



VII TRAIL "ALMIJARA TRAIL"

FECHA: LUNES 1 DE NOVIEMBRE DE 2021, 9 DE LA MAÑANA

DISTANCIA: 22 KMS CORRIENDO Y/O CAMINANDO POR LA SIERRA ALMIJARA DE NERJA.

SALIDA: DEL ESTADIO ENRIQUE LOPEZ CUENCA

CLASIFICACIONES: INDIVIDUALES POR CATEGORIA Y SEXO.

HOMBRES Y MUJERES: -Junior, de 16 a 20 años; Senior, de 21 a 34 años; Veterano A, de 35 a 39 años; Veterano B, de 40 a 44 años; Veterano C, de 45 a 49 años; Veterano D, de 50 a 54 años; Veterano E, de 55 a 59 años; Veterano F, de 60 a 64 años y Veterano G + 65 años

INSCRIPCIONES: en www.nerjaatletismo.com , 23 € FEDERADOS ATLETISMO Y 25 € LOS NO FEDERADOS.

TROFEOS: A LOS 3 PRIMEROS CLASIFICADOS DE CADA CATEGORIA Y SEXO.

PREMIOS: EN METALICO DE 100, 75, 50, 25 Y 25 EUROS A LOS 5 PRIMEROS CLASIFICADOS DE LA GENERAL MASCULINO Y FEMENINO.

REGALOS: BOLSA DEL CORREDOR CON CAMISETA TECNICA, MEDALLA CONMEMORATIVA Y ARTICULOS VARIOS PARA TODOS LOS PARTICIPANTES.

AVITUALLAMIENTO : A LO LARGO DEL RECORRIDO SE ESTABLECEN 3 PUESTOS DE AVITUALLAMIENTO PARA LOS PARTICIPANTES.

TIEMPOS DE CORTE: HABRÁ 2 CORTES POR TIEMPOS, 2 HORAS AVITUALLAMIENTO 1 (km 8, Fuente del Esparto) Y 3 HORAS POR EL AVITUALLAMIENTO 2 (km 12 cochera de Rufino)

TIEMPO MAXIMO: SE ESTABLECEN 5 h.30' (hasta las 14.30h) COMO MAXIMO PARA REALIZAR LA PRUEBA

MEDIO NATURAL: TODOS LOS PARTICIPANTES ESTAN COMPROMETIDOS A RESPETAR EL MEDIO NATURAL Y NO ARROJAR BASURA NI OTROS OBJETOS FUERA DE LAS ZONAS DE AVITUALLAMIENTO.

PAELLA-BARBACOA FINAL PARA TODOS LOS PARTICIPANTES

ORGANIZA: CLUB NERJA DE ATLETISMO Y CONSEJO MUNICIPAL DE DEPORTES