



@cdciudadbalerna
#lanocturnadebalerna
ADCiudaddeBalerna

XIII ERES ENERGIA "LA NOCTURNA DE BALERMA"

11 DE JULIO 2026



XIII CARRERA

ÈRES
e n e r g í a

**"LA NOCTURNA" DEL C.D.
CIUDAD DE BALERMA**



@cdciudadbalerma
#lanocturnadebalerma
ADCiudaddeBalerma

_____ XIII ERES ENERGIA “LA NOCTURNA DE BALERMA” _____

XIII CARRERA POPULAR LA NOCTURNA DE BALERMA

Como cada año la Asociación Deportiva Ciudad de Balerma organiza el próximo **11 de julio de 2026** desde las 20:00 horas, la **XIII Edición** de la Carrera Popular del CD Ciudad de Balerma, **ERES ENERGIA – LA NOCTURNA DE BALERMA**, con la colaboración del **Instituto Municipal de Deportes de El Ejido y la Junta Local de Balerma**.

Este consagrado evento deportivo se celebra en el núcleo costero de Balerma (El Ejido- Almería), está **incluido en el circuito de Carreras de El Ejido**, siendo la primera prueba de dicho circuito. La carrera se celebra durante la temporada de verano, siendo la única en horario nocturno, por lo que se convierte en un atractivo deportivo y turístico muy importante durante la época estival en El Ejido.

Las 6 pruebas del circuito son las siguientes:

XIII CARRERA POPULAR FRANCISCO MONTOYA, 3 de mayo de 2026 – Las Norias.

II CARRERA LAGO VICTORIA, 21 de Junio de 2026 – Almerimar.

XIII ERES ENERGIA LA NOCURNA DE BALERMA, 11 de julio de 2026-BALERMA

X GRAN PREMIO MURGIVERDE, 29 de agosto 2026 – Almerimar.

V TRAIL MUEBLES MESA GUARDIAS VIEJAS , 4 de octubre de 2026 – Guardias Viejas

IX TRAIL URBANO LICEO MEDITERRANEO, 15 e noviembre de 2026 – El Ejido.

XXXIX SAN SILVESTRE 2026, 27 de diciembre de 2026 – EL Ejido.

Esta edición cuenta con dos modalidades al igual que en las anteriores:

- 1) **9km**: que puntuará para el circuito
- 2) **4,5km**: saludable.

Además, antes de la prueba se celebrarán distintas carreras infantiles para la promoción del deporte entre los menores.



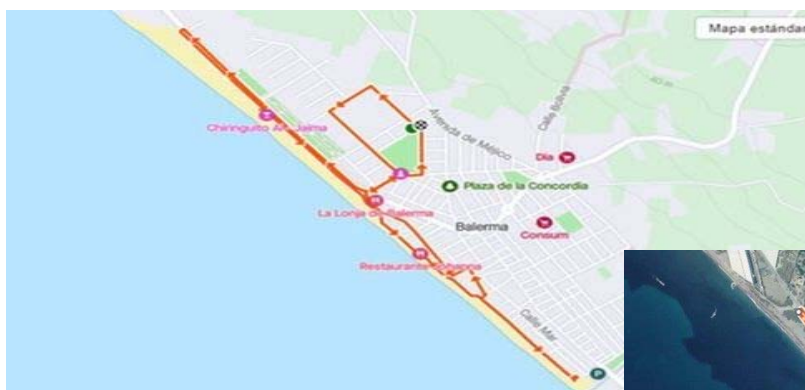
@cdciudadbalerna
#lanocturnadebalerna
ADCiudaddeBalerna

XIII ERES ENERGIA “LA NOCTURNA DE BALERMA”

Con el fin de promocionar este evento deportivo, la práctica del deporte y el atletismo entre los menores, y hacerles partícipes de la carrera, se va a promover un premio por familias, debiendo participar un mínimo de 3 componentes de la Unidad Familiar en la distancia de 4,5 km, debiendo entrar en conjunto a meta y se contará el tiempo del último de la unidad familiar en cruzarla.

RECORRIDO

La salida se producirá a las 21:30 horas desde la puerta del Pabellón de Balerna, es decir la C/ Noria Torres, desde se irá por la C/ Mimbres, dirección a la Avenida Coral, de ahí partiremos a la C/Avellaneda y regresaremos al Parque del Palmeral y de ahí rumbo a la Avenida del Palmeral, al llegar a la rotonda de la Lonja los corredores irán por el arcén izquierdo pegado al Paseo Marítimo y al llegar al final realizarán un giro de 180º y volverán por el Paseo Marítimo hasta el final, la zona de la Rambla del Sentir (Rambla del Loco). Ahí otro giro de 180º y dirección a la Torre, se pasará por mitad de la Plaza y los corredores cogerán la C/Mero, girarán a la izquierda en la C/ Virgen de las Mercedes y de ahí C/Real, C/ González Méndez, rotonda de la Lonja, Avenida del Palmeral y se enfilará la C/Noria Torres (Pabellón).





@cdciudadbalerna
#lanocturnadebalerna
ADCiudaddeBalerna

XIII ERES ENERGIA "LA NOCTURNA DE BALERMA"

Las distancias serán:

- 9 km dos vueltas al circuito.
- 4,5km saludables... una vuelta al circuito.
- Las categorías infantiles se especificarán a continuación.

HORARIOS

- Recogida de Dorsales de 18:00 a 20:30 horas en el Pabellón de Balerna.
- Categorías infantiles de 20:00 a 21:20 horas
- Carrera de 9 km a las 21:30 horas
- Carrera de 4500 metros a las 21:30 horas
- Entrega de trofeos a partir de las 22:30 horas



CATEGORÍAS INFANTILES

Categorías	Edad	Distancia
Chupetines	Sub-6 (2021 y años posteriores)	50m
Prebenjamines	Sub – 8 (2019 y 2020)	100 m
Benjamines	Sub -10 (2017 y 2018)	200m
Alevines	Sub -12 (2015 y 2016)	400m
Infantiles	Sub -14 (2013 y 2014)	600m
Cadetes	Sub -16 (2011 y 2012)	1000m

Las cuatro primeras categorías no serán competitivas, todos los niños y niñas participantes tendrán medalla conmemorativa al cruzar la meta, así como su bolsa de corredor. El resto de las categorías sólo serán premiadas los tres primeros clasificados tanto masculinos como femeninos.



CATEGORÍAS 9 KILOMETROS

Al estar esta prueba incluida en el Circuito de Carreras de el Ejido de 2026 se seguirán las categorías que se han establecido por el IMD en el Reglamento del Circuito de Carreras de El Ejido de 2026 y que además puntuarán en el circuito, asimismo se establecen las adicionales que se han decidido en Asamblea de este Club para la noche del día 11 de julio de 2026. Se distinguen las siguientes:

CATEGORIAS DE 9 KILÓMETROS DE LA NOCTURNA DE BALERMA 2026 Y QUE ADEMÁS ESTAN INCLUIDAS EN EL REGLAMENTO DEL CIRCUITO DE CARRERAS DE EL EJIDO 2026

CATEGORÍAS	Hombres	Mujeres	AÑOS NATURALES
GENERAL	1º, 2º y 3º	1ª, 2ª y 3ª	TODAS LA EDADES
SENIOR	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º	NACIDOS ENTRE 1991 Y 2008
VETERANOS 1	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º	NACIDOS ENTRE 1982 Y 1990
VETERANOS 2	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º	NACIDOS ENTRE 1974 Y 1981
VETERANOS 3	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º	NACIDOS ENTRE 1973 Y ANTERIORES

CATEGORIAS DE 9 KILÓMETROS DE LA NOCTURNA DE BALERMA 2026

CATEGORÍAS	Hombres	Mujeres	AÑOS NATURALES
LOCAL	1º, 2º y 3º	1ª, 2ª y 3ª	TODOS/AS + 18 años
DISCAPACIDAD	1º	1ª	+ 18 años
CLUBES	3 primeros clubes clasificados		

Discapacitados físicos, intelectuales y sensoriales, que puedan acreditar esta condición en el momento de la inscripción, deberán enviar el certificado al mail asodepciudadbalerma@hotmail.com. La carrera de los atletas en silla de ruedas **no** será competitiva y **no** dispondrá de clasificación propia en la categoría.

Los premios no serán acumulables, los locales considerándose éstos como naturales/descendientes directos y/o empadronados o residentes en Balerma.



@cdciudadbalerna
#lanocturnadebalerna
ADCiudaddeBalerna

XIII ERES ENERGIA "LA NOCTURNA DE BALERMA"

En la **CATEGORÍA DE de 4,5km existirá:**

CATEGORIAS DE 4,5 KILÓMETROS DE LA NOCTURNA DE BALERMA 2026			
CATEGORÍAS	Hombres	Mujeres	AÑOS NATURALES
GENERAL	1º	1º	TODAS LAS EDADES
LOCAL	1º	1ª	TODAS LAS EDADES
SUB -18	1º, 2º y 3º	1º, 2º y 3º	TODOS MENORES DE EDAD

CATEGORÍA SUB -18 MASCULINO/FEMENINO , solo podrá optar todo menor que participe con autorización en la distancia de 4,5 Km.

Con lo que solo serán premiados los tres primeros clasificados de ambos sexos.

Los premios **NO** son acumulativos.

Todo menor que participe en la distancia de 4,5 k o 9 K deberá ser con autorización.

PREMIOS POR CLUBES

Si no se dispone de esta categoría en el Reglamento del Circuito de Carreras de El Ejido, habrá premio para los **3 primeros clubes clasificados**, con los **3 mejores tiempos** de los atletas de cada club en los 9 km.

PREMIO FAMILIAS NO COMPETITIVA

Mención especial en la prueba deportiva, se inscribirán como mínimo 3 miembros de la misma unidad familiar en la prueba de 4,5 Km, indicando el nombre de su equipo familiar.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se efectuarán a través de Internet en la página web de la empresa que gestiona dichas inscripciones, así como el cronometraje y que en este caso es **CRUZANDO LA META**.



@cdciudadbalerna
#lanocturnadebalerna
ADCiudaddeBalerna

XIII ERES ENERGIA "LA NOCTURNA DE BALERMA"

El precio de la inscripción es de 12 euros para toda persona que realicen las pruebas de 9 km y 4,5 km y 3 euros para el resto de las pruebas.

Los discapacitados sensoriales, que acrediten su condición, y que precisen de guía, por pareja, la inscripción de ambos será de 20 euros.

Se establece el límite máximo de **participantes en 750**, de los cuales 200 serán plazas para las carreras infantiles.

Los menores que deseen participar en las carreras de adultos podrán hacerlo siempre y cuando presenten una autorización firmada por el padre, madre o tutor legal. En este caso tendrá que abonar la cuota de inscripción de los mayores. **Al realizar los 9 km o 4,5 km saludables no optan al premio junior, si no que optan a los premios de la prueba inscrita.**

CRONOMETRAJE

La prueba será cronometrada por la empresa de servicios deportivos cruzando la meta, mediante el dorsal con chip por el paso de control de salida y meta.

Se estable 2 puntos de control a mano por las zonas más alejadas del Paseo Marítimo.

BOLSA DEL CORREDOR PARA LOS PARTICIPANTES.

La bolsa del corredor estará compuesta por la camiseta técnica, tanto para adultos como para escolares.

Esta edición, será de la **Marca JOMA** de las carreras de adultos, **pudiéndose probar en UNIVERSO RUNNING**. Si bien, no se garantiza talla las inscripciones posteriores al 15 DE JUNIO DE 2026.

La camiseta de las categorías de menores es la marca LUANVI NOCAUT GAMA. No se garantiza talla las inscripciones posteriores al 15 de junio de 2026 (podrá variar el color).

Estad atentos a las redes sociales @cdciudadbalerna y la página web <https://eventos.eresenergia.com>



@cdciudadbalerma
#lanocturnadebalerma
ADCiudaddeBalerna

XIII ERES ENERGIA "LA NOCTURNA DE BALERMA"

Asimismo, al finalizar la prueba se entregará a cada corredor una caja de verdura de la temporada para las categorías de 9 KM y 4,5 KM, y una planta para las categorías infantiles.

AVITUALLAMIENTO Y SERVICIOS

Habrán dos puntos de avituallamiento, a los 2,8 km en el Paseo Marítimo (extremo junto a la Rambla del Sentir) y en el km 4,5 en la puerta del pabellón, los corredores tendrán a su disposición avituallamiento líquido. Por favor recordad el uso de las papeleras para depositar las botellas vacías.

Al finalizar la prueba los corredores recibirán agua, cerveza o refresco y un bocadillo mientras se hace entrega de los trofeos que se realizara en el Parque El Palmeral, junto a la meta.

Los menores inscritos en las carreteras infantiles recibirán un bocadillo y un batido.

También se pondrán sandías cortadas en trozos para degustar, salmorejo, frutos secos y patatas fritas.

Se dispone de servicio de guardarropa, duchas, baños y vestuarios en junto a la línea de salida/meta en el Pabellón de Deportes de Balerna.

ANIMACIÓN

Durante las carreras infantiles y de adultos, y mientras se entrega los premios asistiremos a sesiones de música.

PREMIOS Y SORPRESAS DE LAS PRUEBAS DE 9 KM Y 4,5 KM



@cdciudadbalerna
#lanocturnadebalerna
ADCiudaddeBalerna

XIII ERES ENERGIA "LA NOCTURNA DE BALERMA"

Al finalizar las pruebas, se procederá a la entrega de trofeos, que se realizará por representantes de nuestro Club, del Ayuntamiento de El Ejido, IMD, Junta Local de Balerna y/o empresas patrocinadoras.

Los atletas que ganen la carrera de 9 km serán obsequiados.

Igualmente los atletas ganadores de los 4,5 Km en categoría general.

El equipo familiar ganador en la categoría FAMILIA en la distancia de 4,5 km se sorteará un obsequio.

Estad atentos a los sorteos que se realizarán. Se indicará en el tablón de anuncios y en las redes sociales los dorsales premiados, estad atentos porque participa todos los dorsales de las carreras de 9 Km y 4,5 Km.

DESCALIFICACIÓN

La descalificación de un atleta en la prueba supone, además de no optar a los premios de esta, la no puntuación en el circuito en dicha prueba. Puede ser por los siguientes motivos:

- Por deterioro físico del atleta.
- No llevar el dorsal perfectamente colocado en toda su extensión (en el pecho durante todo el recorrido) hasta su entrada a Meta.
- No atender las indicaciones de la Organización o jueces.
- Entrar fuera de control previamente establecido.
- No inscribirse en la prueba y participar en la misma con chip.
- No realizar el recorrido completo.
- Correr con el dorsal o chip de otra persona.
- Por conductas antideportivas o contra el medio ambiente.
- No se admiten inscripciones el día de la prueba.



@cdciudadbalerna
#lanocturnadebalerna
ADCiudaddeBalerna

XIII ERES ENERGIA “LA NOCTURNA DE BALERMA”

- Los impagados en el listado tienen que presentar el recibo de pago.

SEGUROS

La organización dispondrá de un seguro de Responsabilidad Civil y de accidentes que cubrirá a todos los participantes durante el transcurso de la prueba. La organización no se hace responsable de los daños que pudieran causar o causarse los atletas participantes por imprudencias o negligencias de estos. Igualmente, el atleta declara estar en condiciones física óptimas para realizar esta prueba y lo hace bajo su responsabilidad, eximiendo a la organización de la prueba de dicha responsabilidad.

PROTECCIÓN DE DATOS DE CARÁCTER PERSONAL

Aviso del derecho de la LGPD

El organizador del evento deportivo, en cumplimiento de lo establecido en la Ley General de Protección de Datos Personales (LGPD), informa a todos los participantes que, en el desarrollo de la actividad, se pueden recolectar datos personales con la finalidad de llevar a cabo la organización, desarrollo y gestión del evento deportivo.

Los datos personales que se recolectarán incluyen, pero no se limitan a, nombres, apellidos, fechas de nacimiento, números de identificación, direcciones, correos electrónicos, números de teléfono, entre otros.

El organizador se compromete a utilizar los datos personales recolectados única y exclusivamente para los fines específicos del evento deportivo y a mantener su confidencialidad, integridad y seguridad de acuerdo con lo establecido en la LGPD y en la política de privacidad del evento deportivo.

Los participantes y demás personas que proporcionen sus datos personales para la realización del evento deportivo tendrán el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición de sus datos personales, en los términos establecidos por la LGPD.



@cdciudadbalerna
#lanocturnadebalerna
ADCiudaddeBalerna

XIII ERES ENERGIA “LA NOCTURNA DE BALERMA”

Al momento de proporcionar sus datos personales, los participantes y demás personas aceptan el tratamiento de sus datos personales de acuerdo con lo establecido en este aviso y en la política de privacidad del evento deportivo.

El organizador se reserva el derecho de modificar este aviso en cualquier momento, con el fin de adaptarse a cambios legislativos, jurisprudenciales, políticos o tecnológicos. En caso de modificaciones, el organizador notificará a los participantes y demás personas a través de los medios de comunicación dispuestos para tal efecto.

Cualquier duda o consulta relacionada con el tratamiento de datos personales puede ser dirigida al responsable de datos personales del evento deportivo, a través del correo electrónico (eresenergialanocturna@gmail.com) dispuestos para tal efecto.

DERECHOS DE IMAGEN

La aceptación del presente reglamento implica que el participante autoriza a la Organización a la grabación total o parcial de su participación en la misma y presta su consentimiento para que pueda ser utilizada su imagen como consecuencia de la promoción y difusión de la prueba en la que ha participado sin derecho por su parte a recibir compensación económica alguna.



@cdciudadbalerna
#lanocturnadebalerna
ADCiudaddeBalerna

XIII ERES ENERGIA "LA NOCTURNA DE BALERMA"

Anex I:

AUTORIZACIÓN MENORES

ERES ENERGÍA - LA NOCTURNA DE BALERMA 2026

BALERMA 11 de JULIO de 2026

Don/Doña _____

con DNI, NIE _____ como padre / madre o tutor / a de

_____ con DNI / NIE _____

Autorizo a mi hijo/a para que participe en ERES ENERGIA - LA NOCTURNA DE BALERMA, que organiza el CD CIUDAD DE BALERMA el sábado 11 DE JULIO DE 2026, en Balerna (Almería), en la siguiente modalidad (al dorso aviso protección de datos de carácter personal):

- Carrera 4,5 km
- Carrera 9,00 km
- Menores

DERECHOS DE IMAGEN

La aceptación del reglamento de la carrera implica que el participante autoriza a la Organización a la grabación total o parcial de su participación en la misma y presta su consentimiento para que pueda ser utilizada su imagen como consecuencia de la promoción y difusión de la prueba en la que ha participado sin derecho por su parte a recibir compensación económica alguna.

Firmado:

En Balerna a.....dedel 2026

Una vez rellena esta autorización, deberá entregarse el día de la prueba o enviarse a la siguiente dirección de correo electrónico:

eresenergialanocturna@gmail.com. Esta autorización es imprescindible para poder participar en la prueba.



@cdciudadbalerma
#lanocturnadebalerma
ADCiudaddeBalerna

_____XIII ERES ENERGIA “LA NOCTURNA DE BALERMA” _____

ANEXO II

AUTORIZACIÓN DE CAMBIO DE TITULARIDAD DE INSCRIPCIÓN

ERES ENERGÍA - LA NOCTURNA DE BALERMA 2026

BALERMA 11 de JULIO de 2026

Don/Doña _____

con DNI, NIE _____ AUTORIZO EL CAMBIO DE TITULARIDAD DE LA INSCRIPCIÓN DE LA CARRERA POPULAR DE ERES ENERGIA – LA NOCTURNA DE BALERMA 2026 EL DÍA 11 DE JULIO DE 2026, A FAVOR DE:

_____ con DNI / NIE _____

En la categoría de:

- Carrera 4,5 km
- Carrera 9,00 km

DERECHOS DE IMAGEN

La aceptación del reglamento de la carrera implica que el participante autoriza a la Organización a la grabación total o parcial de su participación en la misma y presta su consentimiento para que pueda ser utilizada su imagen como consecuencia de la promoción y difusión de la prueba en la que ha participado sin derecho por su parte a recibir compensación económica alguna.

Firmado (ambos):

En Balerna a.....dedel 2026