premios: (No acumulables)
  - Trofeo para los tres mejores clasificados de la general (sólo prueba absoluta, 8 km) en categoría masculina y femenina, no acumulable al de la categoría de edad. (Premios Circuito Diputación)
  - Trofeo al primer y primera universitaria y paratleta (Premios Circuito Diputación)
  - En todas las categorías convocadas se entregarán medalla recuerdo a los/las tres primeros/as clasificados/as y al primer local.
  - Se consideran locales los miembros de cualquier club deportivo local, los residentes permanentemente y los nacidos en la localidad, los turistas y veraneantes no serán considerados locales, aunque sean propietarios de su vivienda en la localidad.

9. Las inscripciones e ingresos (7 Euros por participante de la prueba de 8 km) y 2 € para la categorías (Benjamín a Cadete) se harán a través de la página:

[WWW.ATLETISMOFAA.ES](http://WWW.ATLETISMOFAA.ES) O [WWW.TUSINSCRIPCIONES.ES](http://WWW.TUSINSCRIPCIONES.ES)

**Las inscripciones permanecerán abiertas hasta el viernes día 15 a las 14 :00.  
O al cubrirse las 400 plazas en la categoría absoluta  
No se permitirán inscripciones el día de la prueba.**

10. **Entrega de dorsales:** El sábado 16, en horario de mañana (10:00 a 13:00 horas), deberán retirar su dorsal y el obsequio de la prueba (Polideportivo Municipal, Sala de Usos Múltiples)). Podrán retirar los dorsales personas autorizadas, mostrando la foto del DNI del participante en el móvil o autorización escrita.

**El domingo se entregarán** el resto de dorsales en el lugar de Salida y Meta, entre las (8:30 y 9:15).

Las categorías menores hasta 15 minutos antes del comienzo de su prueba.

11. Al finalizar cada deportista recibirá el avituallamiento de agua y una pieza de fruta. Durante la prueba absoluta se hará avituallamiento en la 1a vuelta, debiendo el deportista depositar las botellas o vasos en el “Punto verde” que se instalará y estará debidamente señalizado.

12. Habrá servicios sanitarios de Soporte Vital Avanzado y se contratarán seguros de Responsabilidad Civil y de Accidente Deportivo.

13. Cuota de participación de 7 €, pago al inscribirse (Prueba absoluta) y 2 € categorías menores (Benjamín a cadete), a través de la página web de inscripciones; [WWW.ATLETISMOFAA.ES](http://WWW.ATLETISMOFAA.ES) ó [WWW.TUSINSCRIPCIONES.ES](http://WWW.TUSINSCRIPCIONES.ES) .**Hasta las 14:00 horas del viernes día 15.**

Por cada atleta inscrito en la prueba absoluta la Organización ingresará 1 € para la ONG local ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DEL ALZHEIMER “FARO” DE CHIPIONA.

Categoría	Años nac.	Distancia Mas.	Hora	Distancia Fem	Hora
PAÑAL (*)	2018/2020	100 m.	11:35	100 m.	11:35
PITUFO (*)	2016/2017	300 m.	11;30	300 m.	11:30
BENJAMÍN	2014/2015	800 m,	10;45	800 m.	10:45
ALEVÍN	2012/2013	1200 m.	11;15	1000 m.	11:00
INFANTIL	20102011	2000 m.	11:00	1200 m.	11:15
CADETE	2008/2009	2400 m	11:15	2000 m.	11:00

**Entrega de premios a las 12:00 horas en el Módulo de Salvamento**

**(\*) Los niños y niñas nacidos en 2016 y posteriores, no precisan inscribirse.**

Prueba de 8 km (Salida 9:30)	
Categorías (Masculinas y Femeninas)	Años de nacimiento
Juvenil	2006 y 2007
Sub 23	2001 a 2005
Senior	1989 a 2000
Máster 35	1984 a 1988
Máster 40	1979 a 1983
Máster 45	1974 a 1978
Master 50	1969 a 1973
Máster 55	1964 a 1968
Máster 60	1959 a 1963
Máster 65	1954 a 1958
Máster 70	1953 y anteriores
<b>Entrega de premios a las 10:15 horas en el Módulo de Salvamento</b>	

- La XXVIII Carrera Popular Playa de Regla es puntuable para el VIII Circuito Local de Carreras Populares de 2023 y para el Circuito De Carreras Populares de Diputación de Cádiz de 2023,
- La Organización tiene concertado para esta prueba el seguro de RC con la compañía Mapfre y de accidente deportivo con la Federación Andaluza de Atletismo.
- La prueba contará con servicios sanitarios y de evacuación a cargo de la empresa de Servicios Sanitarios: Socoservis S.L.



**Plano del recorrido**