

REGLAMENTO DE LA PRUEBA

La IV Carrera nocturna de Encinas Reales se celebrará el sábado 3 de Septiembre de 2022.

- La IV Carrera nocturna de Encinas Reales será de 8.000 metros que se realizarán sobre un circuito urbano.
- Los dorsales se podrán recoger el día de la prueba de 19:00 a 20:00 h. en el Campo de fútbol municipal San Miguel, lugar donde se encontrará la oficina técnica con las mesas preparadas para la recepción.
- La organización podrá requerir la documentación a cualquier participante; para que acredite su edad o permiso de Residencia (en caso de extranjero).
- Serán descalificados todos los atletas que no lleven el dorsal bien visible, no pasen el control de salida, no realicen el Recorrido completo o den muestra de comportamiento antideportivo.
- No podrá seguir la carrera ningún vehículo que no esté designado por la organización.
- Los Jueces serán del Comité de Jueces de la Federación de Atletismo.
- En la zona de meta se dispondrá de vestuarios, duchas y ropero.
- La prueba contará con un servicio médico compuesto por una unidad de soporte básico, y en la cola de la carrera Unidades móviles de primeros auxilios a lo largo del recorrido.
- El reparto de premios se realizará en el Campo de fútbol municipal San Miguel una vez que la organización Disponga de los resultados.
- La carrera se regirá por la normativa de la Federación Andaluza de Atletismo. Las decisiones de la Organización serán Inapelables.
- La Organización no se hace responsable de los daños que pudieran causar o causarse los atletas participantes por imprudencias o negligencias de los mismos. Igualmente, el atleta declara estar en condiciones físicas óptimas para realizar esta prueba y lo hace bajo su responsabilidad, eximiendo a la Organización de la Prueba de dicha responsabilidad. El inscribirse en esta prueba supone la aceptación plena de estas normas.
- Todo participante, al formalizar su inscripción, está autorizando la publicación de sus datos personales necesarios para el desarrollo de la prueba, ya sea en los listados oficiales, en medios de comunicación y/o Internet, así como, su uso para el envío de información relativa al evento. Igualmente autoriza a que las imágenes recabadas (fotografía o filme) se puedan utilizar de forma atemporal en cualquier publicación o acción publicitaria, con el único fin de promoción y difusión del evento.
- Cada participante es responsable de la veracidad de los datos proporcionados en su inscripción, y consiente que dichos datos se incorporen a un fichero automatizado, del que es responsable el Ayto. De Encinas Reales. El titular de los datos tendrá derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición en los términos previstos en la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de Diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, en la siguiente dirección de e-mail: ayuntamiento@encinasreales.es
- El Comité Organizador se reserva el derecho de modificar algunas de las normas descritas en este programa, así como las específicas de cada una de las pruebas.

CATEGORÍAS, HORARIOS Y PRUEBA

		CATEGORIA	AÑOS
20:00h.	8000m	MASTER E	1967 Y ANTERIORES
20:00h.	8000m	MASTER D	1968-1972
20:00h.	8000m	MASTER C	1973-1977
20:00h.	8000m	MASTER B	1978-1982
20:00h.	8000m	MASTER A	1983-1987
20:00h.	8000m	SENIOR	1988-1999
20:00h.	8000m	SUB20-23	2000-2004
20:00h.	4000m	SUB18	2005-2006
20:00h.	4000m	SUB16	2007-2008
20:45	1600m	SUB14	2009-2010
20:45	1600m	SUB12	2011-2012
21:00h.	200m	SUB10	2013-2014
21:05h.	100m	SUB8	2015 Y POSTERIORES

TROFEOS

Se entregará trofeo a l@s tres primer@s clasificad@s. Se entregará trofeo al mejor local. Los trofeos no son acumulables.

RECOMENDACIONES

Es aconsejable utilizar prendas para atletismo que estén homologadas y que no se estrenen el día de la prueba.

No estrenar zapatillas el día de la prueba, usar calzado deportivo que ya esté trabajado.

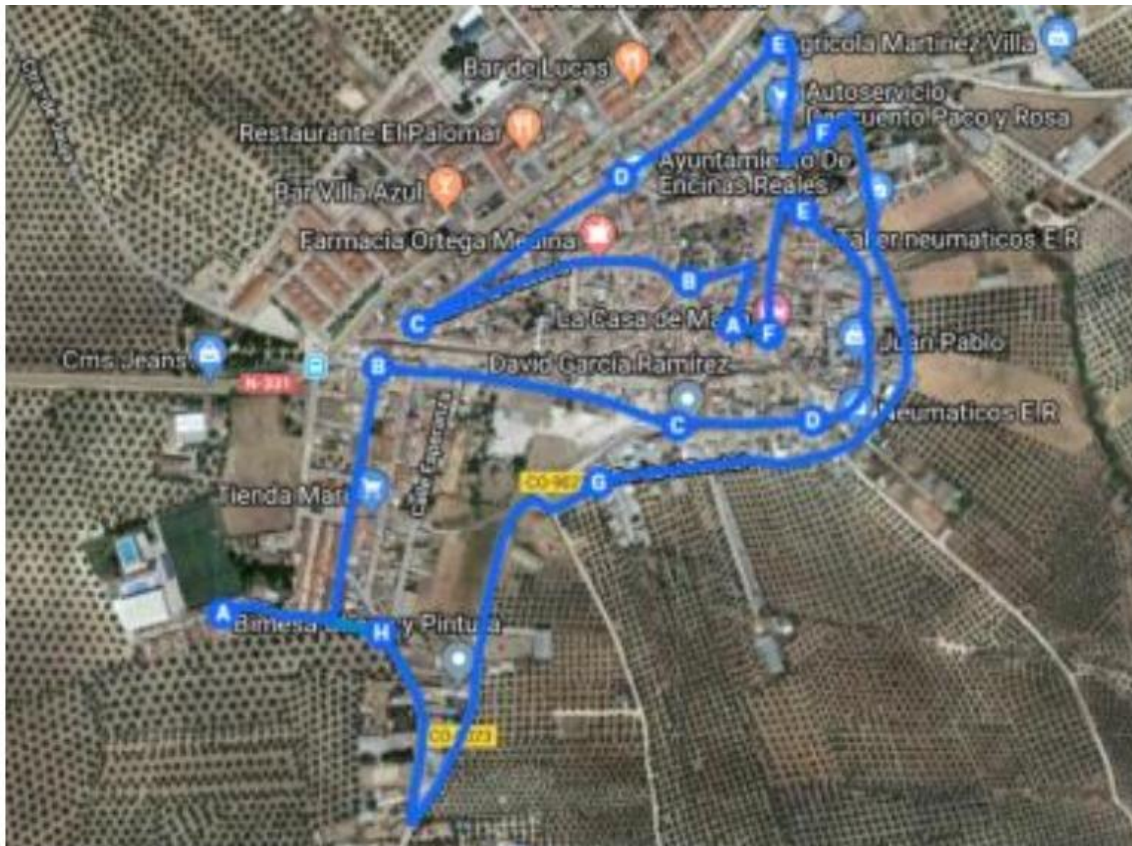
Dosificar el esfuerzo tratando de mantener un ritmo regular, recuerda que los esfuerzos inútiles se pagan al final.

Antes de abandonar recuerda que la sensación de terminar la prueba es inolvidable y te compensará el esfuerzo realizado.

Circuito Urbano I: Polideportivo, Virgen de los Dolores, Ronde de los Portales, Grama, Pilarejo, Cuarterón, Calle Real, Iglesia, Piedras, Plazuela, Corona, Barrionuevo, Ronda de la Manga, Pilar, Ronda del Perchel, Camino pozuelo, polideportivo.

SUB16 Y SUB18: 1 Vuelta al circuito

SUB20 A MASTER D: 2 vueltas al circuito



Circuito urbano II: SUB12 Y SUB14 (1600 m.) 1 vuelta al circuito.



Campo de fútbol.



SUB8 (100m) media vuelta al campo, SUB10 (200m) una vuelta al campo.

INSCRIPCIONES.

El plazo de inscripción se abrirá el martes 16 de agosto de 2022 y finalizará el viernes 2 de septiembre de 2022. El máximo de inscritos será de 400 corredores (200 dorsales para las categorías de JSUB18 a MASTER D y 200 dorsales para las categorías de SUB8 a SUB16. La inscripción es gratuita. No se admitirán inscripciones el día de la carrera excepto para chupetes, pre benjamín y Benjamín si quedaran dorsales disponibles.

ORGANIZA:

Ayuntamiento de Encinas Reales Concejalía de deportes.



CIRCUITO PROVINCIAL DE
CARRERAS POPULARES
DIPUTACIÓN DE CÓRDOBA



IV CARRERA NOCTURNA ENCINAS REALES 2022

Sábado, 3 de SEPTIEMBRE de 2022



Hora: 20:00 h.

Lugar de salida: Campo de Fútbol

Inscripciones en tusinscripciones.es



Concejalía de Deportes
Ilmo. Ayto. de Encinas Reales