

V CARRERA BENÉFICA

ASOGAF-OGÍJARES

13 OCTUBRE 2019

NORMATIVA

La “V Carrera Benéfica ASOGAF-Ogíjares” está organizada por la Asociación Granadina de Ataxia de Friedreich (ASOGAF) en colaboración con el Excmo. Ayuntamiento de Ogíjares y el patrocinio de las firmas colaboradoras expuestas en el cartel publicitario.

Fecha de celebración: 13/10/2019

Lugar: Aparcamiento piscina municipal de Ogíjares, junto al pabellón de deportes. Acceso por calle Río Beiro s/n.

Modalidad competitiva: 7'2 km. (circuito urbano de una vuelta). Salida a las 10:00 h.

Modalidad andarines: 4 km. Salida a las 10:10 h.

Carrera menores: Categoría cadete e infantil 2 km (circuito urbano de dos vueltas). Salida a las 12:30 h; Categoría alevín y benjamín 1 km (circuito urbano de una vuelta). Salida a las 12:45 h.

Carrera chiquitines: Los nacidos desde el 2012 en adelante podrán participar en la carrera de Benjamines (1km), aunque no entrarán en competición y deberán ir acompañados durante todo el recorrido por una persona adulta.

1.- SERVICIOS DE LA CARRERA.

- Seguro de accidentes y responsabilidad civil que cubrirá las incidencias inherentes a la carrera, conforme establece la legislación vigente.
- Parking gratuito: Acceso al parking gratuito por calle Los Albercones.
- Servicios y ducha.
- Bolsa del corredor en la que se incluyen alimentos sólidos (Dulces Zafra, Sol de Alba), agua, mochila y más regalos de los colaboradores.
- Camiseta técnica conmemorativa (sólo para los inscritos online a través de www.global-tempo.com)
- Sms informativo con tiempo y puesto en la prueba.
- Descarga de diploma, fotografía y vídeo de entrada en meta.
- Punto de refresco al finalizar la prueba a cargo de Estrella Damm.
- Generoso ágape ofrecido por Olimpia 21.
- Helado para todos los participantes a cargo de Nordwik.



V CARRERA BENÉFICA

ASOGAF-OGÍJARES

13 OCTUBRE 2019

NORMATIVA

- Guardarropa: se habilitará una zona de ropero en el pabellón controlada por un miembro de la organización. Esta no se hace responsable de los objetos depositados en ella.
- Cronometraje a cargo de Global-Tempo.
- Dorsales personalizados.
- Avituallamiento líquido en el km 3'5.
- Sorteo de numerosos regalos por parte de nuestros patrocinadores y colaboradores al finalizar la prueba.
- Asistencia sanitaria.

2.- PARTICIPANTES.

La V Carrera Benéfica ASOGAF-Ogíjares es una prueba popular que está organizada con el objeto y propósito de que puedan participar atletas federados o no, sin distinción de condición y nacionalidad.

Podrán tomar parte en esta prueba todas aquellas personas que lo deseen, siempre y cuando estén correctamente inscritas, tanto en tiempo como en forma. Muy importante es que todas las personas que quieran, pueden participar, porque no sólo pueden hacerlo corriendo, sino que pueden completar andando, en silla de ruedas o en carrito de bebé un recorrido alternativo de 4 km. La meta estará abierta hasta que el último participante la cruce.

Los participantes menores de edad inscritos en la carrera de chiquitines, carrera de menores y en la modalidad competitiva deberán aportar a la hora de recoger el dorsal y chip el modelo de autorización paterna que podrán descargar desde la web donde se cumplimenta la inscripción. En la recogida de dorsales y chip dispondremos de copias para los que no puedan traerla cumplimentada. En la modalidad andarines los menores de edad deberán ir acompañados en todo momento por una persona adulta a su cargo.



Todos los participantes recibirán una suculenta bolsa del corredor, con obsequios de nuestros patrocinadores y alimentos sólidos y líquidos para recuperarse. Además, los que se inscriban a través de la web www.global-tempo.com, recibirán una camiseta técnica conmemorativa. En el momento de hacer la inscripción online podrá seleccionar la talla de la camiseta. Aunque esta será meramente informativa y orientativa para la organización, se intentará que coincida con la que se entregue. Es importante tener en cuenta que los inscritos el mismo día de la prueba (por razones puramente organizativas y de previsión), tendrán derecho a la bolsa del corredor y a disfrutar de todos los servicios que ofrece la carrera, pero NO a la camiseta técnica conmemorativa.

Requisitos previos que deben cumplir los interesados en inscribirse:

- Estar en condiciones físicas suficientes para afrontar la totalidad del recorrido.
- No padecer enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse con la participación.
- Cualquier persona que no cumpla estos requisitos no podrá inscribirse en la prueba.
- Tener cumplimentada la autorización paterna.

La organización no se hace responsable de los daños que pudieran causar o causarse los atletas participantes por imprudencias o negligencias de los mismos. Igualmente, el atleta, declara estar en condiciones físicas óptimas para realizar esta prueba y lo hace bajo su responsabilidad, eximiendo a la organización de la prueba de dicha responsabilidad. En cualquier caso, los participantes dispondrán de un seguro de accidentes y responsabilidad civil que cubrirá las incidencias inherentes a la carrera, conforme establece la ley vigente.

El participante acepta, al formalizar su inscripción, las condiciones de participación en esta carrera y se compromete a acatar el presente reglamento, así como a asumir el riesgo inherente a la práctica deportiva del atletismo, sin menoscabo de lo establecido en la legislación vigente.

Todo participante, al formalizar su inscripción, está autorizando la publicación de sus datos personales necesarios para el desarrollo de la prueba, ya sean en los listados, en medios de comunicación y/o internet, así como, su uso para el envío de información relativa al evento.



V CARRERA BENÉFICA

ASOGAF-OGÍJARES

13 OCTUBRE 2019

NORMATIVA

Igualmente autoriza a que las imágenes recabadas (fotografía o vídeo) se puedan utilizar en cualquier publicación o acción publicitaria, con el único fin de promoción y difusión del evento.

3.- INSCRIPCIÓN

Lugar: Vía internet a través de la web www.global-tempo.com

De forma presencial: sábado día 12 de octubre en el polideportivo municipal de Ogíjares en horario de 10:30 a 13 horas y de 17:30 a 20 horas, y el domingo día 13, hasta una hora antes del inicio de la carrera. Los que deseen inscribirse pasada la hora previa al inicio de la carrera podrán hacerlo pero participando con dorsal 0 (sin entrar en cronometraje ni clasificaciones).

Cuota: La cuota de inscripción será de 10€ para todas las categorías y modalidades.

Plazo de inscripción vía internet: hasta el 01/10/2019 a las 18:00 h.

Una vez formalizada la inscripción NO existe la posibilidad de devolución y se aceptarán las condiciones y reglamentos particulares de la prueba.

4.- MODALIDADES Y CATEGORÍAS

4.1.- MODALIDAD COMPETITIVA

Esta modalidad consiste en recorrer un circuito urbano de una vuelta de 7,2 km para todas las categorías de esta modalidad. Existirán las siguientes categorías, todas ellas masculinas y femeninas:

Absoluta: Nacidos en 2003 y anteriores.

Juvenil: Nacidos en 2002-2003

Junior: Nacidos en 2000-2001

Promesa: Nacidos en 1997-1998-1999

Senior: Nacidos en 1996 y anteriores, hasta veterano

Veterano/a A: Nacidos entre 1980-1984



V CARRERA BENÉFICA

ASOGAF-OGÍJARES

13 OCTUBRE 2019

NORMATIVA

Veterano/a B: Nacidos entre 1975-1979

Veterano/a C: Nacidos entre 1970-1974

Veterano/a D: Nacidos entre 1965-1969

Veterano/a E: Nacidos en 1964 y anteriores

Discapacitados/as: Nacidos en 2003 y anteriores

No se contemplará ninguna categoría de las reseñadas anteriormente.

4.2.- MODALIDAD ANDARINES

Esta modalidad consiste en recorrer andando un circuito urbano de una vuelta de 4 km. Se podrá participar llevando carros de bebés o sillas de ruedas. En esta modalidad podrán participar personas de cualquier edad. Los menores de edad deberán ir acompañados de una persona adulta que esté a su cargo.

4.3.- CARRERA DE MENORES

En esta modalidad se realizarán las siguientes carreras:

- **Carrera de Cadetes (nacidos en 2004 y 2005) e Infantiles (nacidos en 2006 y 2007)**
2km: realizarán un recorrido urbano de aproximadamente 1 km de distancia, al cual le darán dos vueltas. Todas las categorías realizan el mismo recorrido y salen a la misma vez. El control por chip determinará el tiempo y clasificación de cada participante en su categoría. La salida será a las 12:30 h.
- **Carrera de Alevines (nacidos en 2008 y 2009) y Benjamines (nacidos en 2010 y 2011)**
1km: realizarán un recorrido urbano de aproximadamente 1 km de distancia. Todas las categorías realizan el mismo recorrido y salen a la misma vez. El control por chip determinará el tiempo y clasificación de cada participante en su categoría. La salida será a las 12:45 h.



4.4.- CARRERA CHIQUITINES (nacidos desde el 2012 en adelante) 1km:

Podrán participar en la carrera de Benjamines (1km), con salida a las 12:45 horas, aunque no entrarán en competición y deberán ir acompañados durante todo el recorrido por una persona adulta.

Para recoger dorsal y chip deberán presentar el modelo de autorización paterna que encontrarán en la web a la hora de hacer la inscripción. En la recogida de dorsales y chip dispondremos de copias para los que no puedan traerla cumplimentada.

5.- HORARIOS

Los horarios serán los siguientes:

- 10:00 h. Salida modalidad competitiva.
- 10:10 h. Salida andarines.
- 11:00 h. Entrega premios modalidad competitiva y sorteos.
- 12:30 h. Carrera menores: Cadetes e Infantiles.
- 12:45 h. Carrera menores: Alevines y Benjamines y Chiquitines.
- 13:00 h. Entrega premios carreras menores.

6.- CONTROL Y CLASIFICACIONES

La organización de la carrera facilitará a cada participante un número de dorsal personalizado. Para la modalidad competitiva y la carrera de menores se entregará además un chip, cuya utilización será obligatoria. Este deberá ser devuelto a la finalización de la carrera. El recorrido estará controlado por personal técnico de la organización. Será motivo de descalificación de la prueba y/o circuito incurrir en lo siguiente:

- No llevar el dorsal visible.
- Entrar en meta sin dorsal.
- No finalizar el recorrido.
- Conducta antideportiva.



- Participar bajo una identidad falsa o suplantando a otra persona.

Se dispondrá de un servicio de cronometraje profesional, responsable de la elaboración de las clasificaciones en las distintas categorías. Dichas clasificaciones serán publicadas en la página web oficial del evento, donde además, todos los participantes podrán descargar su diploma conmemorativo, foto y vídeo de entrada en meta y reportaje fotográfico de la prueba.

La organización del evento y el Ayuntamiento del municipio de celebración dispondrán de todos los recursos humanos necesarios para el buen desarrollo del mismo, con objeto de garantizar una buena organización y acogida a todos los participantes.

7.- PREMIACIÓN

En la zona de meta se entregará un obsequio (bolsa del corredor) a todos los participantes que terminen la prueba, en la que se incluirán, además de alimentos sólidos y líquidos para recuperarse, obsequios de nuestros patrocinadores.

Los participantes que se inscriban a través de la web www.global-tempo.com, recibirán una camiseta técnica conmemorativa.

Se entregarán trofeos a los tres primeros clasificados en categoría absoluta masculina y femenina y a los mejores atletas locales de cada categoría masculina y femenina. También serán premiados con una medalla los primeros clasificados de cada categoría masculina y femenina.

En las carreras de menores recibirán como premio una medalla los tres primeros clasificados de cada categoría, tanto masculina como femenina, y una medalla recuerdo de la participación para todos los menores que entren en meta.

8.- RECOGIDA DE DORSAL, CAMISETA Y CHIP.

Todos los inscritos deberán recoger su dorsal y su camiseta el sábado día 12 de octubre, de 10:30 a 13 h. y de 17:30 a 20 h., y el día de la prueba de 8:00 a 9:00 h., en el Pabellón deportivo de Ogíjares (junto a la zona de salida/meta). Se solicita a los participantes, en la



medida de la posible y con el fin de agilizar la organización de la salida y evitar retrasos, que pasen a recogerlo el sábado día 12.

9.- INFORMACIÓN DE INTERÉS

Los 7'2 km de la modalidad competitiva y los 4 km de la modalidad andarines, consistirán en una vuelta a un circuito urbano por la localidad de Ogíjares. El recorrido y perfil (track) pueden consultarlo en la web www.global-tempo.com

Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba serán los designados por la organización.

Por seguridad y el peligro que ocasionan, en la modalidad competitiva y en la carrera de menores, está prohibido participar o estar en el circuito de la prueba con perros, carros de bebés, bicicletas, patines o cualquier otro objeto que pueda entorpecer la marcha de la carrera y/u ocasionar riesgo para los demás corredores. Sin embargo, en la modalidad andarines, sí se podrá participar llevando carros de bebés o sillas de ruedas.

Se instalará un punto de avituallamiento en el Km 3'5 de la modalidad competitiva.

La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones que considere necesarias respecto a este reglamento, en función de diferentes condicionantes. Si por condiciones meteorológicas adversas u otras causas ajenas a la organización, esta se viese obligada a modificar el recorrido o suspender la prueba, el organizador sólo tendrá la obligación de informar, tan pronto como sea posible, a los participantes.

Asociación Granadina de Ataxia de Friedreich (ASOGAF)

CIF: G18950881 nº REGISTRO 7590 RECONOCIDA POR EL MINISTERIO DE INTERIOR COMO ASOCIACIÓN DE UTILIDAD PÚBLICA

Email: infoasogaf@gmail.com

WEB: www.asogaf.es

TLF: 661 71 25 45

