



VIII CARRERA URBANA NOCTURNA URBANA "CIUDAD DE RONDA"

REGLAMENTO TÉCNICO

La Delegación de Deportes a través del Excmo. Ayuntamiento de Ronda, organiza la VIII Edición de la Carrera Urbana Nocturna "Ciudad de Ronda".

1. Día de celebración: 29 de Junio de 2019.

2. Modalidades.

- **Carrera de menores**: Desde categoría pre-benjamín a categoría cadetes, (hasta 15 años incluidos). Se trata de recorrer a pie (bien andando o corriendo), una distancia por suelo urbano de no más de 2km.
- **Carrera Absoluta** (A partir de 16 años): Desde Juveniles a veteranos E. Se trata de recorrer a pié (bien andando o corriendo), una distancia por suelo urbano y zonas de campo en el que hay zonas de asfalto, piedras adoquinadas, escalones y pequeñas zonas de tierra, sobre una distancia de 11 kms.
- **Carrera Senderista** (A partir de 16 años), una ruta no competitiva, por el mismo recorrido que la carrera absoluta. **La salida se realiza a la misma vez que la carrera absoluta.**

3. Lugar de salida: Avenida de Málaga. Lateral de la Casa de la Juventud

4. Recogida de dorsales: Los dorsales se recogen :

El Día de la prueba, el 29 de junio, de 18:30h a 21:00. Lugar: Casa de la Juventud, sita en C/ Deportes).

5. Horarios de celebración del día del evento:

- A las 21:00h. Salida carrera de menores. Seguido a entrar en meta, entrega de medallas a los participantes de la carrera de menores. No hay entrega de trofeos infantil. Todo reciben medalla por participar.
- A las 22:00h. Salida carrera absoluta. Se puede realizar el recorrido andando o corriendo
- A las 00:00h Cierre control de llegada y entrega de trofeo de la carrera absoluta.

6. Precio de las inscripciones:

Carrera de menores: 2€

Carrera absoluta: 10€

No se realizan devoluciones de inscripciones ya pagadas.



El día de la prueba, se pueden hacer inscripciones si quedasen plazas disponibles y su precio será de 15€ para la carrera absoluta y 3€ para la carrera de menores pero no podemos garantizar el regalo de la bolsa del corredor a la modalidad absoluta.

Todos los participantes de la modalidad absoluta, se le entregará regalo conmemorativo de dicho evento deportivo.

7. Trofeos y medallas:

Los participantes de la carrera absoluta, reciben regalo conmemorativo.

Los trofeos(**no son acumulativos**), que se les asignarán:

- A los 3 primeros masculinos y féminas desde categoría juvenil a veterano E. Juvenil, junior, promesa, senior, vet. A, vet. B, vet C, vet D, vet E y vet F.
- Los 3 primeros de la general de la carrera absoluta reciben trofeo. (1º,2º, y 3º masc y fem).

8. Avituallamientos.

La carrera de menores dispone de avituallamiento líquido en meta y sandía a la llegada.

La carrera absoluta tiene avituallamientos en Plaza de España (zona del Parador de Ronda), y otro en zona de la Barriada de la dehesa). Ambos avituallamientos serán líquido, donde entregamos agua, bebida isotónica, fruta y refresco. En meta tenemos agua y sandía.

9. Recorridos.

9.1. **Carrera de Menores.** El recorrido propuesto de la modalidad infantil es:

Salida desde Avenida de Málaga con dirección ascendente hacia C/ Espinel, C/ Espinel, C/ María Cabrera, Plaza de los Descalzos, C/ Granada, C/ Espinillos, Avenida de Málaga y llegada a meta.

9.2 Carrera absoluta y marcha senderista. 1 vuelta al siguiente recorrido, que tiene 11 kms. Salida desde Avenida de Málaga, c/ Espinel C/ María Cabrera, Plaza de los Descalzos ,C/ Puya, C/ Peñas, C/ Real, C/ Escombreras (escalones, subida por los Jardines de Cuenca),C/ Los Remedios; C/ Villanueva, Plaza España, Puente Nuevo, bajada por Cuesta de Santo Domingo, Arco Felipe V, Puente Viejo, subida escalones cuesta de Puerta de la Cíjara, C/ Goleta, C/ Armiñán, bajada C/ Espíritu Santo, C/ Prado Nuevo; Bajada hacia Los Molinos (muralla de Albácar),Puerto de la Muela, subida por Cornisa del Tajo hacia bodega Descalzos Viejos, continua subida por cornisa hacia Plaza de Pruna, C/ Jerez, Avda. Victoria; C/



Comandante Salvador Carrasco; Avda. Andalucía; Avda. Martínez Astein y llegada a meta por Avda. de Málaga a la altura de la Casa de la Juventud.

10. Inscripciones y pago. Todas las inscripciones se realizan a través de la web: www.dorsalchip.es Las inscripciones quedan abiertas el día 13 de mayo y se cierran el jueves 27 de junio a las 14:00h, pidiendo quedar algunos dorsales disponibles para el día de la prueba si no se han completado las plazas. Existen 400 plazas para carrera absoluta y 200 plazas para carrera de menores.

11. Otras informaciones a tener en cuenta:

- Dicho evento deportivo es puntuable para la VII EDICIÓN DE LA LIGA RONDEÑA DE ULTRAFONDO modalidad Trail.
- Todo el que participe, sea federado o no, tanto en la carrera de menores como en la carrera absoluta, está cubierto por un seguro de accidente que le cubre durante la celebración del evento.
- El recorrido está balizado y señalizado por la organización, protección civil y policía local.
- Es obligatorio el uso del frontal para la carrera absoluta, ya que hay zonas donde no hay iluminación alguna.
- El dorsal se coloca en la parte delantera estando visible para los controles durante todo el recorrido. La carrera queda controlada mediante chip, realizándose control de salida.
- En el campo de fútbol municipal, tenemos servicio de duchas en horario de 22:30h a 01:00h para los participantes. (C/ Doctor Díaz Machuca).
- Es obligatorio aportar el justificante de pago al recoger el dorsal.
- Cualquier duda o aclaración, con respecto a formulario de inscripción y pago, puede enviar un correo a: info@dorsalchip.es
- Queda prohibido correr con el dorsal de otro participante sin haberlo comunicado al control de carrera y organización antes de la salida. Ya que no le cubre el seguro de accidente.