

XXX CARRERA POPULAR DE BONARES

"XIV MEMORIAL MANOLO MÁRQUEZ"

NORMAS DE LA CARRERA

1º El Ilmo. Ayuntamiento de Bonares, a través de la Concejalía de Deportes y con la colaboración del Club de Atletismo "EL LINCE", organiza la **XXX Carrera Popular de Bonares "XIV Memorial Manolo Márquez"**, en la que podrán participar todas aquellas personas que deseen, sin distinción alguna de raza, sexo o nacionalidad, y cuyas edades queden comprendidas dentro de las categorías convocadas.

2º La prueba tendrá lugar el **Domingo 16 de Noviembre de 2025 a las 10:00 h. en la "Plaza de España"**.

3º **INSCRIPCIONES:** Son gratuitas y se deben hacer en la:

PLATAFORMA DE INSCRIPCIÓN

wep: atletismofaa.es.

Más Información: Área de deportes del Ayuntamiento de Bonares: 959.36.60.01
El período de inscripción finalizará el **miércoles 12 de noviembre a las 23:59 h.**

4º Los dorsales se recogerán una hora antes de la primera prueba.

5º El Atleta exime de toda responsabilidad a los organizadores, patrocinadores e instituciones colaboradoras que de la participación en el evento se pudiera derivar, tales como pérdida de objetos personales, robos u otras circunstancias, así como el peligro de lesión que pueda causar o causarse de otro participante, La organización tampoco se hace cargo en caso de negligencia o imprudencia de los atletas.

6º Serán descalificados los atletas que:

- a) No pasen los controles existentes.
- b) No lleven el dorsal visible.
- c) Tengan un comportamiento antideportivo.
- d) No respeten todas las indicaciones y señalizaciones realizadas por la organización.

7º La organización se reserva el derecho de requerir la documentación (N.I.F, u otros equivalentes) a todos los atletas, para acreditar la edad y personalidad del mismo.

8º La organización se reserva la **Supresión** de alguna prueba según el número de atletas.

9º Los participantes por el mero hecho de inscribirse en la carrera y tomar parte en la salida, acepta plenamente las normas y reglamento de la prueba, así como cuantas instrucciones y decisiones sean comunicadas por la dirección de la prueba.

10º Para todo lo previsto, se aplicará el reglamento de la IAAF.

11º Los Atletas autorizan a los organizadores del evento al uso de su imagen para su difusión en blog y redes sociales siempre con fines informativos.

CATEGORÍAS

DISCAPACIDAD INTELECTUAL.....SIN EDAD
PITUFOS(Masculino y Femenino)... Nacid@s en 2020y posteriores
SUB 8 (Masculino y Femenino)... Nacid@s en 2018-2019
SUB 10 (Masculino y Femenino)... Nacid@s en 2016-2017
SUB 12 (Masculino y Femenino)... Nacid@s en 2014-2015
SUB 14 (Masculino y Femenino)... Nacid@s en 2012-2013
SUB 16 (Masculino y Femenino)... Nacid@s en 2010-2011
SUB 18 (Masculino y Femenino)... Nacid@s en 2008-2009
SUB 20 (Masculino y Femenino)... Nacid@s en 2003-2007
SENIORS(Masculino y Femenino)... Nacid@s entre los años 1991-2002
MASTER A (Masculino y Femenino)Nacid@s entre los años 1986-1990
MASTER B (Masculino y Femenino)... Nacid@s entre los años 1981-1985
MASTER C. (Masculino y Femenino)Nacid@s en 1976-1980
MASTER D... (Masculino y Femenino)Nacid@s en 1971 -1975
MASTER E... (Masculino y Femenino)Nacid@s en 1970 y anteriores

SALIDA Y META : PLAZA DE ESPAÑA

CIRCUITOS: A: 500M B: 800M D: 2.400 M E : 100 M F: 300 M

HORARIOS APROXIMADOS: Comienzo a 10:00h, las demás pruebas se realizarán a continuación, siguiendo el orden indicado.

HORA APROX.	CATEGORÍAS Y ORDEN DE SALIDA	DISTANCIAS	CIRCUITOS
10:00	SUB 16 FEMENINO	2.900 M	1A/3B
10:20	SUB 14 MASCULINO	2.100	1A/2B
10:20	SUB 14 FEMENINO		
10:40	SUB 12 MASCULINO	1.300 M	1A/1B
10:55	SUB 12 FEMENINO		
11:05	SUB 10 MASCULINO	500 M	1A
11:15	SUB 10 FEMENINO		
11:25	SUB 8 MASCULINO	300 M	1F
11:30	SUB 8 FEMENINO		
11:35	PITUFOS MASCULINO	100 M	1E
11:40	PITUFOS FEMENINO		
11:45	DISCAPACIDAD INTELECTUAL		
11:50	SUB 16 MASCULINO	4.000 M	2B/1D
	ABSOLUTA FEMENINO		
12:20	ABSOLUTA MASCULINO	8.000 M	3 D /1B

PREMIOS

- TROFEO para los TRES primeros de cada categoría.
- TROFEO para DISCAPACIDAD INTELECTUAL EN CATEGORÍA ABSOLUTA
- MEDALLAS PARA TODOS LOS PITUFOS, PREBENJAMINES(Sub-8) y DISCAPACIDAD INTELECTUAL
- TROFEO PARA EL PRIMER LOCAL DE CADA CATEGORÍA
- Trofeo especial "MANOLO MÁRQUEZ" para los TRES primeros en ABSOLUTA (M y F) (no acumulativo)
- TROFEO "JUAN MARTÍN VEGA" por equipos, en categoría ABSOLUTA masculina (4 atletas) y femenina (3 atletas)

NOTAS

- A los Atletas que pasen por meta se les obsequiarán con camisetas, fruta y agua.
- Los padres de categoría PITUFOS NO podrán acompañar a sus hijos en la carrera.